

## RELATÓRIO MENSAL DE ATIVIDADES DESENVOLVIDAS – SETEMBRO 2024

Tendo em vista o determinado através do plano de trabalho e do Termo de Colaboração / Fomento Nº 009/2023 celebrado entre o Município de Carapicuíba e a **Associação São Joaquim de Apoio à Maturidade**, consideramos abaixo as atividades desenvolvidas para cumprimento das metas inicialmente propostas:

### ATIVIDADES DESENVOLVIDAS

Em setembro o Plano de Trabalho orientou as ações, que foram cumpridas de acordo com o planejado. Os grupos de convivência participaram de atividades físicas, artísticas, cognitivas e de promoção da cidadania e participação social, conforme o cronograma semanal abaixo. Destacamos entre as atividades do cronograma semanal, a celebração realizada pelos grupos de música, em razão do prêmio recebido pela Orquestra de Violões São Joaquim, o Prêmio Sérgio Mamberti do Ministério da Cultura (MinC) na categoria Prêmio Diversidade Cultural - Pessoa Idosa, na celebração foram entregues os equipamentos adquiridos com o prêmio, com esclarecimentos acerca de como ele foi conquistado e sobre a importância do protagonismo do grupo nesta conquista. O dia 9 foi voltado para a convivência entre gerações, com a presença do Voluntariado Saint Gobain, que proporcionou uma tarde animada com bingo, lanche e dança comandada pela voluntária Soraia Neder, momentos de comunhão que aqueceram os corações. Foi um encontro especial que trouxe alegria e conexão para as pessoas idosas e voluntários(as). Outro destaque do mês no Percurso de Convivência, foi a oficina de costura, que gerou boas conversas e contribuiu lindamente para consertar e produzir peças como calças, aventais e sacolas. Em setembro, o grupo Arte Livre começou a confeccionar vestidos customizados com temas da cultura popular brasileira, que serão usados no desfile que acontecerá no Shopping Plaza.

No SEXTOU!, uma programação semanal matutina e aberta para comunidade e famílias, foram realizadas as seguintes ações: no dia 6 recebemos Aziz Camalli, que realizou uma palestra sobre agricultura regenerativa. No dia 13 a programação foi voltada para as eleições, com informações como: Obrigatoriedade e datas. Quais são as(os) candidatas(os) e seus planos de governo? Como pesquisar as(os) vereadoras(as)?

No dia 20, ainda na programação do SEXTOU!, aconteceu o Sarau, com apresentação da Orquestra de Violões São Joaquim. No dia 27, a voluntária Letícia Pak, psicóloga, realizou uma palestra sobre Alzheimer, tema que ganhou destaque nas pautas em setembro pelo Dia Mundial, 21, nela estavam presentes também 50 pessoas da Associação Santa Terezinha.

Além das atividades semanais que fazem parte dos percursos de convivência, foram realizadas ainda: no dia 01 de setembro um grupo de 20 pessoas idosas participaram do Projeto Visão do Bem, promovido pela Ótica Chilli Beans e pelo Instituto Velho Amigo. No dia 3 aconteceu a exibição do mini documentário “Memórias da Aldeia de Carapicuíba- cultura e longevidade” na ONG SOS Brasil Melhor, uma contrapartida do Edital da Secretaria de Cultura e Turismo de Carapicuíba, através da Lei Paulo Gustavo 004/Secult/2023 - Edital Audiovisual. No dia 22 a premiada Orquestra de Violões São Joaquim se apresentou na comemoração de 14 anos da Ecofeira Granja Viana. Em setembro, recebemos ainda os alunos e alunas da Escola Tangará, com a presença de Estéfi Machado, que esteve junto também, trazendo seus dotes manuais para compartilhar com pessoas de todas as idades.

As atividades do período incluíram a comemoração dos aniversariantes do mês, a distribuição de cestas básicas para as pessoas idosas mais necessitadas e também a doação de 100 cestas de alimentos orgânicos para usuários/as.

## CONCLUSÃO DO ATENDIMENTO AO OBJETO

Os grupos de música da Associação São Joaquim promoveram no período o protagonismo, o desenvolvimento de habilidades e da autoestima, contribuindo para a valorização das pessoas que conquistaram muitos anos de vida, assim como pelas famílias e pela sociedade. A iniciativa da Orquestra de Violões estimulou a participação das pessoas idosas e preservou a memória da música brasileira entre as gerações. Ela nasceu em 2013 e é composta por 35 pessoas idosas que participam da música no Centro de Convivência com Heloiza De Lucca.

A convivência intergeracional trouxe benefícios como o fortalecimento dos vínculos sociais, a troca de experiências e o aprendizado mútuo. Essas interações enriqueceram a vida de todas as pessoas participantes, promovendo respeito, empatia e um sentimento de pertencimento, mantendo e gerando novos vínculos.

A convivência fortaleceu as pessoas usuárias e tem como premissa a confiança, a escuta, o respeito, a sensibilidade de acolher histórias, dar espaço para trocar conhecimentos, incentivar e contribuir para o pertencimento e autoestima, como se revela no seguinte depoimento: **“Eu aprendi a fazer esta sacola linda com o incentivo da Monica, ela acreditou em nós e nos ensinou, eu fui lá e fiz! Estou muito feliz, já fiz outras em casa!”** Marluce, usuária.

A palestra sobre Alzheimer resultou em sensibilização e aumento da consciência, o retorno de alguns dos mais de 100 participantes foi muito positivo. A palestra foi disponibilizada nas redes sociais, ampliando a contribuição da Associação São Joaquim para a sociedade.

O trabalho como um todo, incluindo as atividades físicas, artísticas e cognitivas fortaleceu e preservou o bem-estar e a motivação das pessoas usuárias e permitiu viver o agora com oportunidades de desenvolvimento, diversão e afeto nas relações. Sendo assim, as metas do período foram cumpridas.

## Cronograma semanal

Período MANHÃ	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	SEXTOU - Família/Amigos/Lista de Espera
Gestor de Caso	Cris	Cris	Cris	Simone	Rodízio
Atividades	Ginástica I e II 7 e 8h	Ginástica I e II 7h e 8h e Volei 9h	Ginástica I e II 7h e 8h	Ginástica I e II 7h e 8h e Volei 9h	Convivência/eventos/celebrações
	Mente Ativa 9h às 10h	Música autônomo 8h às 9h	Música 9h às 10h	Manualidades (GAO) - 8h	
	Contos e memória 10h às 11h30	Convivência Criativa 9h às 11h30	Oficina de Olhos 9h às 10h		
	Terapia Artística 9h e 10h30	Terapia Artística 09h45 às 11h	Cidadania 10h30 às 11h30	Convivência criativa II 9h às 11h30	Oficina de Dança 11h às 12h
	Arte livre - 10h às 12h				
	Psi Daniela individual 9h às 11h	Horta	Oficina de Arte 10h às 12h	Oficina de redes sociais e whatsapp 9h às 11h	Horta
	Psi Letícia individual 10h às 12h	Hidroginástica 11h, 10h e 9h	Música I 10h e Música II 11h	Hidroginástica I, II e III 9h, 10h e 11h	

LANCHE MANHÃ - 9h45 (seg, qua e qui); 9h30 (terça) e 10h (sextou) ; LANCHE TARDE - 15h (segunda e terça) e 15h30 (quarta e quinta)

Período TARDE	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Gestor de Caso	Simone	Cris	Simone	Simone	
Atividades	Alimento Vivo 13h às 14h	Roda de Conversa - 13h30 às 14h45	Teatro - 13h30 às 15h30	Alongamento 13h30 às 14h30	Oficina de costura 14h às 16h
	Diálogos do Cotidiano 14h às 16h	GAO jogos - 13h30 às 15h/ SOS Digital - 15h15 às 16h15	Música- 13h30 às 14h30	Automassagem/Respiração - 14h30 às 15h30	
	Manualidades/Tricô e Crochê 14h às 16h	Manualidades/Macramê e PatchAplique 13h30 às 15h	Oficina de Espanhol 14h30 às 15h30	Roda de Conversa 14h30 às 16h	Livre
	Escuta Ativa atendimento individual - 13h30 às 15h30	Escuta Ativa (Ana/Eliana) - atendimento individual - agenda/o Cris) - 13h30 às 16h30	Apoio musical ao teatro eventual 14h30 às 15h30	Grupo de Homens - 14h30 às 16h	
	Dança de Salão 16 às 17h	Ginástica Adaptada - 14h às 15h; Yoga - 15h15 às 16h15		Projeto Intergeracional Tangará mensal 14h30 às 16h	

## FOTOS


























Carapicuíba, 7 de outubro de 2024

<p><b>Presidente da Entidade</b> Daniela Terracini</p> 	<p><b>Diretora e Vice-presidente</b> Mônica Srur Rosales</p> 
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

<p><b>Técnico Responsável</b> Cristina Almeida Assistente Social CRESS: 65090 9ª. região SP</p>	
---------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------