

RELATÓRIO MENSAL DE ATIVIDADES DESENVOLVIDAS – ABRIL 2024

Tendo em vista o determinado através do plano de trabalho e do Termo de Colaboração / Fomento Nº 006/2023 celebrado entre o Município de Carapicuíba e a **Associação São Joaquim de Apoio à Maturidade**, consideramos abaixo as metas inicialmente propostas e as atividades desenvolvidas para seu respectivo cumprimento:

ATIVIDADES DESENVOLVIDAS

O Plano de Trabalho foi executado conforme planejado para o período, com atendimento em grupos em percursos que incluem atividades físicas, artísticas, de cidadania e cognitivas, conforme cronograma semanal abaixo. Os percursos de convivência aconteceram por período com oportunidades de desenvolvimento pessoal e cuidados com o corpo, a mente e as emoções.

No SEXTOU!, programação semanal aberta para comunidade famílias foram realizadas as seguintes ações: No dia 05 aconteceu a com a vivência "Do meu lixo cuído eu!", com uma sensibilização prática sobre reciclagem. No dia 12/04 aconteceu o Sarau, com apresentações musicais. No dia 19 a palestra foi sobre prevenção de acidentes e primeiros socorros. No dia 26/04 recebemos Egnolia França com a palestra saúde da mulher e incontinência urinária.

Além das atividades semanais que fazem parte dos percursos de convivência, como registrado no cronograma abaixo, foram realizadas ainda: No dia 04 um grupo realizou uma visita no Parque da Mônica. No dia 24 um grupo de pessoas idosas, junto com a co-fundadora Mônica Rosales, esteve presente em uma visita com roda de conversa e brincadeiras com os alunos/as da Escola Viver, em uma vivência sobre etarismo.

Foi realizada a comemoração dos aniversariantes do mês, a distribuição de cestas básicas para as pessoas idosas mais necessitadas e também a doação de uma cesta de alimentos orgânicos para cada usuário/a.

Cronograma semanal

| | Segunda | Terça | Quarta | Quinta | SEXTOU |
|--|--|--|---|---|---|
| Percurso Convivência MANHÃ - atividades | Ginástica Grupo 1 - 7h e Grupo 2 - 8h | Ginástica - Grupo 3 - 7h; e Grupo 4 - 8h + Volei (GAO) 9h externo | Ginástica - Grupo 1 - 7h ; Grupo 2 - 8h | Ginástica (Paula) - Grupo 3 - 7h; Grupo 4 - 8h + Volei (GAO) 9h | SEXTOU! Programação diversificada incluindo cultura, bem-estar e cidadania e aberta para família, comunidade do entorno e lista de Espera. Serão realizadas também na sexta eventos e celebrações da agenda anual |
| | Manualidades GAO - 8h às 9h | Terapia Artística - 10h às 11h | Coral - 9h às 10h | Manualidades - 8h às 9h | |
| | Convivência Criativa - 9h às 11h30 | SOS Digital - 9h às 11h | Oficina de Olhos - 9h às 10h | Oficina da palavra - 9h às 11h30 | |
| | Arte livre - 10h às 12h | Modelagem - 9h às 11h | Contos e memórias - 10h às 11h30 | Funcionalidade - 9h30 às 10h30 | |
| | Mente Ativa - 9h às 10h | Horta | Violão I - 10h às 11h | Oficina de redes sociais e watts - 9h às 11h | Horta |
| | Psi individual - 9h às 11h | Roda de Conversa - 9h às 11h | Violão II - 11h às 12h | | |
| | Psi individual - 10h às 12h | Hidroginástica- Grupo 1 - 11h; Grupo 2 - 10h; Grupo 3 - 9h | Oficina de Arte - 10h às 11h30 | | |
| LANCHE - 9h45 (manhã)/15h (seg tarde) e 15h30 (terça a sexta) | | | | | |
| Percurso Convivência TARDE - atividades | Nutrição (quinzenal) - 13h às 14h | Arteterapia - 13h30 às 15h30 | Teatro - 13h30 às 15h30 | Alongamento - 13h30 às 14h30 | Cursos e Oficinas abertas |
| | Diálogos do Cotidiano - 14h às 16h | Grupo de Cidadania e Plantão - 14h30 às 15h30 ; GAO jogos - 13h30 às 15h | | Automassagem - 14h30 às 15h30 | |
| | Manualidades/Tricô e Crochê - 14h às 16h | Manualidades/Macramê e Patch - 13h30 às 15h30 | Violão iniciante - 13h30 às 14h30 | Roda de Conversa - 14h30 às 16h00 | |
| | Escuta Ativa - atendimento individual - 13h30 às 15h30 | Escuta Ativa - atendimento individual - 13h30 às 15h30 | Apoio ao teatro eventual - 14h30 às 15h30 | Grupo de Homens - 14h30 às 16h00 | |
| | Dança de Salão - 16 às 17h | Ginástica Adaptada - 14h30 às 15h30; Yoga - 15h45 às 16h45 | Chá da tarde com colaboradores - 16h (trimestral) | Projeto Intergeracional Escola Tangará mensal - 14h30 às 16h | |

CONCLUSÃO DO ATENDIMENTO AO OBJETO

O conjunto de ações com os grupos atendidos resultaram na redução das ocorrências de situações de vulnerabilidade social por meio das diversas formas relatadas de estímulo para uma vida longa, digna e plena. A palestra de Cidadania e os plantões de acesso a direitos resultaram na ampliação do acesso a serviços socioassistenciais e setoriais e da participação social. A convivência social promovida gerou motivação, bem-estar e melhora da autoestima e da qualidade de vida dos/as usuários/as e suas famílias. As metas do período foram cumpridas.

FOTOS









Carapicuíba, 8 de maio de 2024

Presidente da Entidade

Mariana Pedreira



Diretora e Vice-presidente

Lucia Helena Ralo e Kalaf



Técnico Responsável

Cristina Almeida

Assistente Social CRESS: 65090 9ª. região
SP

