

## RELATÓRIO MENSAL DE ATIVIDADES DESENVOLVIDAS – NOVEMBRO

Tendo em vista o determinado através do plano de trabalho e do Termo de Colaboração / Fomento Nº 009/2023 celebrado entre o Município de Carapicuíba e a **Associação São Joaquim de Apoio à Maturidade**, consideramos abaixo as atividades desenvolvidas para cumprimento das metas inicialmente propostas:

### ATIVIDADES DESENVOLVIDAS

O Plano de Trabalho foi executado conforme previsto, os Percursos de Convivência para os grupos na Associação São Joaquim reuniram um conjunto de atividades físicas, artísticas, cognitivas e de promoção da cidadania, conforme cronograma semanal abaixo.

MANHÃ	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	SEXTOU -Família/Amigos/Lista de Espera/ Percurso
Percurso de Convivência	Ginástica - Grupo 1 - 7h; Grupo 2 - 8h; Hidroginástica 4 - 9h	Ginástica- Grupo 3 - 7h; Grupo 4 - 8h s/Volei (GAO) 9h	Ginástica (- Grupo 1 - 7h ; Grupo 2 - 8h; Hidroginástica 4 - 9h	Ginástica - Grupo 3 - 7h; Grupo 4 - 8h / Volei (GAO) 9h	Roda de Conversa Percurso - 8h às 9h
	Mente Ativa - 9h às 10h	Cantoria (GAO) - 8h às 9h	Música/Coral - 9h às 10h	Manualidades (GAO) - 8h às 9h	Convivência/eventos/celebrações
	Contos e memória - 10h às 11h30	Convivência Criativa I - 9h às 11h30	Oficina de Olhos - 9h às 10h	Convivência criativa II - 9h às 11h30	
	Terapia Artística - 09h turma I e 10h30 turma II	Terapia Artística - 09h45 às 11h	Cidadania - 10h30 às 11h30	Oficina de manualidades cartões - 9h30 às 11h30	Yogaterapia Percurso - 10h30 às 11h15
	Arte livre - 10h às 12h	Horta	Oficina de Arte - 10h às 12h	Hidroginástica - Grupo 1 - 11h; Grupo 2 - 10h; Grupo 3 - 9h	
	Psi Daniela individual - 9h às 11h	Hidroginástica - Grupo 1 - 11h; Grupo 2 - 10h; Grupo 3 - 9h	Música/Violão I - 10h às 11h e Música/Violão II - 11h às 12h		
LANCHE MANHÃ - 9h45 (seg, qua e qui); 9h30 (terça) e 10h (sextou) ; LANCHE TARDE - 15h (segunda e terça) e 15h30 (quarta e quinta)					
TARDE	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Percurso de Convivência	Alimento Vivo (Helena) - 13h às 14h varanda	Roda de Conversa - 14h às 15h	Teatro - 13h30 às 15h30	Alongamento - 13h30 às 14h30	Oficina de costura - 14h às 16h
	Diálogos do Cotidiano (Ferrigno) - 14h às 16h sala do abraço	GAO jogos - 13h30 às 15h ; SOS Digital - 15h15 às 16h15	Música/Violão iniciante - 13h30 às 14h30 ; Música em Apoio ao teatro eventual - 14h30 às 15h30	Automassagem (quinzenal) - 14h30 às 15h30	Yogaterapia -16h às 16h45
	Tricô (Almira) salão e Manualidades (Angélica) sala das artes - 14h às 16h	Manualidades/Macramê e PatchAplique - 13h30 às 15h	Oficina de Espanhol - 14h30 às 15h30	Roda de Conversa - 14h30 às 16h + Tangará (mensal)	
	Escuta Ativa - atendimento individual (agenda/o Cris) - 13h30 às 15h30	Escuta Ativa - atendimento individual - 13h30 às 16h30	Escuta Ativa - atendimento individual - 13h30 às 16h30	Escuta Ativa - atendimento individual - 13h30 às 16h30	
	Dança de Salão (Soraia) - 16 às 17h salão	Ginástica Adaptada 14h às 15h; Yoga - 15h15 às 16h15		Grupo de Homens - 14h30 às 16h	

No período, o Centro de Convivência realizou as atividades descritas acima e entre elas destacamos a vivência da feitura do sabão. Na Oficina Convivência Criativa, organizada na Associação São Joaquim por Eleonora Sampaio Caselato, a feitura do sabão caseiro se mostrou um potente exercício de convivência. A atividade reuniu lembranças, memórias de infância, gestos aprendidos com mães, avós e vizinhas, além de muita curiosidade e desejo de aprender. Em roda, cada participante trouxe sua história, despertando vivências e ressignificando e construindo novas memórias. No terreno sensível das relações humanas, o sabão foi o pretexto. O verdadeiro acontecimento estava nas entrelinhas: nos olhos brilhando ao reconhecer o próprio valor, no sorriso que surgia quando uma lembrança era acolhida, no pertencimento que nascia do simples estar junto. Ali, onde as mãos misturam soda, cinza e gordura, também se misturam histórias, tempos, afetos.

Para além da programação fixa semanal, foram realizadas as seguintes atividades:

Em novembro, foram realizadas oficinas de modelagem em cerâmica, com um grupo de 15

peessoas, onde a convivência aconteceu por meio do desenvolvimento de habilidades manuais. Nos dias 12 e 13, recebemos parceiros no evento Portas Abertas, com ampla participação dos(as) usuários(as), que foram protagonistas de mostras de arte, música, teatro e visitas na horta. O grupo de Alimento Vivo, ligado à horta, fez um dia de pizza, com ingredientes colhidos no Centro de Convivência. A oficina de bordado Redenbebo em parceria com o SESC OSASCO teve continuação no período. Aconteceu também o passeio para a Bienal, como grupo Arte Livre.

No "SEXTOU!", que é uma programação aberta também para as pessoas da lista de espera. comunidade e famílias, foram realizadas:

- Sexta do Planeta, educação ambiental com Isabela Menezes, Transition Town.
- Bingo!
- Consciência Negra e Longevidade, com Marília Berzins.

## CONCLUSÃO DO ATENDIMENTO AO OBJETO

Tendo em vista o detalhamento acima das atividades realizadas, as metas do período foram cumpridas devidamente.

## FOTOS















Carapicuíba, 04 de dezembro de 2025

<p><b>Presidente da Entidade</b> Daniela Terracini</p>	<p><b>Diretora e Vice-presidente</b> Mônica Srur Rosales</p>
<p><b>Técnico Responsável</b> Cristina Almeida Assistente Social CRESS: 65090 9ª.região SP</p>	