

**RELATÓRIO MENSAL DE ATIVIDADES DESENVOLVIDAS – FEVEREIRO 2024**

Tendo em vista o determinado através do plano de trabalho e do Termo de Colaboração / Fomento Nº 009/2023 celebrado entre o Município de Carapicuíba e a **Associação São Joaquim de Apoio à Maturidade**, consideramos abaixo as metas inicialmente propostas e as atividades desenvolvidas para seu respectivo cumprimento:

METAS PROPOSTAS	ATIVIDADES DESENVOLVIDAS	CONCLUSÃO DO ATENDIMENTO AO OBJETO
<p>1. Redução das ocorrências de situações de vulnerabilidade social;</p> <p>2. Diminuição da sensação de solidão causada pelo isolamento social por meio da convivência regular e frequente no Centro de Convivência;</p> <p>3. Redução e prevenção de situações de agravos na condição física e emocional devido ao isolamento social;</p> <p>4. Ampliação do acesso aos direitos, a serviços socioassistenciais e setoriais e da participação social;</p> <p>5. Melhoria do bem-estar, estado emocional e físico refletindo na melhora da qualidade de vida dos usuários e suas famílias;</p> <p>6. Contribuir para o Direito de Ser e para a</p>	<p>Os percursos de convivência aconteceram por períodos em fevereiro, conforme planejado. Neles os grupos puderam acessar oportunidades de desenvolvimento pessoal e cuidados com o corpo, a mente e as emoções, sempre com foco na convivência afetuosa e criativa, evitando a solidão e cultivando boas relações. Foram oferecidas atividades físicas, artísticas, de cidadania e cognitivas, conforme cronograma semanal abaixo. Os direitos das pessoas idosas foram discutidos em rodas de conversa.</p> <p>No dia 2 de fevereiro aconteceu o esquentar para o carnaval, onde as pessoas idosas puderam experimentar e treinar instrumentos de percussão durante a convivência. No dia 7 realizamos o baile de carnaval, com concurso de fantasias e apresentação de marchinhas autorais feitas pelos/as usuários/as. No dia 9 aconteceu uma roda de conversa de boas vindas, sobre os valores da convivência na ASJ, onde foram passadas orientações e feitos acordos para o ano. Recebemos ainda a visita da Escola Tangará, promovendo a convivência criativa e intergeracional. Foram realizados</p>	<p>O Conjunto da oferta de convivência conferiu aos grupos e aos usuários/as oportunidades de sair do isolamento e se desenvolverem, diminuindo as situações de vulnerabilidade social.</p> <p>Os exercícios físicos resultaram na prevenção de agravos na condição física. As rodas de conversa sobre direitos contribuíram para a ampliação do acesso a serviços socioassistenciais e setoriais e da participação social. As metas do período foram cumpridas, refletindo na melhora da qualidade de vida dos usuários e suas famílias.</p>

valorização das pessoas idosas nas famílias e na sociedade.	atendimentos psicossociais para as pessoas que necessitaram e também distribuídas cestas básicas para as famílias que mais precisaram.	
---	--	--

## Cronograma semanal

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	SEXTOU
Percursos Convivência MANHÃ - atividades	Ginástica Grupo 1 - 7h e Grupo 2 - 8h	Ginástica - Grupo 3 - 7h; e Grupo 4 - 8h + Volei (GAO) 9h externo	Ginástica - Grupo 1 - 7h; Grupo 2 - 8h	Ginástica (Paula) - Grupo 3 - 7h; Grupo 4 - 8h + Volei (GAO) 9h	SEXTOU! Programação diversificada incluindo cultura, bem-estar e cidadania e aberta para família, comunidade do entorno e lista de Espera. Serão realizadas também na sexta eventos e celebrações da agenda anual
	Manualidades GAO - 8h às 9h	Terapia Artística - 10h às 11h	Coral - 9h às 10h	Manualidades - 8h às 9h	
	Convivência Criativa - 9h às 11h30	SOS Digital - 9h às 11h	Oficina de Olhos - 9h às 10h	Oficina da palavra - 9h às 11h30	
	Arte livre - 10h às 12h	Modelagem - 9h às 11h	Contos e memórias - 10h às 11h30	Funcionalidade - 9h30 às 10h30	
	Mente Ativa - 9h às 10h	Horta	Violão I - 10h às 11h	Oficina de redes sociais e wats - 9h às 11h	Horta
	Psi individual - 9h às 11h	Roda de Conversa - 9h às 11h	Violão II - 11h às 12h	Hidroginástica - Grupo 1 - 11h; Grupo 2 - 10h; Grupo 3 - 9h	
	LANCHE - 9h45 (manhã)/15h (seg tarde) e 15h30 (terça a sexta)				
Percursos Convivência TARDE - atividades	Nutrição (quinzenal) - 13h às 14h	Arteterapia - 13h30 às 15h30	Teatro - 13h30 às 15h30	Alongamento - 13h30 às 14h30	Cursos e Oficinas abertas
	Diálogos do Cotidiano - 14h às 16h	Grupo de Cidadania e Plantão - 14h30 às 15h30; GAO Jogos - 13h30 às 15h		Automassagem - 14h30 às 15h30	
	Manualidades/Tricô e Crochê - 14h às 16h	Manualidades/Macramê e Patch - 13h30 às 15h30	Violão Iniciante - 13h30 às 14h30	Roda de Conversa - 14h30 às 16h00	
	Escuta Ativa - atendimento individual - 13h30 às 15h30	Escuta Ativa - atendimento individual - 13h30 às 15h30	Apoio ao teatro eventual - 14h30 às 15h30	Grupo de Homens - 14h30 às 16h00	
	Dança de Salão - 16 às 17h	Ginástica Adaptada - 14h30 às 15h30; Yoga - 15h45 às 16h45	Chá da tarde com colaboradores - 15h (trimestral)	Projeto Intergeracional Escola Tangará mensal - 14h30 às 16h	

## FOTOS















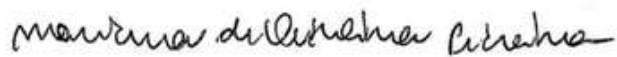




Carapicuíba, 1 de março de 2024

**Presidente da Entidade**

Mariana Pedreira



**Diretora e Vice-presidente**

Lucia Helena Ralo e Kalaf



**Técnico Responsável**

Cristina Almeida

Assistente Social CRESS: 65090 9ª. região  
SP

