

RELATÓRIO MENSAL DE ATIVIDADES DESENVOLVIDAS – DEZEMBRO 2023

Tendo em vista o determinado através do plano de trabalho e do Termo de Colaboração / Fomento Nº 007/2023 celebrado entre o Município de Carapicuíba e a **Associação São Joaquim de Apoio à Maturidade**, consideramos abaixo as metas inicialmente propostas e as atividades desenvolvidas para seu respectivo cumprimento:

METAS PROPOSTAS	ATIVIDADES DESENVOLVIDAS	CONCLUSÃO DO ATENDIMENTO AO OBJETO
<p>1. Redução das ocorrências de situações de vulnerabilidade social;</p> <p>2. Diminuição da sensação de solidão causada pelo isolamento social por meio da convivência regular e frequente no Centro de Convivência;</p> <p>3. Redução e prevenção de situações de agravos na condição física e emocional devido ao isolamento social;</p> <p>4. Ampliação do acesso aos direitos, a serviços socioassistenciais e setoriais e da participação social;</p> <p>5. Melhoria do bem-estar, estado emocional e físico refletindo na melhora da qualidade de vida dos usuários e suas famílias;</p> <p>6. Contribuir para o Direito de Ser e para a</p>	<p>Em dezembro os grupos de convivência e fortalecimento de vínculos foram atendidos conforme o Plano de Trabalho. Os/as usuários/as tiveram acesso a um conjunto de atividades físicas, vivências artísticas e de conscientização e apoio para garantia de direitos com foco na convivência e desenvolvimento integral, (cronograma semanal abaixo).</p> <p>Entre as vivências realizadas, destacamos nos percursos de convivência o início das vivências do período de preparação para o Natal, como a feitura de flores, arrumação do presépio, ensaios musicais e de teatro para apresentações nos eventos de final de ano.</p> <p>No dia 15 aconteceu a apresentação do Pastoril de Natal com a presença das famílias. No dia 16 de dezembro a Folia de Reis e o Coral se apresentaram no calçadão de Carapicuíba.</p> <p>No SEXTOU!, manhã com programação especial aberta para famílias e comunidade, foi realizado: palestra sobre o advento, Comemoração Aniversário São</p>	<p>O atendimento nos grupos de convivência resultou em convivência ativa e com afeto, o que gerou melhora da autoestima e da qualidade de vida dos/as usuários/as.</p> <p>As metas do período foram cumpridas, gerando a melhoria do bem-estar, estado emocional e físico refletindo na melhora da qualidade de vida dos usuários e suas famílias.</p>

valorização das pessoas idosas nas famílias e na sociedade.	Joaquim e o Pastoril de Natal.  Cestas básicas foram entregues para as famílias mais necessitadas. Recebemos também a doação do AME Carapicuíba, que esteve presente para entregar as cestas para as famílias.	
---	--	--

7,14	Reunião de Equipe
1	Palestra sobre Advento
<b>5</b>	<b>Dia Internacional do Voluntariado</b>
8	Sextou: Comemoração Aniversário São Joaquim
<b>9</b>	<b>Aniversário São Joaquim</b>
<b>14</b>	<b>Confraternização Funcionários, Colaboradores e Voluntários</b>
<b>15</b>	<b>Pastoril / Término atividades</b>
<b>16</b>	Cantata de Natal: Pastoril e Folia de Reis

## Cronograma Semanal

## MANHÃ

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Grupo ASJ-E 1  Atividades: - Ginástica - Terapia Comunitária - Contos e memória - Música	Grupo ASJ-E 2 Grupo ASJ-E 5  Atividades: - Ginástica - Terapia artística - Hidroginástica - Modelagem - Horta - Roda de leitura	Grupo ASJ-E 3  Atividades: - Ginástica - Convivência criativa - Arte visual	Grupo ASJ-E 4 Grupo ASJ-E 6  Atividades: - Ginástica - Oficina da palavra - Teatro - Bordado - Inclusão digital - Hidroginástica	Palestras cidadania e vivências com programação aberta para todos os grupos, famílias e comunidade  - Oficina saúde dos olhos - Música - Horta - Dança

## TARDE

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
- Inclusão digital - Roda de conversa - Tricô e crochê - Arte livre - Dança - Oficina alimentação saudável	- Jogos - Cidadania - Ginástica adaptada - Yoga - Manualidades	- Terapia artística - Música - Música	- Alongamento - Grupo de homens - Automassagem - Roda de conversa	Palestras cidadania e vivências com programação aberta para todos os grupos, famílias e comunidade  - Cognição e Funcionalidade

## FOTOS DEZEMBRO 2023:



AME na ASJ





Grupo de convivência substitui amigo secreto por doação de Fraldas para Maria Maia



Feitura de flores para o Pastoril



Ensaio Pastoral















Pastoril 23

Carapicuíba, 3 de janeiro de 2023

<p><b>Presidente da Entidade</b> Mariana Pedreira</p> 	<p><b>Diretora e Vice-presidente</b> Lucia Helena Ralo e Kalaf</p> 
---	---

<p><b>Técnico Responsável</b> Cristina Almeida Assistente Social CRESS: 65090 9ª. região SP</p> 
---