

**RELATÓRIO MENSAL DE ATIVIDADES DESENVOLVIDAS – JANEIRO 2024**

Tendo em vista o determinado através do plano de trabalho e do Termo de Colaboração / Fomento Nº 006/2023 celebrado entre o Município de Carapicuíba e a **Associação São Joaquim de Apoio à Maturidade**, consideramos abaixo as metas inicialmente propostas e as atividades desenvolvidas para seu respectivo cumprimento:

METAS PROPOSTAS	ATIVIDADES DESENVOLVIDAS	CONCLUSÃO DO ATENDIMENTO AO OBJETO
<p>1. Redução das ocorrências de situações de vulnerabilidade social;</p> <p>2. Diminuição da sensação de solidão causada pelo isolamento social por meio da convivência regular e frequente no Centro de Convivência;</p> <p>3. Redução e prevenção de situações de agravos na condição física e emocional devido ao isolamento social;</p> <p>4. Ampliação do acesso aos direitos, a serviços socioassistenciais e setoriais e da participação social;</p> <p>5. Melhoria do bem-estar, estado emocional e físico refletindo na melhora da qualidade de vida dos usuários e suas famílias;</p> <p>6. Contribuir para o Direito de Ser e para a</p>	<p>Em janeiro os grupos de convivência e fortalecimento de vínculos começaram a chegar e foram atendidos conforme o Plano de Trabalho. Foi realizada a organização das salas e armários. Segue abaixo as atividades realizadas nos percursos de convivência:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Exercícios físicos: ginástica manhã e tarde e hidroginástica.</li> <li>● Vôlei</li> <li>● Trabalhos de feltragem com lã.</li> <li>● Costura</li> <li>● Grupo auto organizado de tricô e crochê</li> <li>● Oficina Contos e Memórias</li> <li>● Música: violão e coral</li> <li>● Rodas de conversa.</li> <li>● Oficina de funcionalidade</li> <li>● Festa de comemoração do Dia dos Santos Reis, lanche farto com casa cheia.</li> <li>● Apresentações do grupo Folia de Reis na casa das usuárias Cida Cedi e Valdeci e na Praça do Jardim das Pedras.</li> <li>● Oficina Mente Ativa, com Leticia Pak.</li> <li>● Jogos</li> <li>● Passeio à Ecofeira Granja Viana com teatro</li> <li>● Ensaios para carnaval</li> <li>● Dia da Beleza, dicas de cabelo</li> </ul>	<p>O atendimento nos grupos de convivência resultou em convivência ativa e com afeto, o que gerou melhora da autoestima e da qualidade de vida dos/as usuários/as.</p> <p>conhecimento e muito carinho pra vocês</p> <p>A convivência criativa gerou com contato com a arte, resultando na ampliação da percepção e em boas e novas relações que vitalizam a vida. Cultivar bons relacionamentos faz bem para a saúde!</p> <p>As metas do período foram cumpridas, gerando a melhoria do bem-estar, estado emocional e físico refletindo na melhora da qualidade de vida dos usuários e suas famílias.</p>

<p>valorização das pessoas idosas nas famílias e na sociedade.</p>	<p>e maquiagem com a voluntária pontual Bruna Alves.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Feitura em grupo da decoração de carnaval.</li> <li>● O Grupo de convivência criativa começou o ano decorando com colagem os cadernos que serão usados durante o ano.</li> <li>● O grupo da horta começou as atividades no início de janeiro com colheita e doação de alimentos. Realizou também a oficina de cozinha, "Alimento Vivo", produzindo banana chips com as pessoas presentes.</li> <li>● Comemoração dos aniversariantes do mês.</li> </ul>	
--	---	--

### FOTOS JANEIRO 2024:



























Carapicuíba, 3 de janeiro de 2023

**Presidente da Entidade**

Mariana Pedreira



**Diretora e Vice-presidente**

Lucia Helena Ralo e Kalaf



**Técnico Responsável**

Cristina Almeida

Assistente Social CRESS: 65090 9ª. região  
SP

