

## RELATÓRIO MENSAL DE ATIVIDADES DESENVOLVIDAS – NOVEMBRO 2024

Tendo em vista o determinado através do plano de trabalho e do Termo de Colaboração / Fomento Nº 009/2023 celebrado entre o Município de Carapicuíba e a **Associação São Joaquim de Apoio à Maturidade**, consideramos abaixo as atividades desenvolvidas para cumprimento das metas inicialmente propostas:

### ATIVIDADES DESENVOLVIDAS

Em novembro as ações foram realizadas de acordo com o Plano de Trabalho. Os percursos de convivência na Associação São Joaquim reuniram um conjunto de atividades físicas, artísticas, cognitivas e de promoção da cidadania, que aconteceram por período, todos os dias da semana. A convivência autônoma tem ganhado cada vez mais espaço, ou seja, parte dos/as usuários/as frequentaram o Centro de Convivência para além dos dias do percurso de atividades em que estão inscritos, eles/as vieram também para jogar vôlei, jogos de tabuleiro, encontrar as pessoas e conversar em outros dias. **As atividades realizadas estão descritas no cronograma semanal abaixo.**

Nas sextas feiras pela manhã foi realizado um percurso de convivência para as pessoas que estão na lista de espera, incluindo roda de conversa, yoga e a palestra do "SEXTOU!", que é uma programação aberta também para comunidade e famílias. As palestras realizadas nas sextas do mês de novembro foram:

- Homenagem às Pessoas Falecidas
- Dicas do uso da enzima cítrica com Isabela Menezes, Transição Granja Viana
- Dia 22, Roda de conversa - Consciência Negra
- Palestra sobre o Advento, tempo de preparação

Além das atividades semanais que fazem parte dos percursos de convivência, foram realizadas ainda:

- Dias 13 e 14 - Evento Portas Abertas, convivência com parceiros/as.
- Dia 12 um grupo de usuários/as foram com pessoas da equipe participar da Caminhada da Pessoa Idosa, promovida pelo Conselho Municipal da Pessoa Idosa de Carapicuíba (CMPI) e Prefeitura.
- Dia 18 de novembro recebemos a vivência "Mewa – Rumo aos trezentos tambores", em parceria com a Oca Escola Cultural.
- Oficina "Natureza Plástica", reprodução de obras de arte com o artista Eduardo Srur.

As atividades do período incluíram a comemoração dos aniversariantes do mês, a distribuição de cestas básicas para as pessoas idosas mais necessitadas e também a doação de 100 cestas de alimentos orgânicos para usuários/as.

### CONCLUSÃO DO ATENDIMENTO AO OBJETO

Tendo em vista o detalhamento acima das atividades realizadas, as metas do período foram cumpridas devidamente.

## Cronograma semanal

Período MANHÃ	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	SEXTOU - Família/Amigos/Lista de Espera
Gestor de Caso	Cris	Cris	Cris	Simone	Rodízio
Percursos da manhã	Ginástica I e II 7 e 8h	Ginástica I e II 7h e 8h e Volei 9h	Ginástica I e II 7h e 8h	Ginástica I e II 7h e 8h e Volei 9h	Roda de Conversa 8h às 9h
	Mente Ativa 9h às 10h	Música autônomo 8h às 9h	Música 9h às 10h	Manualidades (GAO) - 8h	Convivência/eventos/celebrações
	Contos e memória 10h às 11h30	Convivência Criativa 9h às 11h30	Oficina de Olhos 9h às 10h		Yogaterapia 9h30 às 10h15
	Terapia Artística 9h e 10h30	Terapia Artística 09h45 às 11h	Cidadania 10h30 às 11h30	Convivência criativa II 9h às 11h30	
	Arte livre - 10h às 12h			Vôlei (autônomo) 9h às 10h	
	Psi Daniela individual 9h às 11h	Horta	Oficina de Arte 10h às 12h	Oficina de redes sociais e whatsapp 9h às 11h	
	Psi Letícia individual 10h às 12h	Hidroginástica 11h, 10h e 9h	Música I 10h e Música II 11h	Hidroginástica I, II e III 9h, 10h e 11h	
LANCHE MANHÃ - 9h45 (seg, qua e qui); 9h30 (terça) e 10h (sextou); LANCHE TARDE - 15h (segunda e terça) e 15h30 (quarta e quinta)					
Período TARDE	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Gestor de Caso	Simone	Cris	Simone	Simone	
Percursos da tarde	Alimento Vivo 13h às 14h	Roda de Conversa - 13h30 às 14h45	Teatro - 13h30 às 15h30	Alongamento 13h30 às 14h30	Oficina de costura 14h às 16h
	Diálogos do Cotidiano 14h às 16h	Jogos (autônomo) - 13h30 às 15h/ SOS Digital - 15h15 às 16h15	Música - 13h30 às 14h30	Automassagem/Respiração - 14h30 às 15h30	
	Manualidades/Tricô e Crochê (autônomo) 14h às 16h	Manualidades/Macramê e PatchAplique 13h30 às 15h	Oficina de Espanhol 14h30 às 15h30	Roda de Conversa 14h30 às 16h	Yogaterapia 16h às 16h45
	Escuta Ativa atendimento individual - 13h30 às 15h30	Escuta Ativa (Ana/Eliana) - individual - 13h30 às 16h30	Escuta Ativa (atendimento individual) 13h30 às 16h30	Grupo de Homens - 14h30 às 16h	
	Dança de Salão 16 às 17h	Ginástica Adaptada - 14h às 15h		Projeto Intergeracional Tangará mensal 14h30 às 16h	
		Yoga - 15h15 às 16h15			

## FOTOS













Carapicuíba, 5 de dezembro de 2024

<p><b>Presidente da Entidade</b> Daniela Terracini</p>	<p><b>Diretora e Vice-presidente</b> Mônica Srur Rosales</p>
<p><b>Técnico Responsável</b> Cristina Almeida Assistente Social CRESS: 65090 9ª.região SP</p>	