

## RELATÓRIO MENSAL DE ATIVIDADES DESENVOLVIDAS – ABRIL

Tendo em vista o determinado através do plano de trabalho e do Termo de Colaboração / Fomento Nº 008/2023 celebrado entre o Município de Carapicuíba e a **Associação São Joaquim de Apoio à Maturidade**, consideramos abaixo as atividades desenvolvidas para cumprimento das metas inicialmente propostas:

### ATIVIDADES DESENVOLVIDAS

Em abril as ações foram realizadas de acordo com o Plano de Trabalho. Os Percursos de Convivência na Associação São Joaquim reuniram um conjunto de atividades físicas, artísticas, cognitivas e de promoção da cidadania, que aconteceram por período, todos os dias da semana, conforme tabela abaixo:

MANHÃ	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	SEXTOU -Familia/Amigos/Lista de Espera/ Percurso
Percurso de Convivência	Ginástica - Grupo 1 - 7h; Grupo 2 - 8h ; Hidroginástica 4 - 9h	Ginástica- Grupo 3 - 7h; Grupo 4 - 8h s/Volei (GAO) 9h	Ginástica (- Grupo 1 - 7h ; Grupo 2 - 8h; Hidroginástica 4 - 9h	Ginástica - Grupo 3 - 7h; Grupo 4 - 8h / Volei (GAO) 9h	Roda de Conversa Percurso - 8h às 9h
	Mente Ativa - 9h às 10h	Cantoria (GAO) - 8h às 9h	Música/Coral - 9h às 10h	Manualidades (GAO) - 8h às 9h	Convivência/eventos/celebrações
	Contos e memória - 10h às 11h30	Convivência Criativa I - 9h às 11h30	Oficina de Olhos - 9h às 10h		
	Terapia Artística - 09h turma I e 10h30 turma II	Terapia Artística - 09h45 às 11h	Cidadania - 10h30 às 11h30	Convivência criativa II - 9h às 11h30	Yogaterapia Percurso - 10h30 às 11h15
	Arte livre - 10h às 12h				
	Psi Daniela individual - 9h às 11h	Horta	Oficina de Arte - 10h às 12h	Oficina de manualidades cartões - 9h30 às 11h30	
Psi Leticia individual - 10h às 12h	Hidroginástica - Grupo 1 - 11h; Grupo 2 - 10h; Grupo 3 - 9h	Música/Violão I - 10h às 11h e Música/Violão II - 11h às 12h	Hidroginástica - Grupo 1 - 11h; Grupo 2 - 10h; Grupo 3 - 9h		
<b>LANCHE MANHÃ - 9h45 (seg, qua e qui); 9h30 (terça) e 10h (sextou) ; LANCHE TARDE - 15h (segunda e terça) e 15h30 (quarta e quinta)</b>					
TARDE	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Percurso de Convivência	Alimento Vivo (Helena) - 13h às 14h varanda	Roda de Conversa - 14h às 15h	Teatro - 13h30 às 15h30	Alongamento - 13h30 às 14h30	Oficina de costura - 14h às 16h
	Diálogos do Cotidiano (Ferrigno) - 14h às 16h sala do abraço	GAO jogos - 13h30 às 15h ; SOS Digital - 15h15 às 16h15	Música/Violão iniciante - 13h30 às 14h30 ; Música em Apoio ao teatro eventual - 14h30 às 15h30	Automassagem (quinzenal) - 14h30 às 15h30	
	Tricô (Almira) salão e Manualidades (Angélica) sala das artes - 14h às 16h	Manualidades/Macramê e PatchAplique - 13h30 às 15h	Oficina de Espanhol - 14h30 às 15h30	Roda de Conversa - 14h30 às 16h + Tangará (mensal)	Yogaterapia -16h às 16h45
	Escuta Ativa - atendimento individual (agenda/o Cris) - 13h30 às 15h30	Escuta Ativa - atendimento individual - 13h30 às 16h30	Escuta Ativa - atendimento individual - 13h30 às 16h30	Escuta Ativa - atendimento individual - 13h30 às 16h30	
Dança de Salão (Soraia) - 16 às 17h salão	Ginástica Adaptada 14h às 15h; Yoga - 15h15 às 16h15		Grupo de Homens - 14h30 às 16h		

Um destaque das atividades no período foi a atividade oficinas de construção do instrumento Ukulele com o luthier Eddie, proporcionando convivência com ganho de novas habilidades.

No dia 11, a Associação São Joaquim recebeu a pré-conferência da 6ª Conferência Municipal da Pessoa Idosa, com o tema “Envelhecimento Multicultural e Democracia: Urgência por Equidade, Direitos e Participação”.

No período aconteceu um Encontro de Formação de colaboradores/as, onde exercitamos a arte da convivência.

O Colégio Virtudes e também a Escola Tangará realizaram visitas no Centro de Convivência, onde o conviver entre gerações se mostrou um caminho essencial para valorizar a vida.

A Celebração de Páscoa foi realizada com feitura e compartilhamento do pão, com momentos de afeto e oportunidade de renovação e valorização das vivências em comunidade.

Foi realizado também um almoço comunitário envolvendo o Grupo da Horta e o Grupo Alimento Vivo, feito com ingredientes provenientes da colheita.

No "SEXTOU!", que é uma programação aberta também para as pessoas da lista de espera, comunidade e famílias, foram realizadas:

- Sexta do planeta com dicas para uma vida saudável e comprometida com a sustentabilidade com Isabela Menezes do Transition Granja Viana.
- Sarau em homenagem às mães com apresentações musicais.
- A UBS Vila Helena esteve presente no Centro de Convivência realizando um mutirão de vacinação contra a gripe.

#### CONCLUSÃO DO ATENDIMENTO AO OBJETO

Tendo em vista o detalhamento acima das atividades realizadas, as metas do período foram cumpridas devidamente.

#### FOTOS













Carapicuíba, 7 de maio de 2025

<p><b>Presidente da Entidade</b> Daniela Terracini</p>	<p><b>Diretora e Vice-presidente</b> Mônica Srur Rosales</p>
<p><b>Técnico Responsável</b> Cristina Almeida Assistente Social CRESS: 65090 9ª.região SP</p>	