

RELATÓRIO MENSAL DE ATIVIDADES DESENVOLVIDAS – DEZEMBRO 2024

Tendo em vista o determinado através do plano de trabalho e do Termo de Colaboração / Fomento Nº 006/2023 celebrado entre o Município de Carapicuíba e a **Associação São Joaquim de Apoio à Maturidade**, consideramos abaixo as atividades desenvolvidas para cumprimento das metas inicialmente propostas:

ATIVIDADES DESENVOLVIDAS

Em dezembro as ações foram realizadas de acordo com o Plano de Trabalho. Os percursos de convivência na Associação São Joaquim reuniram um conjunto de atividades físicas, artísticas, cognitivas e de promoção da cidadania, que aconteceram por período, todos os dias da semana.

As atividades realizadas estão descritas detalhadamente no cronograma semanal abaixo.

Nas sextas feiras pela manhã foi realizado um percurso de convivência para as pessoas que estão na lista de espera, incluindo roda de conversa, yoga e a palestra do "SEXTOU!", que é uma programação aberta também para comunidade e famílias. As atividades realizadas no SEXTOU! do mês de dezembro aberta para todos(as) os (as) usuários(as) foram:

- Roda de Samba com Samantha Santos (comemoração aniversário da ASJ)
- Coral BoraBora Cantar e Auto de Natal (convidados)
- Pastoril

Além das atividades semanais que fazem parte dos percursos de convivência, foram realizadas ainda:

- Participação do grupo Arte Livre e Orquestra de Violões São Joaquim no evento Dia de Doar do Movimento Juntos Vamos mais Longe
- Preparação para o Pastoril com feitura de flores e ensaios
- Oficina de cartão 3D com a artista visual Anne Greiber

As atividades do período incluíram a comemoração dos aniversariantes do mês, a distribuição de cestas básicas para as pessoas idosas mais necessitadas e também a doação de 100 cestas de alimentos orgânicos para usuários/as.

CONCLUSÃO DO ATENDIMENTO AO OBJETO

Tendo em vista o detalhamento acima das atividades realizadas, as metas do período foram cumpridas devidamente.

Cronograma semanal

Período MANHÃ	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	SEXTOU -Família/Amigos/Lista de Espera
Gestor de Caso	Cris	Cris	Cris	Simone	Rodízio
Percursos da manhã	Ginástica I e II 7h e 8h	Ginástica I e II 7h e 8h e Volei 9h	Ginástica I e II 7h e 8h	Ginástica I e II 7h e 8h e Volei 9h	Roda de Conversa 8h às 9h
	Mente Ativa 9h às 10h	Música autônomo 8h às 9h	Música 9h às 10h	Manualidades (GAO) - 8h	Convivência/eventos/celebrações
	Contos e memória 10h às 11h30	Convivência Criativa 9h às 11h30	Oficina de Olhos 9h às 10h		Yogaterapia 9h30 às 10h15
	Terapia Artística 9h e 10h30	Terapia Artística 09h45 às 11h	Cidadania 10h30 às 11h30	Convivência criativa II 9h às 11h30 Vôlei (autônomo) 9h às 10h	
	Arte livre - 10h às 12h				
	Psi Daniela individual 9h às 11h	Horta	Oficina de Arte 10h às 12h	Oficina de redes sociais e WhatsApp 9h às 11h	
	Psi Letícia individual 10h às 12h	Hidroginástica 11h, 10h e 9h	Música I 10h e Música II 11h		
LANCHE MANHÃ - 9h45 (seg, qua e qui); 9h30 (terça) e 10h (sextou) ; LANCHE TARDE - 15h (segunda e terça) e 15h30 (quarta e quinta)					
Período TARDE	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Gestor de Caso	Simone	Cris	Simone	Simone	
Percursos da tarde	Alimento Vivo 13h às 14h	Roda de Conversa - 13h30 às 14h45	Teatro - 13h30 às 15h30	Alongamento 13h30 às 14h30	Oficina de costura 14h às 16h
	Diálogos do Cotidiano 14h às 16h	Jogos (autônomo) - 13h30 às 15h/ SOS Digital - 15h15 às 16h15	Música- 13h30 às 14h30	Automassagem/Respiração - 14h30 às 15h30	
	Manualidades/Tricô e Crochê (autônomo) 14h às 16h	Manualidades/Macramê e PatchAplicue 13h30 às 15h	Oficina de Espanhol 14h30 às 15h30	Roda de Conversa 14h30 às 16h	Yogaterapia 16h às 16h45
	Escuta Ativa atendimento individual - 13h30 às 15h30	Escuta Ativa (Ana/Eliana) - individual) - 13h30 às 16h30	Escuta Ativa (atendimento individual) 13h30 às 16h30	Grupo de Homens - 14h30 às 16h	
	Dança de Salão 16 às 17h	Ginástica Adaptada - 14h às 15h		Projeto Intergeracional Tangará mensal 14h30 às 16h	
		Yoga - 15h15 às 16h15			

FOTOS







Carapicuíba, 6 de janeiro de 2025

Presidente da Entidade

Daniela Terracini

Diretora e Vice-presidente

Mônica Surur Rosales

Técnico Responsável

Cristina Almeida

Assistente Social CRESS: 65090 9^a.região SP