

RELATÓRIO MENSAL DE ATIVIDADES DESENVOLVIDAS – JANEIRO 2026

Tendo em vista o determinado através do plano de trabalho e do Termo de Colaboração / Fomento Nº 007/2023 celebrado entre o Município de Carapicuíba e a **Associação São Joaquim de Apoio à Maturidade**, consideramos abaixo as atividades desenvolvidas para cumprimento das metas inicialmente propostas:

ATIVIDADES DESENVOLVIDAS

O Centro de Convivência começou a funcionar no dia 5 de janeiro. Algumas pessoas voluntárias estiveram em recesso no mês de janeiro. Entre as atividades semanais, os/as usuários/as começaram Ginástica e Hidroginástica (alongamento), Violão Iniciante, Leitura e Escrita, Tai Chi, Cantoria, Convivência Criativa, Arte Livre, Vôlei, Alimento Vivo, Horta, Diálogos Do Cotidiano, Costura, Yogaterapia, Teatro, Orquestras, Coral, Jogos e Grupo De Homens.

Dia 6 aconteceu a apresentação da Folia de Reis São Joaquim no Centro de Convivência, uma ação autônoma dos(as) usuários(as). E em janeiro também foi realizada uma visita da Folia de Reis em casa de usuária.

No "SEXTOU!", que é uma programação aberta também para as pessoas da lista de espera, comunidade e famílias, foram realizadas:

- 9/01 Palestra "Boas Vindas", com recepção das pessoas novas e foram feitos os combinados de convivência.
- 16/01 Aeróbica
- 23/01 Oficina Como você alimenta o Ser?, com voluntários(as) do Ecoar, que ofereceram uma vivência com movimento, música e pintura.
- 30/01 Sexta do Planeta, com Isabela Menezes, do Transition Granja Viana.

As atividades do período incluíram a comemoração dos aniversariantes do mês.

CONCLUSÃO DO ATENDIMENTO AO OBJETO

Tendo em vista o detalhamento acima das atividades realizadas, as metas do período foram cumpridas devidamente.

FOTOS













Carapicuíba, 5 de fevereiro de 2026

Presidente da Entidade Daniela Terracini	Diretora e Vice-presidente Mônica Srur Rosales
Técnico Responsável Cristina Almeida Assistente Social CRESS: 65090 9ª.região SP	