

RELATÓRIO MENSAL DE ATIVIDADES DESENVOLVIDAS – JUNHO

Tendo em vista o determinado através do plano de trabalho e do Termo de Colaboração / Fomento Nº 009/2023 celebrado entre o Município de Carapicuíba e a **Associação São Joaquim de Apoio à Maturidade**, consideramos abaixo as atividades desenvolvidas para cumprimento das metas inicialmente propostas:

ATIVIDADES DESENVOLVIDAS

Em junho o Plano de Trabalho aconteceu conforme o planejado para o período. Os Percursos de Convivência em grupos na Associação São Joaquim reuniram um conjunto de atividades físicas, artísticas, cognitivas e de promoção da cidadania, que aconteceram por período, todos os dias da semana, conforme tabela abaixo:

MANHÃ

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	SEXTOU (Saúde Integral/Bem-estar/Sustentabilidade; Cultura "pontinho"; Cidadania; Épocas do ano e Celebrações) - dia aberto
Ginástica (Wellington) - Grupo 1 - 7h; Grupo 2 - 8h salão ou externo	Ginástica (Wellington) - Grupo 3 - 7h; Grupo 4 - 8h salão ou externo/Volei (Geraldo) - 9h externo	Ginástica (Wellington) - Grupo 1 - 7h; Grupo 2 - 8h salão ou externo	Ginástica (Wellington) - Grupo 3 - 7h; Grupo 4 - 8h salão ou externo/Volei (Geraldo) - 9h externo	Horta (Helena/Leo) - à partir das 8h
Mente Ativa (Leticia) - 9h às 10h salão	Horta (Helena/Leo) - à partir das 8h; Cantoria (Cleuza) - 8h às 9h sala do abraço	SOS leitura e escrita (Ana) - 7h às 8h sala do abraço	Manualidades (GAO) - 8h às 9h sala das artes	Convivência/eventos/celebrações - salão
Contos e memória (Monica) - 10h às 11h30 salão	Feltragem (Monica) - 8h às 9h45 sala das artes	Oficina de Olhos (José Vieira) - 9h às 10h sala do abraço	Oficina de manualidades cartões (Anne) - 10h às 12h sala das artes	
	Arteterapia (Sol) - 09h45 às 11h sala das artes	Cidadania (Cris) - 10h15 às 11h15 sala do abraço	Convivência criativa II (Leo) - 9h às 11h30 salão	Saúde emocional (Dani) - 10h30 às 11h30 - sala das artes
Arte livre (Dani) - 10h às 12h sala das artes	Convivência Criativa I (Leo) - 9h às 11h30 salão	Oficina de Arte (Leonel) - 10h às 12h sala das artes		
SOS Financeiro - 8h às 10h sala do abraço	Psi Marisa Individual (agenda/o Cris) - 9h às 11h; Biográfico (Monica) - 9h30 às 11h30 sala do abraço	Coral (Shubba) - 9h às 10h salão	Oficina de manualidades cartões (Anne) - 10h às 12h sala das artes	Psi Andrea Individual (agenda/o Cris) - 10h às 12h
Psi Leticia Individual (agenda/o Cris) - 10h às 12h	Hidroginástica (Wellington) - Grupo 1 - 11h; Grupo 2 - 10h; Grupo 3 - 9h	Orquestra I (Shubba) - 10h às 11h; Orquestra II - 11h às 12h salão	Hidroginástica (Wellington) - Grupo 1 - 11h; Grupo 2 - 10h; Grupo 3 - 9h	Yogaterapia (Patrícia) - 10h30 às 11h15 sala do abraço

TARDE

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Alimento Vivo (Helena) - 13h às 14h varanda	Envelhecimento Ativo (Romina e João Paulo) - 14h às 15h sala de música	Teatro (Silvia) - 13h30 às 15h30 salão	Psi Esteban Individual (agenda/o Cris) - 13h às 15h30	Oficina de costura (Monica) - 14h às 16h sala das artes
Diálogos do Cotidiano (Ferrigno) - 14h às 16h sala do abraço	Jogos (Zulmira) - à partir das 13h30 sala do abraço	Música Intergeracional/Apoio ao teatro (Shubba) - 13h30 às 15h sala das artes	Alongamento - 13h30 às 14h30 salão	
Tricô e Crochê (Almira) - 14h às 16h salão; Manualidades (Angélica) - 14h às 16h sala das artes	Manualidades/Macramê (Lúcia) e PatchAplique (Mªdo Carmo) - 13h30 às 15h sala das artes/varanda	Tai Chi (Clayton) - 15h45 às 17h jardim ou salão	Automassagem e Respiração (Lourdes e Cecília quinzenal) - 14h30 às 15h30 sala das artes	
Roda de Conversa c/ bordado: "Meu tempo é hoje" (Cláudia) - 14h às 16h sala de música	Ginástica adaptada (Omara) - 14h às 15h salão	Ukulele (Abuin) - 13h sala do abraço	Roda de Conversa e Crochê (Maria Lúcia) - 14h30 às 16h; Atividade Intergeracional mensal com Escola Tangará - 14h30 às 16h salão	Yogaterapia (Patrícia) - 16h às 16h45 salão
SOS Digital (Dani) - 14h às 16h; Dança de Salão (Sorala) - 16 às 17h salão	Yoga (Omara) - 15h15 às 16h15 salão	Violão Iniciante intergeracional (Abuin) - 15h; Violão I (Abuin) - 14h sala do abraço	Grupo de Homens (Antônio) - 14h30 às 16h sala do abraço	

Foram servidos lanches de manhã e à tarde.

Entre as atividades do Percurso de Convivência, destacamos as atividades: no dia 18 recebemos alunos(as) da Escola Tangará em atividades intergeracionais durante o Percurso de Convivência. O período incluiu a preparação para a festa junina, que envolveu várias oficinas dos Percursos de Convivência, foram realizadas rodas de conversa compartilhando histórias de vida, alimentos típicos, sentidos das festas juninas, feitura de enfeites, lanternas, correio elegante, entre outras, como no dia 22 quando foi realizada uma vivência sobre São João. As preparações para a realização das celebrações desempenharam um papel social fundamental na coesão comunitária. Aqueceram a vida e fortaleceram vínculos, envolvendo a tomada de decisões coletivas e a união para realizá-las.

Para além da agenda semanal, foram realizadas também as atividades:

No dia 1 recebemos o SESC Osasco que ofereceu uma oficina de dança circular no Centro de Convivência. No dia 11 recebemos a equipe do Sesc Osasco, com a palestra “Alimentação para a saúde do corpo e da mente”. No dia 26 aconteceu a apresentação da peça “A Farra do Boi Bumbá”, para usuários(as) e familiares e na parte da tarde a comunidade se reuniu para descascar o milho e fazer pamonha e curau. No sábado dia 27 foi realizada a festa junina para usuários(as) e famílias. Em junho recebemos também a visita da UBS Atalaia.

No "SEXTOU!", que é uma programação aberta também para as pessoas da lista de espera, comunidade e famílias, foram realizadas:

12 - Baile do passinho no Dia dos Namorados, com muita alegria e movimento.

19 - Conscientização Violência Contra as Pessoas Idosas com Ana Zanellatto pelo Junho Violeta.

CONCLUSÃO DO ATENDIMENTO AO OBJETO

Tendo em vista o detalhamento acima das atividades realizadas, as metas do período foram cumpridas devidamente.

FOTOS









Carapicuíba, 1 de junho de 2026

Presidente da Entidade Daniela Terracini	Diretora e Vice-presidente Mônica Srur Rosales
Técnico Responsável Cristina Almeida Assistente Social CRESS: 65090 9ª.região SP	