

RELATÓRIO MENSAL DE ATIVIDADES DESENVOLVIDAS – FEVEREIRO

Tendo em vista o determinado através do plano de trabalho e do Termo de Colaboração / Fomento Nº 008/2023 celebrado entre o Município de Carapicuíba e a **Associação São Joaquim de Apoio à Maturidade**, consideramos abaixo as atividades desenvolvidas para cumprimento das metas inicialmente propostas:

ATIVIDADES DESENVOLVIDAS

Em fevereiro as ações foram realizadas de acordo com o Plano de Trabalho. Os Percursos de Convivência na Associação São Joaquim reuniram um conjunto de atividades físicas, artísticas, cognitivas e de promoção da cidadania, que aconteceram por período, todos os dias da semana, conforme tabela abaixo:

MANHÃ

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	SEXTOU (Saúde Integral/Bem-estar/Sustentabilidade; Cultura "pontinho"; Cidadania; Épocas do ano e Celebrações) - dia aberto
Ginástica (Wellington) - Grupo 1 - 7h; Grupo 2 - 8h salão ou externo	Ginástica (Wellington) - Grupo 3 - 7h; Grupo 4 - 8h salão ou externo/Volei (Geraldo) - 9h externo	Ginástica (Wellington) - Grupo 1 - 7h; Grupo 2 - 8h salão ou externo	Ginástica (Wellington) - Grupo 3 - 7h; Grupo 4 - 8h salão ou externo/Volei (Geraldo) - 9h externo	Horta (Helena/Leo) - à partir das 8h
Mente Ativa (Leticia) - 9h às 10h salão	Horta (Helena/Leo) - à partir das 8h; Cantoria (Cleuza) - 8h às 9h sala do abraço	SOS leitura e escrita (Ana) - 7h às 8h sala do abraço	Manualidades (GAO) - 8h às 9h sala das artes	Convivência/eventos/celebrações - salão
Contos e memória (Monica) - 10h às 11h30 salão	Feltragem (Monica) - 8h às 9h45 sala das artes	Oficina de Olhos (José Vieira) - 9h às 10h sala do abraço	Oficina de manualidades cartões (Anne) - 10h às 12h sala das artes	
	Arte livre (Dani) - 10h às 12h sala das artes	Arteterapia (Sol) - 09h45 às 11h sala das artes	Convivência criativa II (Leo) - 9h às 11h30 salão	Saúde emocional (Dani) - 10h30 às 11h30 - sala das artes
SOS Financeiro - 8h às 10h sala do abraço	Psi Marisa Individual (agenda/o Cris) - 9h às 11h; Biográfico (Monica) - 9h30 às 11h30 sala do abraço	Coral (Shubba) - 9h às 10h salão	Oficina de manualidades cartões (Anne) - 10h às 12h sala das artes	Psi Andrea individual (agenda/o Cris) - 10h às 12h
Psi Leticia Individual (agenda/o Cris) - 10h às 12h	Hidroginástica (Wellington) - Grupo 1 - 11h; Grupo 2 - 10h; Grupo 3 - 9h	Orquestra I (Shubba) - 10h às 11h; Orquestra II - 11h às 12h salão	Hidroginástica (Wellington) - Grupo 1 - 11h; Grupo 2 - 10h; Grupo 3 - 9h	Yogaterapia (Patrícia) - 10h30 às 11h15 sala do abraço

TARDE

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Alimento Vivo (Helena) - 13h às 14h varanda	Envelhecimento Ativo (Romina e João Paulo) - 14h às 15h sala de música	Teatro (Sílvia) - 13h30 às 15h30 salão	Psi Esteban individual (agenda/o Cris) - 13h às 15h30	Oficina de costura (Monica) - 14h às 16h sala das artes
Diálogos do Cotidiano (Ferrigno) - 14h às 16h sala do abraço	Jogos (Zulmira) - à partir das 13h30 sala do abraço	Música Intergeneracional/Apoio ao teatro (Shubba) - 13h30 às 15h sala das artes	Alongamento - 13h30 às 14h30 salão	
Tricô e Crochê (Almira) - 14h às 16h salão; Manualidades (Angélica) - 14h às 16h sala das artes	Manualidades/Macramê (Lúcia) e PatchAplique (Mªdo Carmo) - 13h30 às 15h sala das artes/varanda	Tai Chi (Clayton) - 15h45 às 17h jardim ou salão	Automassagem e Respiração (Lourdes e Cecília quinzenal) - 14h30 às 15h30 sala das artes	Yogaterapia (Patrícia) - 16h às 16h45 salão
Roda de Conversa c/ bordado: "Meu tempo é hoje" (Cláudia) - 14h às 16h sala de música	Ginástica adaptada (Omara) - 14h às 15h salão	Ukulele (Abuin) - 13h sala do abraço	Roda de Conversa e Crochê (Maria Lúcia) - 14h30 às 16h; Atividade Intergeneracional mensal com Escola Tangará - 14h30 às 16h salão	
SOS Digital (Dani) - 14h às 16h; Dança de Salão (Sorala) - 16 às 17h salão	Yoga (Omara) - 15h15 às 16h15 salão	Violão Iniciante intergeracional (Abuin) - 15h; Violão I (Abuin) - 14h sala do abraço	Grupo de Homens (Antônio) - 14h30 às 16h sala do abraço	

Foram servidos lanches de manhã e à tarde.

Entre as atividades do Percorso de Convivência, destacamos as atividades artísticas, Na Associação São Joaquim, a arte faz parte do dia a dia dos Percursos de Convivência. Em fevereiro as atividades artísticas dialogaram com os eventos culturais e comunitários e resultaram em colaborações no carnaval, como a feitura de fantasias do bloco Maritacas. Este ano a novidade é a música intergeracional, que junto do SEXTOU está abrindo espaço para a participação das famílias.

A presença da arte contribuiu para o fortalecimento de vínculos dando sentido ao encontro entre as pessoas e promoveu o desenvolvimento integral do ser humano, porque mobilizou emoções, memórias, corpo, criatividade e relações. Criar, expressar e compartilhar são formas potentes de aprender, de se reconhecer e de se colocar no mundo.

No processo de envelhecimento, a arte estimulou a expressão de sentimentos e histórias de vida, fortaleceu a convivência, o pertencimento e a cidadania, valorizou saberes, talentos e identidades, favoreceu o aprendizado contínuo e a autonomia, promoveu bem-estar e a autoestima, o que está contribuindo para um processo de envelhecimento ativo e saudável. A arte é um caminho de afeto, participação e cuidado. É convivência que transforma, aproxima e mantém viva a alegria de viver em comunidade.

No "SEXTOU!", que é uma programação aberta também para as pessoas da lista de espera. comunidade e famílias, foram realizadas:

- Conversa sobre memória e cuidados, com Sylvia Beatrix
- Baile de Carnaval
- Cidadania - Estatuto da Pessoa Idosa - Direitos e Deveres
- Saúde emocional - com a psicóloga Daniela Dias

CONCLUSÃO DO ATENDIMENTO AO OBJETO

Tendo em vista o detalhamento acima das atividades realizadas, as metas do período foram cumpridas devidamente.

FOTOS











Carapicuíba, 5 de março de 2026

Presidente da Entidade Daniela Terracini	Diretora e Vice-presidente Mônica Srur Rosales
Técnico Responsável Cristina Almeida Assistente Social CRESS: 65090 9ª.região SP	