

RELATÓRIO MENSAL DE ATIVIDADES DESENVOLVIDAS – MAIO

Tendo em vista o determinado através do plano de trabalho e do Termo de Colaboração / Fomento Nº 009/2023 celebrado entre o Município de Carapicuíba e a **Associação São Joaquim de Apoio à Maturidade**, consideramos abaixo as atividades desenvolvidas para cumprimento das metas inicialmente propostas:

ATIVIDADES DESENVOLVIDAS

O Plano de Trabalho foi executado conforme previsto no período. Os Percursos de Convivência na Associação São Joaquim reuniram um conjunto de atividades físicas, artísticas, cognitivas e de promoção da cidadania, que aconteceram por período, todos os dias da semana, conforme tabela abaixo:

MANHÃ	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	SEXTOU -Família/Amigos/Lista de Espera/ Percurso
Percurso de Convivência	Ginástica - Grupo 1 - 7h; Grupo 2 - 8h; Hidroginástica 4 - 9h	Ginástica- Grupo 3 - 7h; Grupo 4 - 8h s/Volei (GAO) 9h	Ginástica (- Grupo 1 - 7h ; Grupo 2 - 8h; Hidroginástica 4 - 9h	Ginástica - Grupo 3 - 7h; Grupo 4 - 8h / Volei (GAO) 9h	Roda de Conversa Percurso - 8h às 9h
	Mente Ativa - 9h às 10h	Cantoria (GAO) - 8h às 9h	Música/Coral - 9h às 10h	Manualidades (GAO) - 8h às 9h	Convivência/eventos/celebrações
	Contos e memória - 10h às 11h30	Convivência Criativa I - 9h às 11h30	Oficina de Olhos - 9h às 10h		
	Terapia Artística - 09h turma I e 10h30 turma II	Terapia Artística - 09h45 às 11h	Cidadania - 10h30 às 11h30	Convivência criativa II - 9h às 11h30	Yogaterapia Percurso - 10h30 às 11h15
	Arte livre - 10h às 12h		Oficina de Arte - 10h às 12h	Oficina de manualidades cartões - 9h30 às 11h30	
	Psi Daniela individual - 9h às 11h	Horta	Música/Violão I - 10h às 11h e Música/Violão II - 11h às 12h	Hidroginástica - Grupo 1 - 11h; Grupo 2 - 10h; Grupo 3 - 9h	
	Psi Leticia individual - 10h às 12h	Hidroginástica - Grupo 1 - 11h; Grupo 2 - 10h; Grupo 3 - 9h			
LANCHE MANHÃ - 9h45 (seg, qua e qui); 9h30 (terça) e 10h (sextou); LANCHE TARDE - 15h (segunda e terça) e 15h30 (quarta e quinta)					
TARDE	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Percurso de Convivência	Alimento Vivo (Helena) - 13h às 14h varanda	Roda de Conversa - 14h às 15h	Teatro - 13h30 às 15h30	Alongamento - 13h30 às 14h30	Oficina de costura - 14h às 16h
	Diálogos do Cotidiano (Ferrigno) - 14h às 16h sala do abraço	GAO jogos - 13h30 às 15h; SOS Digital - 15h15 às 16h15	Música/Violão iniciante - 13h30 às 14h30; Música em Apoio ao teatro eventual - 14h30 às 15h30	Automassagem (quinzenal) - 14h30 às 15h30	
	Tricô (Almira) salão e Manualidades (Angélica) sala das artes - 14h às 16h	Manualidades/Macramê e PatchApique - 13h30 às 15h	Oficina de Espanhol - 14h30 às 15h30	Roda de Conversa - 14h30 às 16h + Tangará (mensal)	Yogaterapia - 16h às 16h45
	Escuta Ativa - atendimento individual (agenda/o Cris) - 13h30 às 15h30	Escuta Ativa - atendimento individual - 13h30 às 16h30	Escuta Ativa - atendimento individual - 13h30 às 16h30	Escuta Ativa - atendimento individual - 13h30 às 16h30	
	Dança de Salão (Soraia) - 16 às 17h salão	Ginástica Adaptada 14h às 15h; Yoga - 15h15 às 16h15		Grupo de Homens - 14h30 às 16h	

Do cronograma semanal destacamos as aulas de música, onde os grupos puderam desenvolver habilidades e conviver com atenção e afeto.

No dia 15 de maio um grupo de usuários/as acompanhados/as pela assessora de comunicação representaram a Associação São Joaquim na 6ª Conferência Municipal da Pessoa Idosa, com o tema "Envelhecimento Multicultural e Democracia: Urgência por Equidade, Direitos e Participação".

No dia 6 a equipe participou de uma formação com a Casa do Todos.

Recebemos no período a visita do voluntariado empresarial da Cummins e duas visitas da Faculdade Estácio de Carapicuíba.

A ASJ organizou grupos de usuários/as para participarem do evento Jogada de Ouro 60+

organizado pela Prefeitura de Carapicuíba, que esteve presente por meio da Secretaria da Mulher e Assistência Social fazendo a mobilização em parceria com a nossa assistente social Cristina Almeida, que garantiu a inscrição de usuários/as nas modalidades: dança de salão, dominó, vôlei e atletismo. "Valorizamos o protagonismo e representação em diversos espaços", diz ela. No mês de maio participamos da abertura dos jogos.

A Folia de Reis ASJ se apresentou na Festa São Benedito da Vila Menck.

Aconteceu a Oficina de construção do instrumento Ukulele, segunda turma.

No "SEXTOU!", que é uma programação aberta também para as pessoas da lista de espera. comunidade e famílias, foram realizadas:

- Sarau em homenagem às mães, com apresentações musicais
- O médico Dr. Savioli realizou uma palestra sobre saúde.
- Histórias juninas, cantos, memórias, trocas e companhia em rodas de conversa com Mônica Rosales
- Sexta do Planeta com Isabella Menezes
- Sexta da Cidadania, com apresentação das deliberações da Conferência Municipal da Pessoa Idosa.

CONCLUSÃO DO ATENDIMENTO AO OBJETO

Destacamos no mês o resultado do caso do Sr Otacílio, encaminhado pela UBS Vila Helena, que foi acolhido pelos grupos autônomos de jogos e grupo de homens, e apresentou uma mudança importante no humor, se mostrando sorridente e sociável, quando entrou se mostrava ranzinza e mau humorado. Tendo em vista o detalhamento acima das atividades realizadas, as metas do período foram cumpridas devidamente.

FOTOS











Carapicuíba, 10 de junho de 2025

Presidente da Entidade Daniela Terracini	Diretora e Vice-presidente Mônica Srur Rosales
Técnico Responsável Cristina Almeida Assistente Social CRESS: 65090 9ª.região SP	