

**RELATÓRIO MENSAL DE ATIVIDADES DESENVOLVIDAS – NOVEMBRO 2023**

Tendo em vista o determinado através do plano de trabalho e do Termo de Colaboração / Fomento Nº 009/2023 celebrado entre o Município de Carapicuíba e a **Associação São Joaquim de Apoio à Maturidade**, consideramos abaixo as metas inicialmente propostas e as atividades desenvolvidas para seu respectivo cumprimento:

METAS PROPOSTAS	ATIVIDADES DESENVOLVIDAS	CONCLUSÃO DO ATENDIMENTO AO OBJETO
<p>1. Redução das ocorrências de situações de vulnerabilidade social;</p> <p>2. Diminuição da sensação de solidão causada pelo isolamento social por meio da convivência regular e frequente no Centro de Convivência;</p> <p>3. Redução e prevenção de situações de agravos na condição física e emocional devido ao isolamento social;</p> <p>4. Ampliação do acesso aos direitos, a serviços socioassistenciais e setoriais e da participação social;</p> <p>5. Melhoria do bem-estar, estado emocional e físico refletindo na melhora da qualidade de vida dos usuários e suas famílias;</p> <p>6. Contribuir para o Direito de Ser e para a</p>	<p>Em novembro os grupos de convivência e fortalecimento de vínculos foram atendidos conforme o Plano de Trabalho. Os/as usuários/as tiveram acesso a um conjunto de atividades físicas, vivências artísticas e de conscientização e apoio para garantia de direitos com foco na convivência e desenvolvimento integral, (cronograma semanal abaixo).</p> <p>Entre as vivências realizadas, destacamos o evento Portas Abertas nos dias 9, 10 e 11, onde aconteceu a convivência intergeracional e criativa com parceiros/as e familiares em um evento com muita vida.</p> <p>No SEXTOU!, manhã com programação especial aberta para famílias e comunidade, foi realizado: homenagem aos finados, uma palestra sobre primeiros socorros e prevenção de acidentes domésticos com DKS Fire e vivência sobre Consciência Negra com a convidada Sllvana.</p> <p>Na última sexta do período, foi realizada a celebração dos aniversariantes do mês. Realizamos orientação individual para acesso a direitos e serviços. As pessoas</p>	<p>O atendimento nos grupos de convivência resultou em convivência ativa e com afeto, o que gerou melhora da autoestima e da qualidade de vida dos/as usuários/as.</p> <p>Na vivência Finados, a reflexão sobre a morte foi essencial para a valorização da vida, ajudando usuários/as a viver plenamente o agora. Ao honrar o ciclo da vida, pudemos lembrar das pessoas que permanecem vivas em nossos corações, trazendo alento para as pessoas presentes sobre a finitude, o que ajudou a aproveitar cada instante com amor, perdão e o melhor de nós para o mundo.</p> <p>Com o evento Portas Abertas, o resultado foi a valorização da vida em todas as suas fases. O evento deixou evidente que envelhecer bem é uma conquista que envolve cuidado com as necessidades básicas humanas aqui proporcionadas: dignidade, convívio social com afeto e pertencimento, movimento do corpo, atenção às emoções, expressão do Ser e desenvolvimento pessoal e</p>

valorização das pessoas idosas nas famílias e na sociedade.	identificadas com necessidade de acompanhamento psicológico foram encaminhadas para atendimento. Cestas básicas foram entregues para as famílias mais necessitadas.	integral do ser humano.  As metas do período foram cumpridas, gerando a melhoria do bem-estar, estado emocional e físico refletindo na melhora da qualidade de vida dos usuários e suas famílias.
---	---	---

## Cronograma Semanal

de apoio à maturidade

### MANHÃ

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Grupo ASJ-E 1 Atividades: - Ginástica - Terapia Comunitária - Contos e memória - Música	Grupo ASJ-E 2 Grupo ASJ-E 5 Atividades: - Ginástica - Terapia artística - Hidroginástica - Modelagem - Horta - Roda de leitura	Grupo ASJ-E 3 Atividades: - Ginástica - Convivência criativa - Arte visual	Grupo ASJ-E 4 Grupo ASJ-E 6 Atividades: - Ginástica - Oficina da palavra - Teatro - Bordado - Inclusão digital - Hidroginástica	Palestras cidadania e vivências com programação aberta para todos os grupos, famílias e comunidade  - Oficina saúde dos olhos - Música - Horta - Dança

### TARDE

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
- Inclusão digital - Roda de conversa - Tricô e crochê - Arte livre - Dança - Oficina alimentação saudável	- Jogos - Cidadania - Ginástica adaptada - Yoga - Manualidades	- Terapia artística - Música - Música	- Alongamento - Grupo de homens - Automassagem - Roda de conversa	Palestras cidadania e vivências com programação aberta para todos os grupos, famílias e comunidade  - Cognição e Funcionalidade

**FOTOS NOVEMBRO 2023:**







Carapicuíba, 11 de novembro de 2023

**Presidente da Entidade**

Mariana Pedreira



**Diretora e Vice-presidente**

Lucia Helena Ralo e Kalaf



**Técnico Responsável**

Cristina Almeida

Assistente Social CRESS: 65090 9ª. região  
SP

