

**RELATÓRIO MENSAL DE ATIVIDADES DESENVOLVIDAS – OUTUBRO 2023**

Tendo em vista o determinado através do plano de trabalho e do Termo de Colaboração / Fomento Nº 008/2023 celebrado entre o Município de Carapicuíba e a **Associação São Joaquim de Apoio à Maturidade**, consideramos abaixo as metas inicialmente propostas e as atividades desenvolvidas para seu respectivo cumprimento:

METAS PROPOSTAS	ATIVIDADES DESENVOLVIDAS	CONCLUSÃO DO ATENDIMENTO AO OBJETO
<p>1. Redução das ocorrências de situações de vulnerabilidade social;</p> <p>2. Diminuição da sensação de solidão causada pelo isolamento social por meio da convivência regular e frequente no Centro de Convivência;</p> <p>3. Redução e prevenção de situações de agravos na condição física e emocional devido ao isolamento social;</p> <p>4. Ampliação do acesso aos direitos, a serviços socioassistenciais e setoriais e da participação social;</p> <p>5. Melhoria do bem-estar, estado emocional e físico refletindo na melhora da qualidade de vida dos usuários e suas famílias;</p> <p>6. Contribuir para o Direito de Ser e para a</p>	<p>Os grupos de convivência e fortalecimento de vínculos foram atendidos conforme o Plano de Trabalho em outubro. Os/as usuários/as tiveram acesso a um conjunto de atividades físicas, vivências artísticas e de conscientização e apoio para garantia de direitos com foco na convivência e desenvolvimento integral, (cronograma semanal abaixo). Entre as vivências realizadas, destacamos a cartanagem, oferecida pela voluntária Marcia Miyata, que ensinou a técnica com afeto durante a convivência. No dia 6, grande parte dos/as usuárias/os estiveram junto ao Conselho Municipal da Pessoa Idosa de Carapicuíba (CMIC) e SASC promovendo uma manhã de caminhada e música, em virtude do Dia internacional da Pessoa Idosa no Parque Gabriel Chucre. Foi realizado um bingo aberto para todas as pessoas participantes, com apoio do voluntariado da empresa Saint Gobain Brasil. Durante o período, um grupo de 20 usuários/as estiveram presentes na ação "Visão do Bem", onde receberam óculos novos gratuitos. Na segunda, dia 30, foi oferecido o Baile Rosa, música, dança, diversão e consciência sobre o câncer de mama.</p>	<p>O atendimento nos grupos de convivência resultou em convivência ativa e com afeto, o que gerou melhora da autoestima e da qualidade de vida dos/as usuários/as.</p> <p>A Roda de Conversa de Cidadania contribuiu para o conhecimento e acesso à direitos.</p> <p>O Centro de Convivência promoveu oportunidades de convivência e incentivou o movimento e a motivação para a vida, gerando pertencimento e autoestima.</p> <p>As metas do período foram cumpridas, gerando a melhora do bem-estar, estado emocional e físico refletindo na melhora da qualidade de vida dos usuários e suas famílias.</p>

<p>valorização das pessoas idosas nas famílias e na sociedade.</p>	<p>No SEXTOU!, manhã com programação especial aberta para famílias e comunidade, foi realizado: Sarau cesta de talentos, celebrando o mês da Pessoa Idosa, uma homenagem às pessoas que conquistaram muitos anos de vida com apresentação da Orquestra de Violões e do Coral São Joaquim. No dia 20 aconteceu a Palestra de Cidadania voltada para a conscientização sobre o Estatuto da Pessoa Idosa e caminhos para garantia de direitos nele previstos. No dia 27 foi exibido o filme “Como Viver até os 100: Os Segredos das Zonas Azuis”, seguido de roda de conversa.</p> <p>Na última sexta do período, foi realizada a celebração dos aniversariantes do mês.</p>	
--------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--

## Cronograma Semanal

de apoio à maturidade

### MANHÃ

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
<p>Grupo ASJ-E 1</p> <p>Atividades:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ginástica</li> <li>- Terapia Comunitária</li> <li>- Contos e memória</li> <li>- Música</li> </ul>	<p>Grupo ASJ-E 2 Grupo ASJ-E 5</p> <p>Atividades:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ginástica</li> <li>- Terapia artística</li> <li>- Hidroginástica</li> <li>- Modelagem</li> <li>- Horta</li> <li>- Roda de leitura</li> </ul>	<p>Grupo ASJ-E 3</p> <p>Atividades:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ginástica</li> <li>- Convivência criativa</li> <li>- Arte visual</li> </ul>	<p>Grupo ASJ-E 4 Grupo ASJ-E 6</p> <p>Atividades:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ginástica</li> <li>- Oficina da palavra</li> <li>- Teatro</li> <li>- Bordado</li> <li>- Inclusão digital</li> <li>- Hidroginástica</li> </ul>	<p>Palestras cidadania e vivências com programação aberta para todos os grupos, famílias e comunidade</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Oficina saúde dos olhos</li> <li>- Música</li> <li>- Horta</li> <li>- Dança</li> </ul>

### TARDE

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Inclusão digital</li> <li>- Roda de conversa</li> <li>- Tricô e crochê</li> <li>- Arte livre</li> <li>- Dança</li> <li>- Oficina alimentação saudável</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Jogos</li> <li>- Cidadania</li> <li>- Ginástica adaptada</li> <li>- Yoga</li> <li>- Manualidades</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Terapia artística</li> <li>- Música</li> <li>- Música</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Alongamento</li> <li>- Grupo de homens</li> <li>- Automassagem</li> <li>- Roda de conversa</li> </ul>	<p>Palestras cidadania e vivências com programação aberta para todos os grupos, famílias e comunidade</p> <p>-Cognição e Funcionalidade</p>

### FOTOS OUTUBRO 2023:













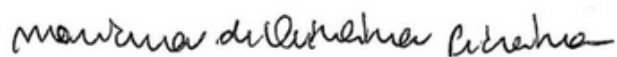




Carapicuíba, 6 de novembro de 2023

**Presidente da Entidade**

Mariana Pedreira



**Diretora e Vice-presidente**

Lucia Helena Ralo e Kalaf



**Técnico Responsável**

Cristina Almeida

Assistente Social CRESS: 65090 9ª. região  
SP

