

RELATÓRIO MENSAL DE ATIVIDADES DESENVOLVIDAS – ABRIL

Tendo em vista o determinado através do plano de trabalho e do Termo de Colaboração / Fomento Nº 007/2023 celebrado entre o Município de Carapicuíba e a **Associação São Joaquim de Apoio à Maturidade**, consideramos abaixo as atividades desenvolvidas para cumprimento das metas inicialmente propostas:

ATIVIDADES DESENVOLVIDAS

Em abril o Plano de Trabalho aconteceu conforme o planejado para o período. Os Percursos de Convivência em grupos na Associação São Joaquim reuniram um conjunto de atividades físicas, artísticas, cognitivas e de promoção da cidadania, que aconteceram por período, todos os dias da semana, conforme tabela abaixo:

MANHÃ

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	SEXTOU (Saúde Integral/Bem-estar/Sustentabilidade; Cultura "pontinho"; Cidadania; Épocas do ano e Celebrações) - dia aberto
Ginástica (Wellington) - Grupo 1 - 7h; Grupo 2 - 8h salão ou externo	Ginástica (Wellington) - Grupo 3 - 7h; Grupo 4 - 8h salão ou externo/Volei (Geraldo) - 9h externo	Ginástica (Wellington) - Grupo 1 - 7h; Grupo 2 - 8h salão ou externo	Ginástica (Wellington) - Grupo 3 - 7h; Grupo 4 - 8h salão ou externo/Volei (Geraldo) - 9h externo	Horta (Helena/Leo) - à partir das 8h
Mente Ativa (Leticia) - 9h às 10h salão	Horta (Helena/Leo) - à partir das 8h; Cantoria (Cleuza) - 8h às 9h sala do abraço	SOS leitura e escrita (Ana) - 7h às 8h sala do abraço	Manualidades (GAO) - 8h às 9h sala das artes	Convivência/eventos/celebrações - salão
Contos e memória (Monica) - 10h às 11h30 salão	Feltragem (Monica) - 8h às 9h45 sala das artes	Oficina de Olhos (José Vieira) - 9h às 10h sala do abraço	Oficina de manualidades cartões (Anne) - 10h às 12h sala das artes	
Arte livre (Dani) - 10h às 12h sala das artes	Arteterapia (Sol) - 09h45 às 11h sala das artes	Cidadania (Cris) - 10h15 às 11h15 sala do abraço	Convivência criativa II (Leo) - 9h às 11h30 salão	Saúde emocional (Dani) - 10h30 às 11h30 - sala das artes
	Convivência Criativa I (Leo) - 9h às 11h30 salão	Oficina de Arte (Leonel) - 10h às 12h sala das artes		
SOS Financeiro - 8h às 10h sala do abraço	Psi Marisa Individual (agenda/o Cris) - 9h às 11h; Biográfico (Monica) - 9h30 às 11h30 sala do abraço	Coral (Shubba) - 9h às 10h salão	Oficina de manualidades cartões (Anne) - 10h às 12h sala das artes	Psi Andrea individual (agenda/o Cris) - 10h às 12h
Psi Leticia Individual (agenda/o Cris) - 10h às 12h	Hidroginástica (Wellington) - Grupo 1 - 11h; Grupo 2 - 10h; Grupo 3 - 9h	Orquestra I (Shubba) - 10h às 11h; Orquestra II - 11h às 12h salão	Hidroginástica (Wellington) - Grupo 1 - 11h; Grupo 2 - 10h; Grupo 3 - 9h	Yogaterapia (Patrícia) - 10h30 às 11h15 sala do abraço

TARDE

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Alimento Vivo (Helena) - 13h às 14h varanda	Envelhecimento Ativo (Romina e João Paulo) - 14h às 15h sala de música	Teatro (Silvia) - 13h30 às 15h30 salão	Psi Esteban Individual (agenda/o Cris) - 13h às 15h30	Oficina de costura (Monica) - 14h às 16h sala das artes
Diálogos do Cotidiano (Ferrigno) - 14h às 16h sala do abraço	Jogos (Zulmira) - à partir das 13h30 sala do abraço	Música Intergeracional/Apoio ao teatro (Shubba) - 13h30 às 15h sala das artes	Alongamento - 13h30 às 14h30 salão	
Tricô e Crochê (Almira) - 14h às 16h salão; Manualidades (Angélica) - 14h às 16h sala das artes	Manualidades/Macramê (Lúcia) e PatchAplique (Mªdo Carmo) - 13h30 às 15h sala das artes/varanda	Tai Chi (Clayton) - 15h45 às 17h jardim ou salão	Automassagem e Respiração (Lourdes e Cecília quinzenal) - 14h30 às 15h30 sala das artes	Yogaterapia (Patrícia) - 16h às 16h45 salão
Roda de Conversa c/ bordado: "Meu tempo é hoje" (Cláudia) - 14h às 16h sala de música	Ginástica adaptada (Omara) - 14h às 15h salão	Ukulele (Abuin) - 13h sala do abraço	Roda de Conversa e Crochê (Maria Lúcia) - 14h30 às 16h; Atividade Intergeracional mensal com Escola Tangará - 14h30 às 16h salão	
SOS Digital (Dani) - 14h às 16h; Dança de Salão (Sorala) - 16 às 17h salão	Yoga (Omara) - 15h15 às 16h15 salão	Violão Iniciante Intergeracional (Abuin) - 15h; Violão I (Abuin) - 14h sala do abraço	Grupo de Homens (Antônio) - 14h30 às 16h sala do abraço	

Foram servidos lanches de manhã e à tarde.

Entre as atividades do Percurso de Convivência, destacamos as atividades: a atividade de cuidado com a saúde emocional com a psicóloga Dani Dias acolheu pessoas que no monitoramento da assistência social foram identificadas apontando esta necessidade. A costura com a voluntária Mônica Malta foi um destaque entre as atividades oferecidas aos grupos nos Percursos de Convivência, pois realizou encontros acolhedores com muitos novos aprendizados, gerando autoestima e fortalecimento de vínculos. A atividade que envolve o aprendizado do instrumento Ukulele apresentou bons resultados no que se refere ao desenvolvimento dos(as) usuários(as) participantes e realizou ensaios extras se preparando para apresentações. Outro destaque foi a vivência de Arte Terapia com a voluntária Sol, onde emergiram memórias de uma infância marcada pela criatividade. Ao recordarem o que criavam quando eram crianças, apareceram experiências como inventar brinquedos com o que havia disponível: bonecas feitas de espiga de milho, preenchidas com algodão, com roupas e cabelos produzidos à mão e pequenas poltronas feitas de caixa de fósforo. Também surgiram saberes como fiar linha, fazer cordões de rede, tecer rendas e criar casaizinhos de bonecas. Havia um universo imaginativo vivo, em que desenhos nos muros ganhavam voz, personagens e histórias, e pequenos elementos da natureza se transformavam em acaiantos. Tudo isso acontecia em meio à rotina de trabalho na roça, revelando uma infância em que o fazer criativo e o brincar se entrelaçavam com a vida cotidiana. Esta atividade do Percurso das terças de manhã favoreceu o resgate de saberes, o fortalecimento da identidade e a ressignificação do passado, promovendo bem-estar, pertencimento e a valorização das histórias de vida como parte essencial da vitalidade comunitária.

Para além da agenda semanal, foram realizadas também as atividades:

No dia 2 foi realizada a Celebração de Páscoa, com a feitura do pão, roda de conversa e música ao vivo.

No dia 8 um grupo de usuárias fez um passeio ao cinema, para assistir o filme Velhos Bandidos, com ingressos doados pelo Shopping The Square.

No dia 29 foi realizado um passeio ao Parque da Mônica.

Um grupo de usuários(as) participou do tradicional evento Mlss Carapicuíba, a usuária Fátima ganhou, resultando em autoestima, valorização da pessoa idosa e sentimento de colaboração entre as pessoas que participaram e torceram.

No dia 16 recebemos alunos(as) da Escola Tangará em uma atividade artística intergeracional.

No "SEXTOU!", que é uma programação aberta também para as pessoas da lista de espera, comunidade e famílias, foram realizadas:

No dia 10 aconteceu uma linda apresentação de música clássica, com o recital de violão do Duo Zdanowicz.

No dia 17 o tema foi cidadania, com uma importante conversa sobre o que é misoginia e como enfrentá-la, com Isabela Menezes do Transition Granja Viana.

No dia 24 o tema foi duplo: Prevenção de Quedas com a fisioterapeuta Egnolia França e Respiração com a voluntária de Yoga Patricia Pacini, seguido da celebração dos aniversários do mês de abril.

CONCLUSÃO DO ATENDIMENTO AO OBJETO

Tendo em vista o detalhamento acima das atividades realizadas, as metas do período foram cumpridas devidamente.

FOTOS





Carapicuíba, 8 de maio de 2026

Presidente da Entidade Daniela Terracini	Diretora e Vice-presidente Mônica Srur Rosales
Técnico Responsável Cristina Almeida Assistente Social CRESS: 65090 9ª.região SP	