

RELATÓRIO MENSAL DE ATIVIDADES DESENVOLVIDAS – MAIO

Tendo em vista o determinado através do plano de trabalho e do Termo de Colaboração / Fomento Nº 008/2023 celebrado entre o Município de Carapicuíba e a **Associação São Joaquim de Apoio à Maturidade**, consideramos abaixo as atividades desenvolvidas para cumprimento das metas inicialmente propostas:

ATIVIDADES DESENVOLVIDAS

Em maio o Plano de Trabalho aconteceu conforme o planejado para o período. Os Percursos de Convivência em grupos na Associação São Joaquim reuniram um conjunto de atividades físicas, artísticas, cognitivas e de promoção da cidadania, que aconteceram por período, todos os dias da semana, conforme tabela abaixo:

MANHÃ

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	SEXTOU (Saúde Integral/Bem-estar/Sustentabilidade; Cultura "pontinho"; Cidadania; Épocas do ano e Celebrações) - dia aberto
Ginástica (Wellington) - Grupo 1 - 7h; Grupo 2 - 8h salão ou externo	Ginástica (Wellington) - Grupo 3 - 7h; Grupo 4 - 8h salão ou externo/Volei (Geraldo) - 9h externo	Ginástica (Wellington) - Grupo 1 - 7h; Grupo 2 - 8h salão ou externo	Ginástica (Wellington) - Grupo 3 - 7h; Grupo 4 - 8h salão ou externo/Volei (Geraldo) - 9h externo	Horta (Helena/Leo) - à partir das 8h
Mente Ativa (Leticia) - 9h às 10h salão	Horta (Helena/Leo) - à partir das 8h; Cantoria (Cleuza) - 8h às 9h sala do abraço	SOS leitura e escrita (Ana) - 7h às 8h sala do abraço	Manualidades (GAO) - 8h às 9h sala das artes	Convivência/eventos/celebrações - salão
Contos e memória (Monica) - 10h às 11h30 salão	Feltragem (Monica) - 8h às 9h45 sala das artes	Oficina de Olhos (José Vieira) - 9h às 10h sala do abraço	Oficina de manualidades cartões (Anne) - 10h às 12h sala das artes	
	Arteterapia (Sol) - 09h45 às 11h sala das artes	Cidadania (Cris) - 10h15 às 11h15 sala do abraço	Convivência criativa II (Leo) - 9h às 11h30 salão	Saúde emocional (Dani) - 10h30 às 11h30 - sala das artes
Arte livre (Dani) - 10h às 12h sala das artes	Convivência Criativa I (Leo) - 9h às 11h30 salão	Oficina de Arte (Leonel) - 10h às 12h sala das artes		
SOS Financeiro - 8h às 10h sala do abraço	Psi Marisa Individual (agenda/o Cris) - 9h às 11h; Biográfico (Monica) - 9h30 às 11h30 sala do abraço	Coral (Shubba) - 9h às 10h salão	Oficina de manualidades cartões (Anne) - 10h às 12h sala das artes	Psi Andrea Individual (agenda/o Cris) - 10h às 12h
Psi Leticia Individual (agenda/o Cris) - 10h às 12h	Hidroginástica (Wellington) - Grupo 1 - 11h; Grupo 2 - 10h; Grupo 3 - 9h	Orquestra I (Shubba) - 10h às 11h; Orquestra II - 11h às 12h salão	Hidroginástica (Wellington) - Grupo 1 - 11h; Grupo 2 - 10h; Grupo 3 - 9h	Yogaterapia (Patrícia) - 10h30 às 11h15 sala do abraço

TARDE

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Alimento Vivo (Helena) - 13h às 14h varanda	Envelhecimento Ativo (Romina e João Paulo) - 14h às 15h sala de música	Teatro (Silvia) - 13h30 às 15h30 salão	Psi Esteban Individual (agenda/o Cris) - 13h às 15h30	Oficina de costura (Monica) - 14h às 16h sala das artes
Diálogos do Cotidiano (Ferrigno) - 14h às 16h sala do abraço	Jogos (Zulmira) - à partir das 13h30 sala do abraço	Música Intergeracional/Apoio ao teatro (Shubba) - 13h30 às 15h sala das artes	Alongamento - 13h30 às 14h30 salão	
Tricô e Crochê (Almira) - 14h às 16h salão; Manualidades (Angélica) - 14h às 16h sala das artes	Manualidades/Macramê (Lúcia) e PatchAplique (Mªdo Carmo) - 13h30 às 15h sala das artes/varanda	Tai Chi (Clayton) - 15h45 às 17h jardim ou salão	Automassagem e Respiração (Lourdes e Cecília quinzenal) - 14h30 às 15h30 sala das artes	
Roda de Conversa c/ bordado: "Meu tempo é hoje" (Cláudia) - 14h às 16h sala de música	Ginástica adaptada (Omara) - 14h às 15h salão	Ukulele (Abuin) - 13h sala do abraço	Roda de Conversa e Crochê (Maria Lúcia) - 14h30 às 16h; Atividade Intergeracional mensal com Escola Tangará - 14h30 às 16h salão	Yogaterapia (Patrícia) - 16h às 16h45 salão
SOS Digital (Dani) - 14h às 16h; Dança de Salão (Sorala) - 16 às 17h salão	Yoga (Omara) - 15h15 às 16h15 salão	Violão Iniciante intergeracional (Abuin) - 15h; Violão I (Abuin) - 14h sala do abraço	Grupo de Homens (Antônio) - 14h30 às 16h sala do abraço	

Foram servidos lanches de manhã e à tarde.

Entre as atividades do Percurso de Convivência, destacamos a atividade: o grupo de bordado “Meu Tempo é Hoje”, fez uma visita na horta para se inspirar nas formas da natureza, foi um encontro cheio de vida que uniu manualidades, observação e muito acolhimento e fortalecimento de vínculos.

Para além da agenda semanal, foram realizadas também as atividades:

Dia 6 recebemos uma artista convidada que apresentou um teatro de bonecos, com a peça “De Duas Uma”, resultando em elogios e convivência que alimenta e transforma, pura arte, pura vida. No dia 7 recebemos a médica da UBS Vila Dirce, que fez uma conversa sobre Saúde do Homem. Profissionais da UBS realizaram a Vacinação Influenza em usuários(as).

No dia 27 levamos dois grupos para o SESC OSASCO, para participar do Dia do Desafio, com atividades de dança e ginástica.

No domingo, dia 31, a Folia de Reis da Associação São Joaquim se apresentou na 20a Festa de São Benedito e Libertação dos Escravizados na Vila Menck, Carapicuíba-SP.

No "SEXTOU!", que é uma programação aberta também para as pessoas da lista de espera, comunidade e famílias, foram realizadas:

No dia 8 aconteceu Sextou Sarau em Homenagem às Mães, com apresentações artísticas realizadas pelos(as) usuários(as), como teatro improvisado, música, conversa sobre maternidade e memórias, com depoimentos. Foi uma convivência criativa e muito emocionante, que acolheu as experiências de vida conferindo pertencimento e autoestima. O impacto da convivência com arte foi emocional e relacional.

No dia 15 o Sextou recebeu Plínio Cutait que realizou uma conversa edificante sobre Espiritualidade e Religião, cuidado com o outro e autocuidado. Um caminho para nos aproximarmos do nosso ser essencial. Plínio é Mestre de Reiki, membro da The Reiki Alliance desde 1994, diretor da The Reiki Foundation International de 1999 a 2011. Dá cursos e palestras em diversos países há 30 anos. Foi Coordenador do Núcleo de Cuidados Integrativos do Hospital Sírio-Libanês desde seu início, em 2008.

No dia 22 o Sextou ofereceu uma atividade de cinema com roda de conversa, com o documentário Mulheres da Terra, com presença das diretoras do filme.

No dia 29 o Sextou foi sobre o tema Saúde e Envelhecimento, com profissionais da UBS Vila Helena, seguido da comemoração dos Aniversários do mês e almoço feito pelo grupo da Horta.

CONCLUSÃO DO ATENDIMENTO AO OBJETO

Tendo em vista o detalhamento acima das atividades realizadas, as metas do período foram cumpridas devidamente.

FOTOS



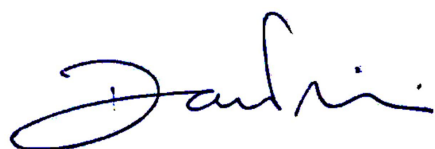






Carapicuíba, 8 de junho de 2026

Presidente da Entidade
Daniela Terracini



Diretora e Vice-presidente
Mônica Srur Rosales



Técnico Responsável

Cristina Almeida
Assistente Social CRESS: 65090 9ª. região SP

