

RELATÓRIO MENSAL DE ATIVIDADES DESENVOLVIDAS – JUNHO

Tendo em vista o determinado através do plano de trabalho e do Termo de Colaboração / Fomento Nº 008/2023 celebrado entre o Município de Carapicuíba e a **Associação São Joaquim de Apoio à Maturidade**, consideramos abaixo as atividades desenvolvidas para cumprimento das metas inicialmente propostas:

ATIVIDADES DESENVOLVIDAS

No período, o Plano de Trabalho foi executado conforme previsto. Os Percursos de Convivência para os grupos na Associação São Joaquim reuniram um conjunto de atividades físicas, artísticas, cognitivas e de promoção da cidadania, que aconteceram por período, nos dias da semana, conforme tabela abaixo:

MANHÃ	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	SEXTOU -Família/Amigos/Lista de Espera/ Percurso
Percurso de Convivência	Ginástica - Grupo 1 - 7h; Grupo 2 - 8h; Hidroginástica 4 - 9h	Ginástica- Grupo 3 - 7h; Grupo 4 - 8h s/Volei (GAO) 9h	Ginástica (- Grupo 1 - 7h ; Grupo 2 - 8h; Hidroginástica 4 - 9h	Ginástica - Grupo 3 - 7h; Grupo 4 - 8h / Volei (GAO) 9h	Roda de Conversa Percurso - 8h às 9h
	Mente Ativa - 9h às 10h	Cantoria (GAO) - 8h às 9h	Música/Coral - 9h às 10h	Manualidades (GAO) - 8h às 9h	Convivência/eventos/celebrações
	Contos e memória - 10h às 11h30	Convivência Criativa I - 9h às 11h30	Oficina de Olhos - 9h às 10h		
	Terapia Artística - 09h turma I e 10h30 turma II	Terapia Artística - 09h45 às 11h	Cidadania - 10h30 às 11h30	Convivência criativa II - 9h às 11h30	Yogaterapia Percurso - 10h30 às 11h15
	Arte livre - 10h às 12h		Oficina de Arte - 10h às 12h	Oficina de manualidades cartões - 9h30 às 11h30	
	Psi Daniela individual - 9h às 11h	Horta			
	Psi Leticia individual - 10h às 12h	Hidroginástica - Grupo 1 - 11h; Grupo 2 - 10h; Grupo 3 - 9h	Música/Violão I - 10h às 11h e Música/Violão II - 11h às 12h	Hidroginástica - Grupo 1 - 11h; Grupo 2 - 10h; Grupo 3 - 9h	
LANCHE MANHÃ - 9h45 (seg, qua e qui); 9h30 (terça) e 10h (sextou); LANCHE TARDE - 15h (segunda e terça) e 15h30 (quarta e quinta)					
TARDE	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Percurso de Convivência	Alimento Vivo (Helena) - 13h às 14h varanda	Roda de Conversa - 14h às 15h	Teatro - 13h30 às 15h30	Alongamento - 13h30 às 14h30	Oficina de costura - 14h às 16h
	Diálogos do Cotidiano (Ferrigno) - 14h às 16h sala do abraço	GAO jogos - 13h30 às 15h; SOS Digital - 15h15 às 16h15	Música/Violão iniciante - 13h30 às 14h30; Música em Apoio ao teatro eventual - 14h30 às 15h30	Automassagem (quinzenal) - 14h30 às 15h30	
	Tricô (Almira) salão e Manualidades (Angélica) sala das artes - 14h às 16h	Manualidades/Macramê e PatchAplique - 13h30 às 15h	Oficina de Espanhol - 14h30 às 15h30	Roda de Conversa - 14h30 às 16h + Tangará (mensal)	Yogaterapia - 16h às 16h45
	Escuta Ativa - atendimento individual (agenda/o Cris) - 13h30 às 15h30	Escuta Ativa - atendimento individual - 13h30 às 16h30	Escuta Ativa - atendimento individual - 13h30 às 16h30	Escuta Ativa - atendimento individual - 13h30 às 16h30	
	Dança de Salão (Soraia) - 16 às 17h salão	Ginástica Adaptada 14h às 15h; Yoga - 15h15 às 16h15		Grupo de Homens - 14h30 às 16h	

Do cronograma semanal destacamos as ações envolvendo os preparativos juninos, fomentando a vitalidade comunitária. Os grupos realizaram atividades coletivas ligadas à esta época do ano, conectando-se aos ritmos sazonais durante os percursos de convivência. Na preparação para festas juninas, as oficinas abordaram práticas e celebrações típicas do mês, em sintonia com os ritmos comunitários e com a cultura popular brasileira. Foram realizadas oficinas de contação de histórias juninas, feitura de enfeites e alimentos como a pamonha, ensaio da quadrilha, rodas de conversa sobre as experiências, lembranças e tradições juninas, entre outras.

No dia 18 de junho, aconteceu a palestra de cidadania Junho Violeta, sobre a conscientização contra a violência às pessoas idosas, em parceria com Instituto Velho Amigo.

A ASJ participou do evento Jogada de Ouro 60+ organizado pela Prefeitura de Carapicuíba, nas modalidades: dança de salão, dominó, vôlei e atletismo.

No dia 28 de junho foi realizada a Festa Junina, com presença das famílias, e na programação: cerimônia do mastro e cantigas abrindo a festa, pau de fita, sorteio, arrasta pé com banda de forró quadrilha, comes e bebes, fogueira com cerimônia de tochas e muita convivência.

No "SEXTOU!", que é uma programação aberta também para as pessoas da lista de espera. comunidade e famílias, foram realizadas:

- Histórias juninas, memórias, trocas e companhia aquecem os corações
- Segunda Pré Conferência da Assistente Social

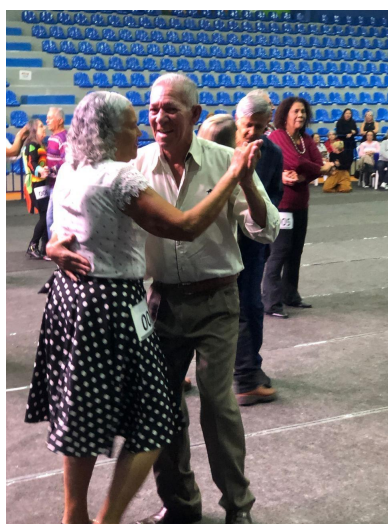
CONCLUSÃO DO ATENDIMENTO AO OBJETO

Destacamos no mês o resultado: uma usuária de 62 anos deu um depoimento sobre a realização de um sonho: dançar quadrilha pela primeira vez! Ela relata que a experiência lhe trouxe alegria e motivação para a vida, por meio da convivência afetuosa que viveu no Centro de Convivência.

Tendo em vista o detalhamento acima das atividades realizadas, as metas do período foram cumpridas devidamente.

FOTOS









Carapicuíba, 02 de julho de 2025

Presidente da Entidade Daniela Terracini	Diretora e Vice-presidente Mônica Srur Rosales
Técnico Responsável Cristina Almeida Assistente Social CRESS: 65090 9ª.região SP	