

RELATÓRIO MENSAL DE ATIVIDADES DESENVOLVIDAS – FEVEREIRO 2024

Tendo em vista o determinado através do plano de trabalho e do Termo de Colaboração / Fomento Nº 006/2023 celebrado entre o Município de Carapicuíba e a **Associação São Joaquim de Apoio à Maturidade**, consideramos abaixo as metas inicialmente propostas e as atividades desenvolvidas para seu respectivo cumprimento:

| METAS PROPOSTAS | ATIVIDADES DESENVOLVIDAS | CONCLUSÃO DO ATENDIMENTO AO OBJETO |
|--|---|---|
| <p>1. Redução das ocorrências de situações de vulnerabilidade social;</p> <p>2. Diminuição da sensação de solidão causada pelo isolamento social por meio da convivência regular e frequente no Centro de Convivência;</p> <p>3. Redução e prevenção de situações de agravos na condição física e emocional devido ao isolamento social;</p> <p>4. Ampliação do acesso aos direitos, a serviços socioassistenciais e setoriais e da participação social;</p> <p>5. Melhoria do bem-estar, estado emocional e físico refletindo na melhora da qualidade de vida dos usuários e suas famílias;</p> <p>6. Contribuir para o Direito de Ser e para a</p> | <p>Os percursos de convivência aconteceram por períodos em fevereiro, conforme planejado. Neles os grupos puderam acessar oportunidades de desenvolvimento pessoal e cuidados com o corpo, a mente e as emoções, sempre com foco na convivência afetuosa e criativa, evitando a solidão e cultivando boas relações. Foram oferecidas atividades físicas, artísticas, de cidadania e cognitivas, conforme cronograma semanal abaixo. Os direitos das pessoas idosas foram discutidos em rodas de conversa.</p> <p>No dia 2 de fevereiro aconteceu o esquentar para o carnaval, onde as pessoas idosas puderam experimentar e treinar instrumentos de percussão durante a convivência. No dia 7 realizamos o baile de carnaval, com concurso de fantasias e apresentação de marchinhas autorais feitas pelos/as usuários/as. No dia 9 aconteceu uma roda de conversa de boas vindas, sobre os valores da convivência na ASJ, onde foram passadas orientações e feitos acordos para o ano. Recebemos ainda a visita da Escola Tangará, promovendo a convivência criativa e intergeracional. Foram realizados</p> | <p>O Conjunto da oferta de convivência conferiu aos grupos e aos usuários/as oportunidades de sair do isolamento e se desenvolverem, diminuindo as situações de vulnerabilidade social.</p> <p>Os exercícios físicos resultaram na prevenção de agravos na condição física. As rodas de conversa sobre direitos contribuíram para a ampliação do acesso a serviços socioassistenciais e setoriais e da participação social. As metas do período foram cumpridas, refletindo na melhora da qualidade de vida dos usuários e suas famílias.</p> |

| | | |
|---|--|--|
| valorização das pessoas idosas nas famílias e na sociedade. | atendimentos psicossociais para as pessoas que necessitaram e também distribuídas cestas básicas para as famílias que mais precisaram. | |
|---|--|--|

Cronograma semanal

| | Segunda | Terça | Quarta | Quinta | SEXTOU |
|--|---|---|---|---|---|
| Percursos Convivência MANHÃ - atividades | Ginástica Grupo 1 - 7h e Grupo 2 - 8h | Ginástica - Grupo 3 - 7h; e Grupo 4 - 8h + Volei (GAO) 9h externo | Ginástica - Grupo 1 - 7h; Grupo 2 - 8h | Ginástica (Paula) - Grupo 3 - 7h; Grupo 4 - 8h + Volei (GAO) 9h | SEXTOU! Programação diversificada incluindo cultura, bem-estar e cidadania e aberta para família, comunidade do entorno e lista de Espera. Serão realizadas também na sexta eventos e celebrações da agenda anual |
| | Manualidades GAO - 8h às 9h | Terapia Artística - 10h às 11h | Coral - 9h às 10h | Manualidades - 8h às 9h | |
| | Convivência Criativa - 9h às 11h30 | SOS Digital - 9h às 11h | Oficina de Olhos - 9h às 10h | Oficina da palavra - 9h às 11h30 | |
| | Arte livre - 10h às 12h | Modelagem - 9h às 11h | Contos e memórias - 10h às 11h30 | Funcionalidade - 9h30 às 10h30 | |
| | Mente Ativa - 9h às 10h | Horta | Violão I - 10h às 11h | Oficina de redes sociais e wats - 9h às 11h | Horta |
| | Psi individual - 9h às 11h | Roda de Conversa - 9h às 11h | Violão II - 11h às 12h | Hidroginástica - Grupo 1 - 11h; Grupo 2 - 10h; Grupo 3 - 9h | |
| | LANCHE - 9h45 (manhã)/15h (seg tarde) e 15h30 (terça a sexta) | | | | |
| Percursos Convivência TARDE - atividades | Nutrição (quinzenal) - 13h às 14h | Arteterapia - 13h30 às 15h30 | Teatro - 13h30 às 15h30 | Alongamento - 13h30 às 14h30 | Cursos e Oficinas abertas |
| | Diálogos do Cotidiano - 14h às 16h | Grupo de Cidadania e Plantão - 14h30 às 15h30; GAO Jogos - 13h30 às 15h | | Automassagem - 14h30 às 15h30 | |
| | Manualidades/Tricô e Crochê - 14h às 16h | Manualidades/Macramê e Patch - 13h30 às 15h30 | Violão Iniciante - 13h30 às 14h30 | Roda de Conversa - 14h30 às 16h00 | |
| | Escuta Ativa - atendimento individual - 13h30 às 15h30 | Escuta Ativa - atendimento individual - 13h30 às 15h30 | Apoio ao teatro eventual - 14h30 às 15h30 | Grupo de Homens - 14h30 às 16h00 | |
| | Dança de Salão - 16 às 17h | Ginástica Adaptada - 14h30 às 15h30; Yoga - 15h45 às 16h45 | Chá da tarde com colaboradores - 15h (trimestral) | Projeto Intergeracional Escola Tangará mensal - 14h30 às 16h | |

FOTOS













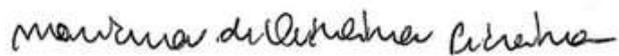




Carapicuíba, 1 de março de 2024

Presidente da Entidade

Mariana Pedreira



Diretora e Vice-presidente

Lucia Helena Ralo e Kalaf



Técnico Responsável

Cristina Almeida

Assistente Social CRESS: 65090 9ª. região
SP

