

## **RELATÓRIO MENSAL DE ATIVIDADES DESENVOLVIDAS – AGOSTO 2024**

Tendo em vista o determinado através do plano de trabalho e do Termo de Colaboração / Fomento Nº 006/2023 celebrado entre o Município de Carapicuíba e a **Associação São Joaquim de Apoio à Maturidade**, consideramos abaixo as atividades desenvolvidas para cumprimento das metas inicialmente propostas:

### **ATIVIDADES DESENVOLVIDAS**

As ações de agosto seguiram o Plano de Trabalho, com grupos de convivência participando de atividades físicas, artísticas, cognitivas e de promoção da cidadania e participação social, conforme o cronograma semanal. Os percursos de convivência foram realizados por período, priorizando a convivência afetuosa e criativa que fortalece as pessoas idosas, além de proporcionar desenvolvimento pessoal e cuidados com o corpo, mente e emoções.

No SEXTOU!, uma programação semanal matutina e aberta para comunidade e famílias, foram realizadas as seguintes ações: no dia recebemos o incrível Fabio Miranda, professor pardal da quebrada do Instituto Favela da Paz, trazendo dicas de ações que podemos realizar e contribuir para a sustentabilidade do planeta. No dia 23 aconteceu a sessão de Cinema com a exibição de Saudosa Maloca, seguida de roda de conversa. No dia 30 de agosto foi a vez do Mutirão na Horta Comunitária Associação São Joaquim, com a presença de dezenas de usuários(as) que ajudaram no plantio e na colheita e conviveram trocando conhecimentos.

Além das atividades semanais que fazem parte dos percursos de convivência, como registrado no cronograma abaixo, foram realizadas ainda: No dia 4 de agosto realizamos o evento benéfico Dádivas, com a presença do Coral São Joaquim, que se apresentou para os(as) convidados(as). No dia 9, sexta, às 15h, aconteceu o Show Grande Sertão: Gonzaga, com Carol Andrade e Alex Maia. No dia 29 de agosto aconteceu a exibição do minidocumentário *Memórias da Aldeia de Carapicuíba: cultura e longevidade*, na ONG Conexão - SIS.

As atividades do período incluíram a comemoração dos aniversariantes do mês, a distribuição de cestas básicas para as pessoas idosas mais necessitadas e também a doação de 100 cestas de alimentos orgânicos para usuários/as.

### **CONCLUSÃO DO ATENDIMENTO AO OBJETO**

A convivência afetuosa e criativa no Centro de Convivência potencializou o direito de Ser e o sentimento de pertencimento, transformando vidas de diversas maneiras. Neste ambiente onde a interação social e intergeracional foi incentivada e cuidada, as pessoas que conquistaram muitos anos de vida encontraram um espaço seguro para expressar suas identidades, compartilhar suas histórias e construir novas amizades. Essas interações promoveram a autoestima e o empoderamento. Atividades criativas estimularam a mente, contribuindo para a saúde mental e emocional. Além disso, a convivência afetuosa proporcionou um suporte emocional significativo, reduzindo a sensação de isolamento e solidão. Assim, as pessoas idosas se sentiram parte de uma comunidade e ganharam um novo sentido de propósito e significado em suas vidas, vivendo com dignidade e plenitude.

## Cronograma semanal

Período MANHÃ	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	SEXTOU -Família/Amigos/Lista de Espera
Gestor de Caso	Cris	Cris	Cris	Simone	Rodizio
Atividades	Ginástica I e II 7 e 8h	Ginástica I e II 7h e 8h e Volei 9h	Ginástica I e II 7h e 8h	Ginástica I e II 7h e 8h e Volei 9h	Convivência/eventos/celebrações
	Mente Ativa 9h às 10h	Música autônomo 8h às 9h	Música 9h às 10h		
	Contos e memória 10h às 11h30	Convivência Criativa 9h às 11h30	Oficina de Olhos 9h às 10h		
	Terapia Artística 9h e 10h30	Terapia Artística 09h45 às 11h	Cidadania 10h30 às 11h30	Convivência criativa II 9h às 11h30	Oficina de Dança 11h às 12h
	Arte livre - 10h às 12h				
	Psi Daniela individual 9h às 11h	Horta	Oficina de Arte 10h às 12h	Oficina de redes sociais e WhatsApp 9h às 11h	Horta
	Psi Letícia individual 10h às 12h	Hidroginástica 11h, 10h e 9h	Música I 10h e Música II 11h	Hidroginástica I, II e III 9h, 10h e 11h	

LANCHE MANHÃ - 9h45 (seg, qua e qui); 9h30 (terça) e 10h (sextou) ; LANCHE TARDE - 15h (segunda e terça) e 15h30 (quarta e quinta)

Período TARDE	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Gestor de Caso	Simone	Cris	Simone	Simone	
Atividades	Alimento Vivo 13h às 14h	Roda de Conversa - 13h30 às 14h45	Teatro - 13h30 às 15h30	Alongamento 13h30 às 14h30	Oficina de costura 14h às 16h
	Diálogos do Cotidiano 14h às 16h	GAO jogos - 13h30 às 15h/ SOS Digital - 15h15 às 16h15	Música- 13h30 às 14h30	Automassagem/Respiração - 14h30 às 15h30	
	Manualidades/Tricô e Crochê 14h às 16h	Manualidades/Macramê e PatchAplicue 13h30 às 15h	Oficina de Espanhol 14h30 às 15h30	Roda de Conversa 14h30 às 16h	Livre
	Escuta Ativa atendimento individual - 13h30 às 15h30	Escuta Ativa (Ana/Eliana) - atendimento individual - agenda/o Cris) - 13h30 às 16h30	Apoio musical ao teatro eventual 14h30 às 15h30	Grupo de Homens - 14h30 às 16h	
	Dança de Salão 16 às 17h	Ginástica Adaptada - 14h às 15h; Yoga - 15h15 às 16h15		Projeto Intergeracional Tangará mensal 14h30 às 16h	

## FOTOS







Carapicuíba, 5 de setembro de 2024

**Presidente da Entidade**  
Daniela Terracini



**Diretora e Vice-presidente**  
Mônica Srur Rosales



**Técnico Responsável**  
Cristina Almeida  
Assistente Social CRESS: 65090 9<sup>a</sup>.região SP

