



# Relatório

# de atividades

# 2023



Foto Ana Alcantara

**O DIREITO DE SER COMO UMA  
FORMA DE PROTEÇÃO SOCIAL**

**Envelhecer é uma conquista!**

# Índice

BEM-VINDA(O) AO NOSSO 2023

- Percursos de convivência - 1
- Estar Junto - 2
- Direito de Ser - 3
- Objetivos - 4
- Programação - 5
- Criar e Zelar - 6
- Famílias e Comunidade - 7
- Fazer Parte - 9
- Expressar é Ser - 10
- Arte e Pertencimento - 11
- Vida é Movimento - 13
- Entre Gerações - 16
- Alimentar o Ser - 18
- Envelhecimento em Rede - 20
- Sementes Brotando - 21
- Conselhos de direitos - 24
- Avaliando - 26
- Depoimentos - 27
- Receitas e Despesas - 29
- Dádivas evento beneficente - 30
- Campanha Seja Plena - 32
- Comunicação - 33
- Quem faz acontecer - 34
- Faça Parte - 43



Contos e Memórias com Mônica Rosales

# Percurso

## CONVIVÊNCIA COMO PROCESSO E METODOLOGIA

**Em 2023 aprofundamos nosso conhecimento sobre o convívio e o acolhimento, em um percurso de vivências que inclui oportunidades para o desenvolvimento da mente, corpo e emoções, sempre com foco no encontro e nos vínculos**



Em 2023 a lista de espera continuou a ser chamada e foi realizada a inclusão de mais 55 pessoas idosas. Junto a este esforço contínuo de inclusão, o aprendizado do ano foi também a respeito da forma de conviver, com o amadurecimento do que chamamos de "Percurso de Convivência", diferentes propostas de atividades e momentos onde as pessoas podem passar tempo juntas com e sem mediação, para aprofundarem vínculos, tendo como um dos resultados a proteção social.

# estar junto

## SOCIABILIDADE COMO FORMA DE PROTEÇÃO SOCIAL

A programação semanal foi pensada de forma a incluir, em cada período dos dias da semana, oportunidades de realizar atividades para o desenvolvimento do corpo, da mente e das emoções. A atenção esteve voltada para o desejo das pessoas que aqui estavam: estar junto, ser percebida, ser escutada e poder falar, ter suas questões e histórias reconhecidas, levadas em conta pelo outro. Percebemos portanto, que o fato de estar junto, poder escutar e falar é muita coisa, é um dos desejos de quem convive na Associação São Joaquim (ASJ).

De acordo com a metodologia adotada na ASJ, inspirada na Salutogênese e na Antroposofia, um dos objetivos do trabalho é contribuir para o desenvolvimento integral do ser humano: cabeça (pensar), coração (sentir) e mãos (agir). Para que isso seja possível, em 2023 cuidamos nos encontros, para que as pessoas se sentissem presentes e consideradas em suas particularidades. As diferenças foram trabalhadas, assim como a chegada de novas pessoas, que são desafiadoras e cheias de oportunidades de fazer parte.

Desta forma, trabalhamos em reuniões de equipe, que incluem funcionários/as, colaboradores/as e voluntários/as, esta concepção de uma convivência que acontece durante um período, em um percurso onde as pessoas possam se reconhecer de forma que os vínculos e o Direito de Ser possam ser caminhos para evitar os riscos de se sentir sozinho e triste por falta de visibilidade.



# direito de ser

## CONVIVÊNCIA E PARTICIPAÇÃO SOCIAL

Como um serviço de proteção social básica do SUAS, Sistema Único de Assistência Social, devemos nos perguntar: quais são os riscos que devemos evitar e que conferem proteção social às pessoas idosas? Nesta fase da vida, é comum que a sociedade tenha menos escuta e interesse pelas vivências de quem conquistou muitos anos de vida. Os familiares não atendem essa demanda por completo. Um risco recorrente é o sentimento de uma vida com menos sentido.

O direito de ser pode evitar este sentimento, quando damos espaço para exercitar o olhar para a pessoa que estava querendo ser ouvida, considerada em sua particularidade. O grupo tem esta função. Para que todas as pessoas participantes possam ter esta oportunidade, se mostrou importante cuidar da dinâmica nos grupos, durante a convivência mediada, em diferentes momentos. Esses aprendizados de escuta e acolhimento do outro vão sendo introduzidos e aplicados entre as pessoas em diferente momentos do convívio social e também quando acontece sem mediação. A sensação de acolhimento dá sentido ao apoio mútuo que é proposto, e desta forma pudemos observar como consequência que estas pessoas passaram a estar mais protegidas socialmente.



# objetivos

- 1 Redução de ocorrências de situações de vulnerabilidade social
- 2 Melhoria da condição de sociabilidade de pessoas idosas
- 3 Redução e prevenção de situações de isolamento social e de institucionalização
- 4 Ampliação do acesso aos direitos e aos serviços socioassistenciais e setoriais
- 5 Melhoria da qualidade de vida dos(as) usuários(as) e suas famílias
- 6 Participação social e incidência em políticas públicas
- 7 Valorização do processo de envelhecimento pela sociedade



# programação

Em 2023 os percursos de convívência, desenhados pela coordenadora técnica Simone Spadafora, se organizaram conforme o cronograma semanal:

	segunda	terça	quarta	quinta	sexta
percursos manhã	<b>Grupo ASJ E-1</b>  Atividades: <ul style="list-style-type: none"><li>• Ginástica</li><li>• Terapia comunitária</li><li>• Contos e memória</li><li>• Música</li></ul>	<b>Grupo ASJ E-2</b> <b>Grupo ASJ E-5</b>  Atividades: <ul style="list-style-type: none"><li>• Ginástica</li><li>• Terapia artística</li><li>• Hidroginástica</li><li>• Horta</li><li>• Roda de leitura</li></ul>	<b>Grupo ASJ E-3</b>  Atividades: <ul style="list-style-type: none"><li>• Ginástica</li><li>• Convivência criativa</li><li>• Arte livre</li></ul>	<b>Grupo ASJ E-4</b> <b>Grupo ASJ E-6</b>  Atividades: <ul style="list-style-type: none"><li>• Ginástica</li><li>• Oficina da palavra</li><li>• Teatro</li><li>• Bordado</li><li>• Inclusão digital</li><li>• Hidroginástica</li></ul>	Palestras de cidadania e vivências com programação aberta para todos os grupos, famílias e comunidade <ul style="list-style-type: none"><li>• Oficina saúde dos olhos</li><li>• Horta</li><li>• Dança</li></ul>
	percursos tarde	<b>Grupo ASJ-F 1</b> <b>Grupo ASJ-F 5</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Inclusão digital</li><li>• Roda de conversa</li><li>• Tricô e crochê</li><li>• Dança</li><li>• Oficina alimentação saudável</li></ul>	<b>Grupo ASJ-F 2</b> <b>Grupo ASJ-F 6</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Jogos</li><li>• Cidadania</li><li>• Ginástica adaptada</li><li>• Yoga</li><li>• Manualidades</li></ul>	<b>Grupo ASJ-F 3</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Terapia artística</li><li>• Música</li></ul>	<b>Grupo ASJ-F 4</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Alongamento</li><li>• Grupo de homens</li><li>• Automassagem</li><li>• Roda de conversa</li></ul>

Para além da agenda semanal, foram realizados eventos de celebração das épocas do ano, que complementam a programação e conferem ritmo e sentido para a vida social, tendo como resultado a vitalidade comunitária.



# criar e zelar

## GESTÃO TÉCNICA: DESENHAR E CUIDAR DA CONVIVÊNCIA

Quando um/a novo/a usuário/a chega, passa por um acolhimento e escuta individualizada, com registro dos dados para avaliação e monitoramento. Esta escuta também orienta o que é aplicado nos grupos de forma geral. No acolhimento acontece a apresentação do serviço, a programação oferecida, os percursos de convivência e questões que merecem maior cuidado na convivência - um diálogo que compõe seus interesses e contribuem para mitigar sua vulnerabilidade.

As necessidades individuais são encaminhadas internamente ou para a rede socioassistencial do município. O monitoramento dos casos individuais é feito sob demanda da Associação ou de forma espontânea vinda do próprio usuário/a como uma escuta aberta. Realizamos avaliações dos percursos, orientações de serviços disponíveis, articulações com a rede de assistência, garantia de direitos, acesso à rede familiar quando necessário, escuta dos colaboradores envolvidos nas ações, entre outros.

**"A importância deste trabalho é manter a harmonia na convivência e respeitar e valorizar a história individual de cada usuário/a, preservar o "rosto", conhecer o indivíduo em sua singularidade, nas suas potências, desafios e fragilidades, no seu momento de vida."**

**Simone Spadafora,  
coordenadora técnica**





# famílias e comunidade

CELEBRAR A VIDA E GERAR VITALIDADE COMUNITÁRIA

## Épocas do ano, presença das famílias e parcerias

Em diferentes momentos a Associação São Joaquim se abre para acolher as famílias e a comunidade: no SEXTOU!, evento com programação de bem-estar, cidadania e arte abrimos para a comunidade e lista de espera, acolhendo pessoas que estavam em isolamento, em atividades de convivência e participação social.

Celebramos as épocas do ano para nos conectar, valorizar e honrar os ciclos da vida!. Além das atividades semanais são realizados eventos e celebrações anuais. Começamos com a **Folia de Reis** no 6 de janeiro, com apresentações na ASJ e na comunidade. O **Baile de Carnaval** foi um momento de muita diversão.

A **Comemoração da Páscoa**, foi com feitura e partilha do pão. Em junho as vivências cotidianas nos grupos de convivência incluíram as práticas das **festas juninas**, como brincadeiras, dançar quadrilha, feitura coletiva de comidas típicas e enfeites, além de conversas e músicas sobre o tema. A festa reuniu familiares com muita alegria e comunhão.

O preparo para o Natal fez parte dos momentos de convivência no mês de novembro e dezembro: incluiu conversa sobre o Advento, **preparação dos presépios**, ensaio e apresentação do **Pastoril de Natal**.

O evento **Portas Abertas** foi realizado em 3 dias, duas vezes no ano. As portas da ASJ se abrem para receber parceiros/as e familiares em momentos de convivência e troca com muita vida, nele as pessoas podem sentir os benefícios do projeto.





Festa Junina



Pastoril de Natal no Calçadão de Carapicuíba

# fazer parte

## CAMINHOS PARA UM ENVELHECIMENTO PLENO DE SENTIDO

“Eu sou cada vez mais do fazer, menos do teorizar”, respondeu Eleonora Sampaio Caselato quando recebeu o pedido para colocar a sua voz neste relatório. E isso diz muito sobre o seu lindo trabalho voluntário. Ela media dois grupos de convivência (Oficina da Palavra e Convivência Criativa), além de participação na horta e em projetos coletivos como o mural). Um exemplo de prática restauradora que passa pelo real estar junto, promovendo uma convivência criativa que gera pertencimento e lugar de fala para todas as pessoas envolvidas.

**“O que venho aprendendo, nestes (11) anos de convivência na (Associação) São Joaquim é que estamos, todos, dando e recebendo, ajudando e sendo ajudados, ouvindo e sendo ouvidos, abraçando e sendo abraçados”**

**Eleonora Sampaio Caselato**



# expressar é ser

## ARTE, CRIATIVIDADE E CULTURA COMO CAMINHO PARA A VITALIDADE COMUNITÁRIA

Fazer uma atividade artística na maturidade é um caminho de iniciação. Brindar o novo. Descobrir limites, vencer barreiras, desenvolver capacidades, superar-se a todo instante, fortalecer-se, ser compreensivo e paciente consigo mesmo e com o outro, e acima de tudo, acreditar em seu próprio potencial, teve como resultado uma boa autoestima, vitalidade comunitária e desenvolvimento pessoal. As vivências artísticas como modelagem, artes visuais, terapia artística, música, contação de histórias, entre outras, proporcionaram o desenvolvimento de habilidades manuais e a troca de conhecimentos, além de muita conversa e companhia, promovendo a socialização e o fortalecimento de vínculos. Os grupos de coral e violão resultaram, há muitos anos, na Orquestra de violões e o Coral, que realizaram apresentações contribuindo também para a valorização das pessoas longevas na sociedade e nas famílias.

**Na oficina Arte Livre, o importante é se expressar com liberdade, aprendendo a interagir com o outro de forma respeitosa, fazemos muitas artes coletivas, onde o bonito ou feio, não faz sentido. A magia acontece no fazer junto e o resultado do que surge é sempre celebrado. Isso une o grupo, traz autoconfiança individual, pois temos a certeza do suporte mútuo." Daniela Terracini**



# arte e pertencimento

## LAMBE-LAMBE COLETIVO

Hoje é dia de festa  
Dia de animação  
Hoje vamos celebrar  
O lambe lambe na associação  
O lugar é oportuno  
Onde tem boa visão  
Passagem obrigatória  
Bem pertinho do portão  
Cada um que ali passa  
No mural presta atenção  
Olhando atentamente  
Cada um tem uma reação

Trabalho muito bem feito  
Com capricho elaborado

Fotos de agora e fotos antigas  
Tudo junto lado a lado  
Fotos da infância  
Adolescência e mocidade  
É logo bate no peito  
Uma ponta de saudade  
Num instante agradece  
Por chegar nessa idade

Do mural a ideia foi boa  
e inteligente  
Trouxe pra dentro da gente  
Coisas que nossas mentes  
Foi pra bem longe buscar  
E com esse simples verso  
já posso finalizar

Poema da usuária  
Imaculada Moura

"O projeto anual do Lambe-lambe veio para unir todas as oficinas e integrá-las numa proposta comum. Resgatando fotos de momentos importantes de suas vidas e ressignificando através da pintura, os usuários fizeram um grande painel logo na entrada da Associação, trazendo calor, ludicidade, memórias afetivas e pertencimento"

Mônica Rosales  
co-fundadora e conselheira



Pintura das fotos e colagem do Lambe-lambe



[Confira aqui os depoimentos](#)



O projeto lambe-lambe resultou em um mural coletivo feito a partir da pintura de uma foto do presente e uma do passado, de cada participante do projeto. Histórias de vida reunidas! Criar e pertencer foi ter a possibilidade de ressignificar, reviver e seguir compondo o nosso Ser no agora, com elementos de todas as fases que vivemos, pura arte!

# vida é movimento

## CAMINHOS PARA UM ENVELHECIMENTO PLENO DE SENTIDO

### Forças que geram saúde: autonomia, motivação e bem-estar

As atividades físicas são essenciais para movimentar e acordar o corpo, conferindo disposição e motivação para as demais oportunidades de desenvolvimento e tarefas da vida diária. O dia começa com duas turmas de ginástica e inclui durante o dia atividades físicas como ginástica adaptada, alongamento, yoga, dança e hidroginástica.

A importância da prática de exercício regular promove ainda a manutenção da autonomia, favorece a socialização e a longevidade, melhora do humor, manutenção ou melhora do quadro geral de saúde, confere maior segurança nos movimentos corporais, maior mobilidade, melhora de dores, aumento do bem-estar e a melhora da qualidade de vida.

**A usuária Maria do Carmo contou que perdeu 12 quilos depois que iniciou a hidro. Celebro também os depoimentos de melhora motora. As pessoas chegam muito animadas para as atividades, as turmas estão cheias" Cilena de Camargo (hidro e ginástica)**



# vida é movimento

CAMINHOS PARA UM ENVELHECIMENTO PLENO DE SENTIDO

"Independente da idade, é natural do ser humano desejar conversar, ouvir, fazer amigos, sentir-se valorizado e ter vontades e sonhos. Por meio da dança, as pessoas com depressão melhoraram muito, é gratificante ver elas voltando à vida!" **Soraia Neder (Dança de salão)**

"Os jogos teatrais trabalham a presença, o corpo no espaço, ritmo coletivo, cumplicidade e conexão. Depois incluímos projetos de montagem como o "Trem da Vida", que nasceu de improvisações com base em experiências de vida. O grupo se apresentou nos eventos e isso motiva muito. Apesar dos desafios físicos e de memória que surgiram este ano, o grupo foi resiliente e se apoiou mutuamente." **Silvia Fuller (Teatro)**

"O incômodo do esquecimento existe, mas não podemos nos colocar no papel do velho que não é capaz, aceitar e perseverar"  
**Margarida Houf (participante teatro)**



Dança Soraia Neder e voluntários da empresa Saint Gobain





Ginástica com Cilena



Alongamento com Omara



Passeio ao Centro de Sustentabilidade (CES)

# entre gerações

## CAMINHOS PARA UM ENVELHECIMENTO PLENO DE SENTIDO

A convivência intergeracional realizada em parceria com a Escola Tangará acontece desde 2017, incluindo momentos de brincadeiras, jogos e tempo livre para uma boa conversa e lanche. Flavia Cunha Lima, coordenadora pedagógica da Escola Tangará, nos conta sobre a experiência:

**"A cada encontro, a cada ano, tenho a certeza que cada minuto que passamos juntos traz inúmeros benefícios para os envolvidos. As trocas de experiências, as trocas de energia, as palavras e o afeto presentes em cada encontro já seriam suficientes para justificar a ida das crianças. Mas os benefícios vão além! Estar com as pessoas idosas é aprender a dar atenção total ao conversar. Afinal, não é possível falar de costas, ou olhando para baixo. Muitas vezes, a audição já não é tão acurada, portanto é importante olhar para o interlocutor. É aprender a ter um tipo especial de paciência. A paciência que vale a pena, que traz recompensas. É aceitar e aprender o tempo do outro, o que hoje em dia é tão difícil para os jovens. É estar com quem tem história. Uma história rica, muitas vezes tão diversa do universo dessas crianças que uma vez ouvi: "quando eles contam, parece que estamos lendo um livro! ..."**



# entre gerações

"Conviver entre gerações é perceber o quanto as pessoas longevas podem. É acabar com a ideia de que a pessoa idosa é incapacitada. Jogamos, conversamos, fazemos coisas incríveis juntos. E as crianças levam estas experiências para suas casas, para o convívio com seus familiares mais velhos.

Os primeiros encontros são os mais difíceis. Em geral, temos novos participantes de ambos os lados e a desconfiança e insegurança causam um distanciamento.

Ao longo do ano, com o passar dos encontros, os vínculos vão se fortalecendo e, antes de sair da escola, vários alunos já começam a perguntar "será que fulana estará lá?" Vejo que algumas duplas criam muita empatia e um vínculo afetivo muito verdadeiro.

Os alunos vão guardando estas sementes e isto é importante pois, a qualquer momento em suas vidas que este sentimento for nutrido, florescerá."

**Flavia Cunha Lima,**  
**Coordenadora pedagógica**  
**Escola Tangará**



# alimentar o ser

## HORTA COMUNITÁRIA NO CENTRO DE CONVIVÊNCIA

**A horta é um espaço de convivência e produção de alimentos orgânicos. Eles foram utilizados nos lanches oferecidos duas vezes ao dia!**

**Helena Marchioli, que coordena o grupo da horta,** destaca que o que mais lhe chama atenção neste projeto é que, por meio do plantio, são resgatados conhecimentos e memórias de vida, contribuindo para a valorização das pessoas participantes e suas histórias. Plantando, pessoas comuns podem, por meio da horta, exercer o seu poder de transformação e participação social.

As colheitas da horta são destinadas para compor os lanches servidos duas vezes ao dia e também para alimentar as famílias das pessoas que frequentam o Centro de Convivência. A experiência em 2023 foi muito positiva, com crescimento do grupo, integração com os demais grupos de convivência, que puderam visitar a horta e conviver em um espaço natural cheio de vida. Na horta alimentos a vida social, o corpo, a mente e o coração!





Horta



Parada para o café na horta

# envelhecimento em rede!



ExpoLongevidade com  
Movimento Lab60+

MaturiFest

## COMBATENDO O IDADISMO



### FORMAÇÃO COM SANDRA GOMES

PARA PROFISSIONAIS E  
PARCEIROS DA REDE  
CARAPICUÍBA E REGIÃO

ESTRADA JOÃO FASOLI, 701  
AO LADO ALDEIA JESUÍTICA



Formação em rede

30 AGOSTO  
15 ÀS 17H30



Lançamento do filme  
Quantos Dias Quantas Noites 20



Aprendizagem sobre Idadismo com Sandra Gomes para equipe e rede



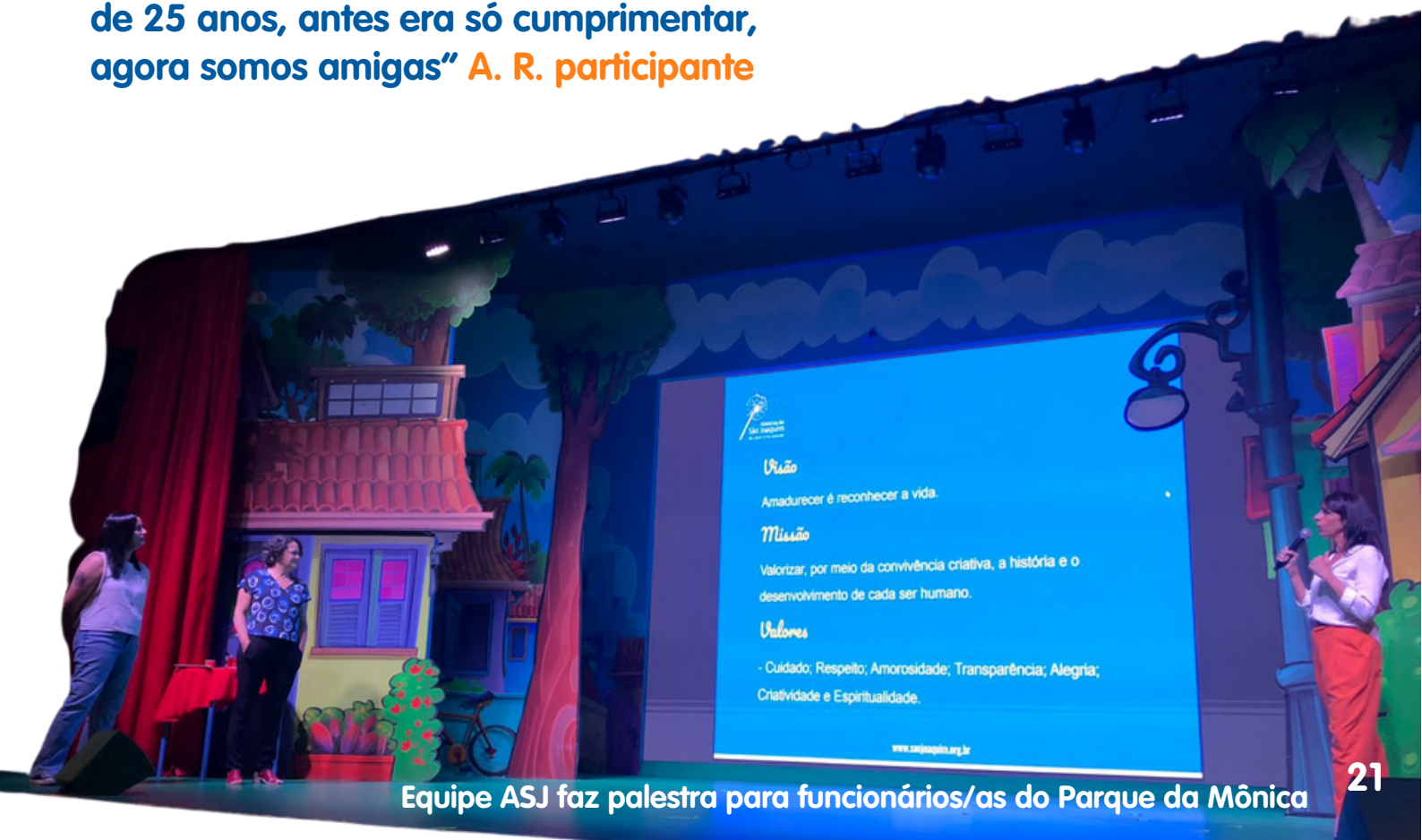
# sementes brotando

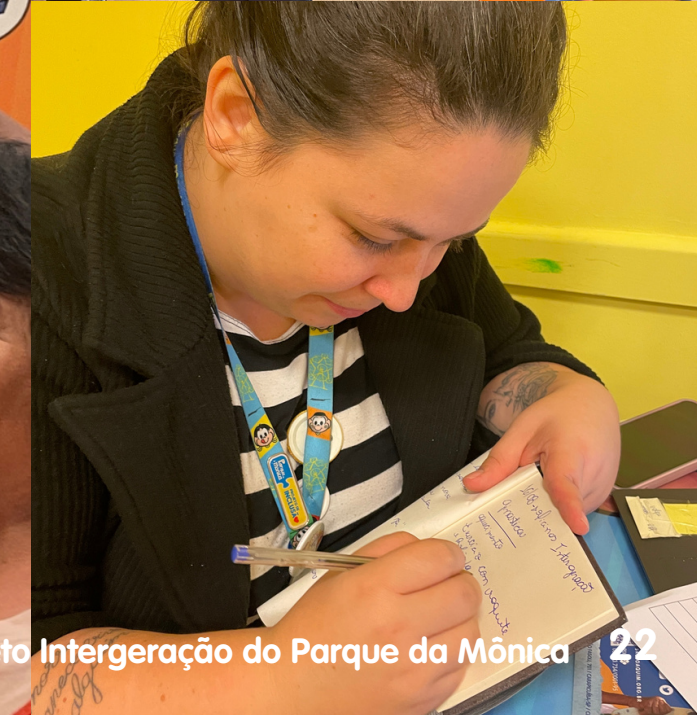
MULTIPLICAÇÃO DA METODOLOGIA NO PARQUE DA MÔNICA

**A parceria de assessoramento para implementação da convivência 60+ no Parque da Mônica teve início em 2022 e hoje atende 33 pessoas**

Mônica, personagem criada por Mauricio de Sousa, completou 60 anos encantando e unindo gerações. Em virtude disso e como desdobramento da parceria com o Parque da Mônica como doador, surgiu a iniciativa de realizar o Projeto Intergerações, que oferece oportunidades de desenvolvimento pessoal em encontros de convivência para pessoas 60+. Os percursos incluem atividade física, música e a oficina de contos e memórias, além do lanche. Acontecem duas vezes por semana pela manhã, em uma das salas do Parque. Inicialmente foram convidados/as os parentes dos funcionários/as e sua rede, com a experiência positiva do projeto, em 2023 abriu a divulgação para acolher mais pessoas da região sul. A equipe do Parque é assessorada e treinada. As visitas entre os projetos apoiaram o processo.

**“Gostei demais daqui, um lugar diferente, lindo e divertido que eu não teria conhecido de outra forma, estou adorando poder cuidar de mim e conhecer pessoas. Aqui conheci minha vizinha de 25 anos, antes era só cumprimentar, agora somos amigas” A. R. participante**







**OFICINAS PARA PESSOAS 60+**

Associação SÃO JOAQUIM

INTERGERAÇÃO Parque da Mônica

**6 de agosto**

O Parque da Mônica e a Associação São Joaquim convidam as pessoas idosas para manhãs de convivência, aprendizado e diversão!

Você pode vir se divertir e aproveitar um delicioso café da manhã.

**Programação**

- 10h00 – Café da manhã
- 10h30 – Ginástica
- 10h45 – Apresentação do Projeto
- 11h00 – Musical "Mônica para Sempre"
- 11h30 – Roda de conversa
- 11h50 – Término do evento

O parque estará em funcionamento das 11h às 18h.

Para fazer sua inscrição, acessar:

**Fazer inscrição**  
Escanear o código



# conselhos diretores

## PARTICIPAÇÃO SOCIAL E CIDADANIA

Em 2023 trabalhamos o empoderamento cidadão das pessoas idosas participantes do Centro de Convivência visando o acesso aos direitos. Mantivemos representantes nos Conselhos Municipal do Idoso de Carapicuíba (CMIC) e no Conselho Municipal de Assistência Social (CMAS), buscando apoiar ações voltadas à defesa de direitos das pessoas idosas, ampliando desta forma a abrangência da atuação pela causa.

**“A (Associação) São Joaquim mantém representantes nos conselhos de direitos há 10 anos, a participação social é muito desafiadora, é importante manter o diálogo. A participação social é um aprendizado constante. Envolvemos diferentes pessoas da equipe e usuários/as para representar a nossa voz e contribuir para que os direitos sejam garantidos no município”** **Cristina Almeida, assistente social**





# Convite

**Tema:** "Reconstrução do SUAS (Sistema Único da Assistência Social): o SUAS que temos e o SUAS que queremos"



**14ª**  
Conferência  
Municipal de  
**Assistência  
Social**  
Carapicuíba



O Conselho Municipal de Assistência Social e a Secretaria de Assistência Social e Cidadania têm a honra de convidá-lo (a) para a **14ª Conferência Municipal da Assistência Social**.

**Data:** 7/7/2023 | **Horário:** 8 às 13h30

**Local:** Kolping Vila Dirce  
Av. Inocência Seráfico, 3850 – Vila Dirce



Pré Conferência CMAS



Apresentação Orquestra de violões Conferência Municipal da Assistência Social

# avaliando

## MONITORAMENTO E RESULTADOS

**55**

Novos  
Participantes

**355**

Participantes  
Frequentes

**R\$377**

Custo  
pessoa mês

Abaixo seguem os dados da pesquisa realizada por meio de formulário online para avaliar os resultados do atendimento.

Amostra: 47 pessoas, 13,4% do total de usuários(as)

## Consideram que melhorou:

**BEM-ESTAR**

**91,5%**

**SAÚDE/DISPOSIÇÃO FÍSICA**

**78,7%**

**AUTOESTIMA**

**87,2%**

**CONHECIMENTO DIREITOS**

**95,7%**

**AUTONOMIA**

**72,3%**

**RELAÇÃO FAMÍLIA**

**53,2%**

**VÍNCULOS**

**87,2%**

**HABILIDADES**

**93,6%**

# depoimentos

## Resultados

“Quando eu cheguei na (Associação) São Joaquim, eu me movimentava com muita dificuldade e estava sem vontade de fazer muita coisa, os exercícios e as amizades mudaram a minha vida e hoje eu sou mais animada!”

**Marinalva Silva de Assis, 70 anos**

“Estou aqui faz 1 ano, hoje tenho alegria, me sinto mais leve, os problemas ficam da porta pra fora. Eu falo lá em casa que vou pra creche. Aqui eu sou feliz.”

**Silvia Regina Leite  
Guimarães, 64 anos**



# depoimentos

## Resultados



“A ASJ mudou muito a minha vida, muito mesmo. Eu estava no fundo do poço depois que minha irmã morreu. Quando eu vim para cá, estava com depressão profunda, não queria ver ninguém, foi o tempo que me chamaram da lista de espera, comecei a vir e não precisei nem tomar remédio, acredita? Aqui eu recebo muito amor e carinho. Então aqui é minha vida. Quando não estou aqui fico triste, aqui tenho amigas, me sinto confortável.”

**Maria das Graças Cassimiro de Miranda, 67 anos**

“Aqui é vida, a convivência dá mais ânimo. Devido a pandemia, fiquei muito dentro de casa, estava em uma depressão feroz. Vir pra cá me despertou a vontade de fazer as coisas, conhecer gente, bater papo, viver! Aqui pra mim é viver, é tudo!”

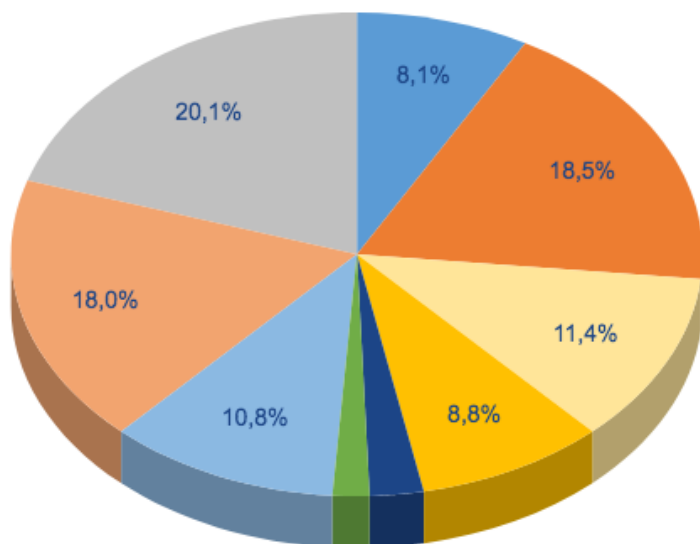
**Aparecida Fátima de Assis,  
61 anos**





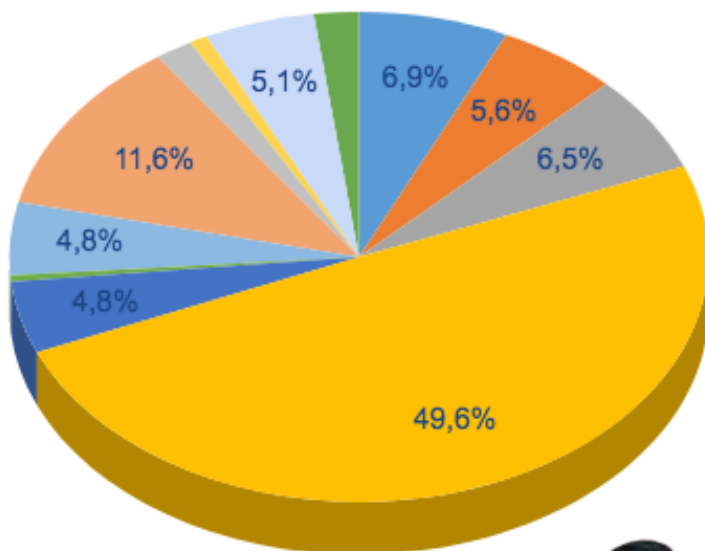
# financeiro 23

## RECEITAS



- NOTA FISCAL PAULISTA
- ESTACIONAMENTO SHOPPING SP MARKET
- RECURSO PÚBLICO
- EVENTOS / VENDAS DE PRODUTOS
- LOCAÇÃO
- CAMPANHA ADOTE A CAUSA
- DOAÇÕES PESSOA FÍSICA
- RENDIMENTOS DE APLICAÇÃO
- EMPRESAS (PESSOA JURÍDICA)

## DESPESAS



- SERVIÇOS DE TERCEIROS
- CONSTRUÇÃO E REFORMA
- COMUNICAÇÃO
- RECURSOS HUMANOS
- MANUTENÇÃO
- TRANSPORTE
- GASTOS COM EVENTOS
- GASTOS COM ATIVIDADES
- ALIMENTAÇÃO
- MATERIAL DE CONSUMO
- TAXAS E IMPOSTOS
- DESPESAS DIVERSAS



# Dádivas

## Evento beneficente 2023

Dádivas Entre Gerações foi o tema da 5ª edição, confira [clikando aqui](#) o vídeo do evento!





Fotos Andreia Almeida



Fotos Andreia Almeida

# campanha seja plena

ENGAJAR POR UM NOVO PARADIGMA DE ENVELHECIMENTO

## Doação notas fiscais

Doação automática PF

**+ 88**

pessoas

doadoras plenas

Doação comércios

**387.842** notas  
digitadas



# comunicação

ENGAJAR POR UM NOVO PARADIGMA DE ENVELHECIMENTO

## Instagram

Alcance Página

**80.9K**

Seguidores

**3032**

Novos seguidores

**+ 666**

## facebook

Alcance Página

**15.2K**

Seguidores

**2700**

Novos seguidores

**+ 155**

## Youtube

Visualizações

**1800**

Tempo exibição

**42 horas**

Novos inscritos

**58**

## Linkedin

Visualizações

**153**

Seguidores

**101**

Novos seguidores

**18**

## Google AdGrants

Cliques anúncio pesquisa

**9.073**

Impressões anúncios

**151.000**

Valor investido

**US\$ 4.250,00**

Exemplo de anúncio patrocinado

Associação São Joaquim | Longevidade e gastronomia | Contribua hoje

[Anúncio] [saojoaquim.org.br/dadivas/longevidade](http://saojoaquim.org.br/dadivas/longevidade)

Dádivas, gastronomia e solidariedade pela longevidade. Invista na longevidade hoje e receba dádivas presencial ou delivery.

## Site

Visitas

**14.965**

Principais origens

**Google**

**Instagram**

**linktr.ee**

**Facebook**

**E-mail mkt**

**Confira aqui**

**#idadismonao**



Campanha realizada em 2023

# quem faz acontecer

## Voluntariado

Aline Freire Mendes  
Almira de Castro da Silva  
Aloísio dos Santos  
Ana Carolina Câmara  
Ana Carolina Ferraz  
Ana Cristina Lourenço  
Ana Lúcia Torello  
Antonio Domingos do Nascimento  
Bernardina Maria de Andrade  
Caetana Ávila dos Santos  
Carla Godoi  
Claudia Irene Coenemberg Passalacqua  
Daniela Dias  
Daniela Terracini  
Djalma Caselato  
Edna Cassiano  
Ednaldo Damaceno de Almeida  
Eleonora Sampaio Caselato  
Eliana Magalhães Gil  
Elizabeth F. Meira  
Fernando Antônio da Silva  
Francisco dos Santos Alves  
Helena Maria Marchioli  
Isabel dos Santos  
Ivanilde Silva  
Ivanise da Silva Santos  
Joana de Fátima Medeiros de Carvalho  
Jose Carlos Ferrigno  
José do Espírito Santo  
Juliana Pádua Medeiros  
Julio Cesar Pereira  
Laércio Talhateli  
Leticia Pak  
Leonel Rosales  
Luciana Nagão

Marcelo Dittmar  
Marcia Miyata  
Marco Antônio C. Pargas  
Margarida Januária da Silva  
Maria da Gloria Missias Auguto  
Maria das Dores Nunes dos Santos  
Maria de Lourdes Stumpf de O. da Silva  
Maria do Carmo Aguirre  
Maria Lucia D' Andreia de Andrade  
Maria Lúcia Nunes  
Maria Santana de Oliveira  
Marina Mercia Pascon  
Milene Rodrigues Albuquerque  
Mônica Rosales  
Norma Brurian  
Omara Losangeles Masson  
Rafael Shilah  
Raimundo Lima  
Regina Barossi  
Renata Amaral  
Renata de Moraes Cruz  
Roberta Paula Garcia  
Romina Duarte Saigh  
Sergio Frug  
Severino da Silva Lino  
Silvana Silva  
Silvia Correa  
Silvia Regina Mota Major  
Simone G. Frizzarin Spisso  
Soraia Neder  
Sueli Curan  
Sueli Maria Silva Pacheco  
Thais Fernanda Lima  
Vanessa de Oliveira Costa  
Viviane Rojas



Grupo de Teatro com Silvia Fuller, peça "O Trem da Vida"

# quem faz acontecer

## Funcionários(as)

Ana Maria Silvestre - Cozinheira

Antonio Inácio Correia - Caseiro

Aschley Xavier da Silva - Estagiária Jovem Aprendiz

Claudia Regina Ferreira de Sousa - Gestora

Cristina Teixeira de Almeida - Assistente social

Débora Cristina Severo Nery - Financeiro

Lia Nasser Marques - Comunicação

Maria Paula Machado - Atividade Física

Marinalva Perreira - Serviços gerais

Simone Spadafora - Coordenadora técnica

## COLABORADORAS

Ana Alcantara

Cilena Camargo

Heloiza de Lucca

Luciana Ávila

Lucilene Bindandi

Silvia Fuller



Simone Spadafora,  
Alexandre Kalache e Claudia Ferreira  
Lançamento do Filme Quantos  
Dias Quantas Noites

# quem faz acontecer

## Diretoria

Mandato 01/08/2021 a 31/07/2024

**Presidente: Mariana de Oliveira Pedreira**

**Vice-presidente: Lucia Helena Ralo e Kalaf**

### Conselho Consultivo:

Elisabete Fátima Meire

Helena Gomes

Lia Nasser Marques

Monica Rosales

Sandra Regina Gomes

Sergio Castelo Serapião

Sergio Frug

Tatiana Piva de Albuquerque

Valdemar Donizeti de Sousa

### Conselho fiscal:

Mandato de 3 anos 01/08/2021 a 31/07/2024

Rogério Roma

Márcia Bastos Catunda Marcovici

Marco Antonio Simonelli Milanese (suplente)

Mandato de 2 anos 31/07/2023 a 31/07/2025

Delano Marques Eleição

Angela Damiana Moreira da Costa





# quem faz acontecer

## Doadores PJ



# quem faz acontecer

## Doadores PF

- LUCIANA LEO
- REGINA BAROSSO
- SONIA MARIA BALBO
- MARIA ALICE BERTOLINE
- ILDA MOTTA
- EDNA MARIA CESAR LEO
- DIMAS CEZAR RONQUINI
- MARIA CANDIDA AMARAL LOLLATO
- WANDIRA MARIA CAMPOS MOREIRA
- JOANA LEE RIBEIRO MORTARI
- ELOISA SARTORIO PARASMO
- ABEL JERONIMO JUNIOR
- BEATRIZ LOPEZ
- THAIS PONCIANO
- LEONARDO DE OLIVEIRA
- JANAÍNA TEIXEIRA
- ANA PAULA GOULART FIGUEIREDO
- GABRIEL DE OLIVEIRA SILVA
- ANNA CARLA GOLDBERG
- PABLO SRUR



# quem faz acontecer

## Parcerias



# agradecemos

# Faça Parte!

DEM COM A GENTE  
POR UM MUNDO MELHOR PARA ENVELHECER



**Doe com Paypal**



**facebook**



**instagram**



**youtube**



**twitter**



**site**



**linkedin**



**doe cestas**



**doe notas**

**Envelhecer é uma conquista!**



# responsárias legais

*Mariana de Oliveira Pedreira*

Presidente  
**Mariana Pedreira**



Vice-presidente  
**Lucia Helena Ralo e Kalaf**



Assistente Social  
**Cristina Almeida**

✉ [saojoaquim@saojoaquim.org.br](mailto:saojoaquim@saojoaquim.org.br)

☎ 11 4186 0520

📍 Estrada João Fasoli, 701, Carapicuíba-SP

2023

**17 ANOS**  
POR UM MUNDO  
MELHOR  
PARA ENVELHECER



Incenso natural com Eleonora Sampaio Caselato