

RELATÓRIO MENSAL DE ATIVIDADES DESENVOLVIDAS – AGOSTO

Tendo em vista o determinado através do plano de trabalho e do Termo de Colaboração / Fomento Nº 007/2023 celebrado entre o Município de Carapicuíba e a **Associação São Joaquim de Apoio à Maturidade**, consideramos abaixo as atividades desenvolvidas para cumprimento das metas inicialmente propostas:

ATIVIDADES DESENVOLVIDAS

O Plano de Trabalho foi executado conforme previsto, os Percursos de Convivência para os grupos na Associação São Joaquim reuniram um conjunto de atividades físicas, artísticas, cognitivas e de promoção da cidadania, conforme cronograma semanal abaixo.

MANHÃ	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	SEXTOU -Família/Amigos/Lista de Espera/ Percurso
Percurso de Convivência	Ginástica - Grupo 1 - 7h; Grupo 2 - 8h; Hidroginástica 4 - 9h	Ginástica- Grupo 3 - 7h; Grupo 4 - 8h s/Volei (GAO) 9h	Ginástica (- Grupo 1 - 7h; Grupo 2 - 8h; Hidroginástica 4 - 9h	Ginástica - Grupo 3 - 7h; Grupo 4 - 8h / Volei (GAO) 9h	Roda de Conversa Percurso - 8h às 9h
	Mente Ativa - 9h às 10h	Cantoria (GAO) - 8h às 9h	Música/Coral - 9h às 10h	Manualidades (GAO) - 8h às 9h	Convivência/eventos/celebrações
	Contos e memória - 10h às 11h30	Convivência Criativa I - 9h às 11h30	Oficina de Olhos - 9h às 10h	Convivência criativa II - 9h às 11h30	
	Terapia Artística - 09h turma I e 10h30 turma II	Terapia Artística - 09h45 às 11h	Cidadania - 10h30 às 11h30	Oficina de artesanato - 10h30 às 11h30	Yogaterapia Percurso - 10h30 às 11h15
	Arte livre - 10h às 12h	Horta	Oficina de Arte - 10h às 12h	Oficina de artesanato - 10h30 às 11h30	
	Psi Daniela individual - 9h às 11h	Hidroginástica - Grupo 1 - 11h; Grupo 2 - 10h; Grupo 3 - 9h	Música/Violão I - 10h às 11h e Música/Violão II - 11h às 12h	Hidroginástica - Grupo 1 - 11h; Grupo 2 - 10h; Grupo 3 - 9h	
LANCHE MANHÃ - 9h45 (seg, qua e qui); 9h30 (terça) e 10h (sextou); LANCHE TARDE - 15h (segunda e terça) e 15h30 (quarta e quinta)					
TARDE	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Percurso de Convivência	Alimento Vivo (Helena) - 13h às 14h varanda	Roda de Conversa - 14h às 15h	Teatro - 13h30 às 15h30	Alongamento - 13h30 às 14h30	Oficina de costura - 14h às 16h
	Diálogos do Cotidiano (Ferrigno) - 14h às 16h sala do abraço	GAO jogos - 13h30 às 15h; SOS Digital - 15h15 às 16h15	Música/Violão iniciante - 13h30 às 14h30; Música em Apoio ao teatro eventual - 14h30 às 15h30	Automassagem (quinzenal) - 14h30 às 15h30	Yogaterapia - 16h às 16h45
	Tricô (Almira) salão e Manualidades (Angélica) sala das artes - 14h às 16h	Manualidades/Macramê e PatchAplique - 13h30 às 15h	Oficina de Espanhol - 14h30 às 15h30	Roda de Conversa - 14h30 às 16h + Tangará (mensal)	
	Escuta Ativa - atendimento individual (agenda/o Cris) - 13h30 às 15h30	Escuta Ativa - atendimento individual - 13h30 às 16h30	Escuta Ativa - atendimento individual - 13h30 às 16h30	Escuta Ativa - atendimento individual - 13h30 às 16h30	
	Dança de Salão (Soraia) - 16 às 17h salão	Ginástica Adaptada 14h às 15h; Yoga - 15h15 às 16h15		Grupo de Homens - 14h30 às 16h	

No período, o Centro de Convivência contou com 400 pessoas idosas inscritas, 375 na lista de espera. No primeiro semestre, foram 26 novos inscritos e 19 pessoas idosas que frequentaram pontualmente como visitantes.

Destacamos ainda o início da Roda de Conversa com Romina e João Pedro, que reuniu um grupo de pessoas idosas para conversar sobre envelhecimento ativo. Destacamos também a oficina de olhos, que segue com resultados muito satisfatórios de melhora da visão a partir de exercícios.

Foram realizadas ainda as seguintes atividades: Almoço com alimentos colhidos da horta. Foi realizado ainda mutirão para organização da sala de artes e manualidades.

No dia 7 aconteceu a visita dos alunos do 9o. ano do Colégio Agostinho, com jogos de vôlei e horta. E recebemos também a visita mensal da Escola Tangará, com atividades intergeracionais.

No "SEXTOU!", que é uma programação aberta também para as pessoas da lista de espera.

comunidade e famílias, foram realizadas:

- Sexta do PPlaneta, com filme Ilha das Flores seguido de roda de conversa
- Sarau Homenagem aos Pais, com apresentações artísticas dos(as) usuários(as)
- Palestra Velhices e Diversidade, com o gerontologista Diego Félix
- Feira de Trocas com a presença da palhaça Tateana.
- Palestra Cidadania - Povos Originários

CONCLUSÃO DO ATENDIMENTO AO OBJETO

Tendo em vista o detalhamento acima das atividades realizadas, as metas do período foram cumpridas devidamente.

FOTOS

















Carapicuíba, 02 de setembro de 2025

Presidente da Entidade Daniela Terracini	Diretora e Vice-presidente Mônica Srur Rosales
Técnico Responsável Cristina Almeida Assistente Social CRESS: 65090 9ª.região SP	