

Foto: Ana Alcantara

# RELATÓRIO ANUAL DE ATIVIDADES 2021

15 anos pelo envelhecimento digno,  
saudável e pleno de sentido



Associação  
**São Joaquim**  
de apoio à maturidade

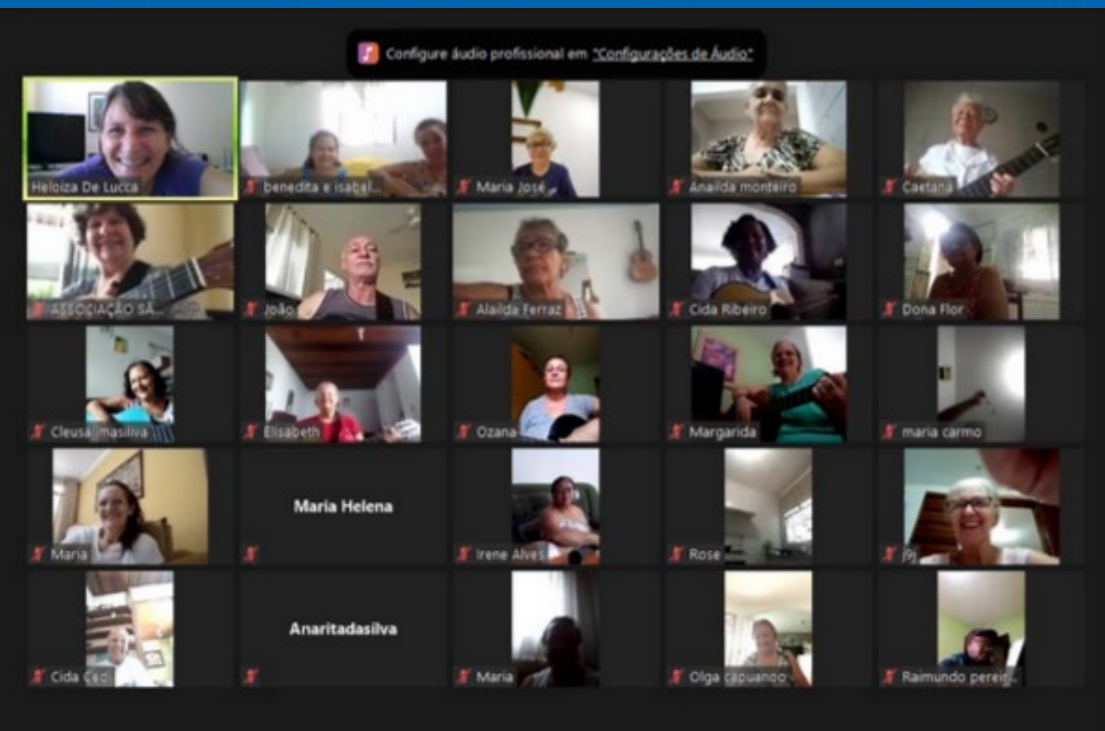
‘Aqui reformam-se sonhos, remendam-se corações,  
alinhava-se otimismo, costuram-se desilusões, borda-se  
carinho, pregam-se esperanças, confecciona-se amor,  
pesponta-se ternura, remodelam-se almas, aceitam-se  
encomendas’

(Branquinho. M, 2012)

# Relatório de atividades 2021

1. Desenvolvimento: Continuidade e Renovação.....	4
2. Honrando um Legado pela Transformação Social .....	6
3. Objetivos.....	8
4. Metodologia .....	10
5. Na Prática.....	12
6. Resultados.....	18
7. Sustentabilidade.....	24
8. Equipe.....	31
9. Parceiros .....	34
10. Faça Parte.....	35

# DESENVOLVIMENTO CONTINUIDADE E RENOVAÇÃO



## Música por videoconferência

Em 2021 o Centro de Convivência da Associação São Joaquim completou 15 anos! Neste percurso aprendemos que participar de um Centro de Convivência é construir o “conviver”, é sair do ciclo da exclusão social. É viver em conjunto com o outro, é afetar e ser afetado pelo outro, criando outras formas de ser e de estar no mundo. É uma oportunidade de (re)significar a biografia, formar laços no tempo e no espaço, com significado, dando sentido à existência.

A convivência gera vínculos e pertencimento. Evitar o isolamento se tornou um desafio e uma necessidade ainda maior na pandemia, situação que deu maior visibilidade às questões relativas ao envelhecimento e legitimou a força da nossa comunidade e o valor das relações de cuidado. Neste caminho tem sido importante alimentar as forças da renovação e reconhecer o que é essencial manter.

Desde o início, em 2020, foi realizado um trabalho de inclusão digital para que as pessoas idosas pudessem conviver seguindo as imposições do momento em que vivemos. Foi possível manter o sentimento de “Fazer Parte” devido às estratégias de atendimento presencial e virtual em grupos e os atendimentos presenciais individuais. Desta forma, em 2021 foi possível oferecer acolhimento e melhora da qualidade de vida para 330 pessoas idosas em Carapicuíba- SP. A atuação pela valorização do processo de envelhecimento e pela garantia de direitos se estendeu para a sensibilização da sociedade por meio da comunicação e da representação em conselhos de direitos e participação em redes e movimentos.

Nesta trajetória temos aprendido que valorizar o idoso é valorizar o que há de humano em nós. O idoso carrega consigo parte de nossa história, cultura e sabedoria, uma parte importante da nossa identidade enquanto sociedade. Ser velho(a) é abrir passagem para se aprofundar na vida, para além das limitações físicas e dos estereótipos sociais. Incluir a velhice na agenda de prioridades é incorporar a dimensão de aprofundamento do ser humano. Valorizamos aquele que traz consigo sua biografia e vivência de mundo e partimos para uma jornada conjunta de busca de novos sentidos, desejo de criar e de viver. É nesse momento que nos descolamos

dos estereótipos e nos conectamos com a potência do nosso ser, com aquilo que é essencial. Apesar dos desafios, envelhecer é uma conquista!

Para seguir no processo de desenvolvimento institucional e dar conta das novas e antigas demandas, em 2021 passamos por um processo de transição da governança. Realizamos pesquisas, conversas, articulações e planejamos uma gestão que possa continuar envolvendo os diferentes públicos presentes em nossa comunidade na construção coletiva, ampliando representatividades. Tivemos a transição de diretoria e a renovação de conselhos (consultivo e fiscal) formado por pessoas envolvidas diretamente com o Centro de Convivência, com usuários e equipe, e também com as questões do envelhecimento e de desenvolvimento social. Desta forma, a partir de agosto de 2021 pudemos contar com a experiência e conhecimentos que nos têm permitido seguir aprendendo e transformando, como nos conta Mariana:

*“Agosto de 2021 foi o início do meu relacionamento sério com a ASJ. Estes quatro meses de convivência como presidente na Associação São Joaquim foram recheados de novidades e do desconhecido. É uma honra poder me juntar a essa jornada de quase 15 anos desta instituição. Refletindo sobre estes quatro meses apoiando a gestão da São Joaquim, me vêm os sentimentos de curiosidade e esperança. Curiosidade que permite aprofundar meu conhecimento para poder identificar a melhor maneira de apoiar e de me desenvolver também. E esperança que movimenta energia e traz inspiração! Viva mais esse passo de 2021 da ASJ!”*

**Mariana Pedreira,**  
Presidente da Associação São Joaquim

# HONRANDO UM LEGADO

PELA TRANSFORMAÇÃO SOCIAL

POR MONICA ROSALES



Monica Rosales em frente ao painel “A Revolução das Flores”, da artista Tetê Brandolim, 91 anos. Ele é o maior já produzido pela artista, com 5 x 2,40 m, e foi feito coletivamente com mais de 300 pessoas idosas da Associação São Joaquim em 2019.

“Tão importante quanto ser lembrado após a morte, o homem deve ser respeitado durante sua vida.”

Alberto Srur



Inauguração há 15 anos - patronos Alberto e Aida Srur

A velhice reinventada tem sido tema e palco de nossa experiência e reflexão durante estes 15 anos!

Quando lá atrás vislumbramos que apostar na velhice inclusiva é vida revisitada, quarto arejado e sonho realizado, não imaginávamos quantas sementes de um dente de leão se espalhariam. De leveza, de criatividade, expressão, de amor, de esperança, de singularidades do Ser...

A vitalidade comunitária nos ensina todos os dias a alegria da fraternidade e do pertencimento. Não há velho que não sinta a solidão e não há cura melhor do que sentir-se pertencente.

Nossa trajetória começou com uma verdadeira Doação de um legado, e foi fecundada em um terreno de Confiança construída. Temos tido ao longo desses 15 anos a oportunidade de desenvolver um espaço criativo e belo para o desenvolvimento integrado durante o envelhecimento, merecedor de referência no que se refere a Centros de Convivência

e Fortalecimento de Vínculos para pessoas com mais de 60 anos.

Que possamos seguir alimentando este impulso para criarmos juntos um mundo para todas as idades!



Celebração dos 15 anos da Associação São Joaquim, evento presencial e por videoconferência

# OBJETIVOS

“Nessa vida, quando aparece surpresa pra nós é muito gostoso, e a ASJ é pra nós a cada dia uma surpresa melhor, então é isso que faz a gente seguir em frente, é muito bom, muito, muito bom. Eu adorei hoje ver minhas amigas. Eu me senti tão bem... Agora de tarde eu nem deitei, cheguei e já fui costurar, foi muito bom.”

Raimunda Mendes Leal, 72 anos



Convivência na horta - Crédito: Ana Alcantara

- 1 | Redução das ocorrências de situações de vulnerabilidade social
- 2 | Melhoria da condição de sociabilidade de pessoas idosas
- 3 | Redução e prevenção de situações de isolamento social e de institucionalização
- 4 | Ampliação do acesso aos direitos e a serviços socioassistenciais e setoriais
- 5 | Melhoria da qualidade de vida dos/as usuários/as e suas famílias

# METODOLOGIA



*Convivência, roda de conversa*

O Centro de Convivência e Fortalecimento de Vínculos se destina ao atendimento de famílias e indivíduos em situação de vulnerabilidade e risco social, se enquadrando no Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos - SCFV, que faz parte da política pública do Sistema Único de Assistência Social - SUAS, e tem por objetivo estimular a integração e a troca de experiências entre os participantes, valorizando o sentido de vida coletiva, de forma a promover o respeito às diferenças, a colaboração, o autoconhecimento, a autoconfiança e a cidadania, além de fortalecer os vínculos com a família e a comunidade.

A metodologia adotada é inspirada na Salutogênese e na Antroposofia, visando o desenvolvimento integral do ser humano: **cabeça (pensar), coração (sentir) e mãos (agir) e visa a proporcionar um envelhecimento digno e pleno de sentido.** O Centro de Convivência apoia o idoso para além de um coletivo homogêneo e genérico da velhice, dando espaço para a sua individualidade, subjetividade e toda a sua complexidade.

O grupo de pessoas atendidas no Centro de Convivência conta com acolhimento multiprofissional, diálogo individualizado para acolhimento de necessidades e acompanhamento dos casos.

As atividades propostas durante a convivência garantem a socialização e propiciam o desenvolvimento integral, abarcando as dimensões física, manual, artística, cognitiva, de autoconhecimento, celebração e intergeracional. As atividades sociais como festas e vivências das épocas do ano, saraus, passeios e apresentações artísticas coroam o programa como um todo, incluindo familiares, parceiros, apoiadores e a comunidade local.

Com isso, o fortalecimento de vínculos gera sentimentos de valorização e potência para agir. Pode-se afirmar que entender o mundo e atuar sobre ele é possível somente por meio de relações sociais. Ou seja, o sujeito se constitui na relação com o outro. Assim, são relevantes as formas de intervenção que promovem encontros que afetam as pessoas, mobilizando-as e provocando transformações e empoderamento.

Afetar e ser afetado são efeitos inerentes aos encontros entre as pessoas. Na Associação São Joaquim, os encontros buscam promover a expansão da vida, o sentimento de valorização e a ação para mudanças.



# NA PRÁTICA



## Exercícios no Parque da Aldeia

Em 2021 foram realizadas pesquisas por meio de formulários e entrevistas individuais que nortearam o planejamento das ações. A pesquisa realizada em maio com os usuários teve amostra de 291 respostas e apontaram a importância e a adesão à convivência virtual, e ao mesmo tempo a necessidade de continuar oferecendo apoio para acesso às plataformas digitais. Também ficou claro para nós o tamanho da necessidade por cestas básicas e alimentos orgânicos, que foram distribuídos durante o ano para as famílias mais necessitadas.

## ATIVIDADES DESENVOLVIDAS

As atividades de convivência foram realizadas unicamente de forma virtual de janeiro a julho. A partir do dia 13 de agosto foi iniciada caminhada ao ar livre, que aconteceu até dezembro, às segundas e quartas das 8h às 9h, com a professora Paula no Parque da Aldeia.

A partir de setembro foram realizadas atividades presenciais e virtuais, conforme cronogramas. Os/as usuários/as dos grupos tiveram acesso às atividades físicas como a dança, yoga, caminhada e o alongamento no Parque Aldeia; atividades artísticas como arteterapia, desenho, costura, vivências musicais, entre outras. Foram realizadas as visitas na horta, sendo que parte dos usuários ajudaram na sua manutenção. Foi realizado a partir de agosto um plantão presencial que atendeu 3 pessoas por semana com agendamento prévio para capacitar no uso do celular para se comunicar, socializar, obter informações, exercer a cidadania e participar das atividades virtuais da Associação São Joaquim, com a voluntária Sueli Pacheco.

As atividades foram orientadas pelos temas relacionados às celebrações e épocas do ano, como por exemplo as Festas Juninas e o Natal. Na Oficina de Contos e Memórias o grupo trabalhou com as lembranças das simpatias para Santo Antônio que deram em matrimônios e casamentos duradouros. Em dezembro uma árvore de Natal foi feita coletivamente durante as atividades manuais, as usuárias fizeram quadrados de bordado que foram unidos em uma linda e única peça em formato de árvore de Natal. A árvore foi fotografada e ilustrou o nosso cartão de Natal.

A partir de setembro funcionou o espaço para convivência livre com mesas, cadeiras, livros, jogos e outros materiais que estimulam a convivência ao ar livre.

Durante o ano de 2021 foram realizados ainda os atendimentos de Orientação Social e Atendimentos Psicológicos. Para conhecer a demanda real para o retorno presencial foram realizados de agosto a dezembro atendimentos individuais presenciais de Gestão de Casos, por agendamento com a grande maioria dos/as usuários/s. O objetivo foi fazer o acolhimento inicial e identificar as necessidades que trazem pós o tempo em que foi necessário o isolamento social.

Os/as usuários/as receberam em 2021 diariamente pelo grupo geral de WhatsApp a agenda de atividades e um vídeo de exercícios com a professora Maria Paula Machado.

Foi realizada durante o mês de junho a campanha de doação de cobertores e casacos e foi dado para todos os usuários um kit com os ingredientes para fazer canjica. E em maio foram feitos empréstimos de celulares para pessoas idosas que não tinham acesso. Durante o período foram distribuídos também kits com materiais para usuários das Oficinas de arte.

No dia Internacional da pessoa idosa realizamos evento no Parque da Aldeia com exercício, música, lanche e uma divertida e colorida festa de pompons lembraram o Dia Internacional da Pessoa Idosa aos usuários/as e demais presentes.

Sinta este astral:

**CONFIRA  
NO INSTAGRAM**

Foram distribuídas cestas básicas ou cartões vale alimentação para 150 famílias por mês.

## CIDADANIA E EMPODERAMENTO



**“Velhice não é doença, velhice é Virtude. Porque estamos vivas, estamos vivendo!” Cleusa, 72 anos**

Em 2021 os grupos participaram de rodas de conversa onde puderam trocar conhecimentos e aprender sobre os temas abordados no período: direitos e como acessá-los, orientação e esclarecimento sobre as vacinas, protocolos de biossegurança, Cadastro Único, sustentabilidade, fatos e notícias escolhidas e trazidas para debate pelos grupos, dúvidas e sugestões quanto ao serviço social prestado pela Associação, Auxílio emergencial, Prova de vida do INSS, acréscimo de 25% na aposentadoria de pessoas idosas dependentes, acesso ao BPC e como ajudar quem precisa e pode acessar,

escuta avaliativa das atividades, trocas de conhecimento e formas de convivência mais vivenciadas com as famílias, direitos ligados ao transporte e às alterações na lei do estado, entre outros.

Foi realizada conscientização no Junho Violeta, com roda de conversa sobre direitos e deveres, esclarecimento acerca dos tipos de violências existentes contra as pessoas idosas, como identificá-las e procurar ajuda, assim como ajudar quem precisa. Os grupos também tiveram acesso a explicação do funcionamento e convite para participar das pré-conferências da Assistência Social em Carapicuíba. Outros temas foram abordados no ano como: papel e os desafios das Redes Sociais nas nossas vidas hoje, além do incentivo e esclarecimentos sobre a dose de reforço da vacina Covid-19.

A metodologia incluiu aporte de conteúdos por meio de apresentações

e vídeos explicativos sobre os assuntos e seguidos de rodas de conversa que incluíram dúvidas, depoimentos pessoais e troca de conhecimento, sempre considerando as individualidades, valorizando o conhecimento de cada participante e as experiências vividas. O apoio mútuo foi incentivado e colocado em prática, fortalecendo vínculos. As reuniões foram dedicadas também à conscientização e empoderamento.



### CRONOGRAMA DE ATIVIDADES SEMANAIS PRESENCIAIS - MANHÃ

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
8h - Horta			8h - Horta	
8h às 12h - Atendimento Individual Gestão de Casos	8h às 12h - Atendimento Individual Gestão de Casos	8h às 12h - Atendimento Individual Gestão de Casos	9h30 Às 11h30 - Grupo de Convivência	9h às 12h - Grupo de Convivência
8h às 9h - Caminhada	9h30h às 10h30 - Violão	8h às 9h - Caminhada		
9h às 11h30 - Grupo de Convivência	10h30h às 11h30 - Violão	9h30 às 11h30 - Grupo de Convivência		
10h às 11h - Dança de Salão	9h30 às 11h30 - Plantão atendimento Inclusão Digital	14h - Automassagem		

### CRONOGRAMA DE ATIVIDADES SEMANAIS PRESENCIAIS - TARDE

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
13h às 17h - Atendimento individual Gestão de Casos	13h30 às 15h - Grupo Convivência	13h às 17h - Atendimento Individual Gestão de Casos	14h às 16h - Grupo Convivência	14h às 16h - Grupo Convivência
14h às 16h - Grupo de Convivência	15h - Yoga	14h às 15h - Cantoria / Dança Circular		
	16h - Yoga	15h às 16h - Cantoria / Dança Circular		



## ATIVIDADES

### JANEIRO

Foi realizado em janeiro o Encontro de Boas Vindas 2021 por videoconferência e no dia 22 de janeiro às 15h foi realizada a atividade virtual Bate papo com música - Homenagem a cidade de São Paulo. No dia 29 de janeiro às 15h foi realizada a atividade virtual: Bate papo com música - Paz e não violência.

### FEVEREIRO

Foi realizado sexta-feira, dia 12 de fevereiro, o Baile de Carnaval Virtual, com concurso de fantasias e marchinhas feitas pelos/as usuários/as. Na terça-feira, dia 23 de fevereiro, foi realizada a Palestra sobre Vacinas, com a Dra Valéria Cassetari.

### MARÇO

No dia 26/03 às 9h30 aconteceu a PALESTRA - TRANSPARÊNCIA. As palestras são atividades voltadas para orientar,

conversar, trocar experiências e tirar dúvidas sobre assuntos de interesse dos usuários/as da Associação. Em março o tema foi Transparência, e o objetivo foi atualizar a respeito dos espaços de participação de cada um/a em 2021, bem como compartilhar e envolver usuários/as no planejamento e desenvolvimento institucional da Associação São Joaquim. No dia 12 de março recebemos Rita Augusta, uma das fundadoras da Ong MulherAção em Cotia, para contar sobre sua experiência como mulher militante. Foi uma linda conversa em que todas saíram mais confiantes acerca do seu valor e das possibilidades de ação em um mundo estruturalmente machista.

### ABRIL

Em abril foi realizada a Celebração da Páscoa, que acontece anualmente no sentido de vivenciar os ritmos da Terra por meio das celebrações e épocas do ano. No dia 16 de abril foi realizada uma divertida Gincana de Perguntas e Respostas envolvendo as pessoas idosas e suas famílias, foi uma festa de alegria

com direito a Pizza para a vencedora Dona Caetana.

### MAIO

No dia 4 a equipe participou da reunião de planejamento institucional. No dia 7 foi realizado o evento I Sarau Virtual Dia das Mães. No dia 29 foi realizada live com a contadora de histórias Andi Rubinstein, a atividade foi aberta aos usuários e integrou a ação de mobilização de recursos Pocket Dádivas.

### JUNHO

No período foi celebrada a festa Junina. Houve concurso com prêmios para melhor simpatia, caipira mais aprumada, quitutes de São João e da casa mais parecida com um arraíá. E música da melhor qualidade com a professora Heloiza de Lucca.

### JULHO

No dia 26 de julho foi realizado evento on-line para comemorar o Dia dos Avós. O encontro foi caloroso e divertido, teve Cantoria, História dos padroeiros São Joaquim e Santa Ana e um divertido Bingo. A ganhadora do prêmio foi Elisabeth Meira.

### AGOSTO

Início das atividades presenciais No dia 27 de agosto aconteceu a palestra e a conversa foi sobre o plano de reabertura da convivência em grupos presenciais e apresentação da nova diretoria aos usuários/as da Associação São Joaquim.

### SETEMBRO

No dia 17 aconteceu o II Sarau Virtual ASJ, com apresentações de textos, poesias e desenhos realizados pelos/as usuários/as. Vídeo do Sarau: <https://youtu.be/fHmSomUT93U> . No dia 24 aconteceu a palestra Cuidados com o Cérebro que abordou também

a questão do sono, com a psicóloga Letícia Pak. A palestra aconteceu virtualmente e as pessoas que estavam presencialmente no grupo de convivência na Associação também participaram pelo telão.

### OUTUBRO

No período recebemos Ana Soares, do projeto Calçada Literária, que trouxe este projeto de leitura para o Centro de Convivência, disponibilizou livros e mediu a relação com os mesmos.

### NOVEMBRO

Em novembro aconteceu a exposição dos trabalhos realizados na Oficina de Arte Livre com Dani Terracini na Galeria de Arte Solange Viana. Foi realizada palestra com roda de conversa sobre o que é a convivência e o fortalecimento de vínculos, seus benefícios e nossos compromissos com o grupo.

### DEZEMBRO

Em dezembro foi realizada palestra sobre o advento com a voluntária Maria Lucia Andrade e a celebração do aniversário de 15 anos da ASJ, o evento foi híbrido, ou seja, com participações presenciais e toda a comunidade ASJ acompanhando a festa por videoconferência. Música e retrospectiva de fotos dos 15 anos aqueceram o encontro.

## CRONOGRAMA DE ATIVIDADES SEMANAIS POR VIDEOCONFERÊNCIA JANEIRO A DEZEMBRO DE 2021

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
9h - Memória (atividade quinzenal)				8h - Ginástica - Paula
10h - Contos e Memórias (quinzenal) - Fernanda e Mônica	10h - Oficina da Palavra - Leo e Helena	11h - Cidadania (quinzenal) - Lia	10h - Música	9H30 - Autocuidado - Regina
10h - Terapia Comunitária (quinzenal)	15h - Colagem do Coração	14h - Arte - Dani		15h - Música Live Facebook - Helo
15h - Teatro - Silvia	18h - Inclusão Digital - Bento	16h - Ginástica Adaptada - Omara	17H - Grupo de Homens - Sérgio	
		16h - Roda de Conversa - Ferrigno		
		18h - Novo Mundo - Bento		18h - Novo Mundo - Bento



# RESULTADOS

## HISTÓRIA

Raimunda Mendes Leal, 72 anos, participa do Centro de Convivência desde 2015. Na volta para o retorno presencial em 2022, Raimunda se mostrou bastante fragilizada, ao chegar relatou que durante o período de isolamento social teve complicações de saúde que a deixaram sem ânimo e deprimida. Com o objetivo de diminuir as vulnerabilidades, Raimunda foi encaminhada em fevereiro para um grupo de convivência cuja tutora estava ciente das dificuldades enfrentadas por ela. Raimunda também passou a frequentar o atendimento psicológico individual. Aos poucos, com o acolhimento das pessoas participantes, muita escuta e convivência, Raimunda foi se mostrando mais motivada e alegre. Ela recebeu também cestas básicas e ajuda para encaminhar os procedimentos médicos que precisa realizar, pois ela é diabética e não estava tratando devidamente, o que a impediu em um primeiro momento de fazer a cirurgia dos olhos que precisava e também diminuiu muito a sua qualidade de vida. Após estes meses de atendimento da Associação São Joaquim, Raimunda já sorri e está sempre presente frequentando o seu grupo e as demais oportunidades de convivência. Ela relata que: “Nessa vida, quando aparece surpresa pra nós é muito gostoso, e a ASJ é pra nós a cada dia uma surpresa melhor, então é isso que faz a gente seguir em frente, é muito bom, muito, muito bom. Eu adorei hoje ver minhas amigas, que fazia tempo que eu não via. Eu me senti tão bem... Agora de tarde eu nem deitei, cheguei e já fui costurar, foi muito bom.”

## CONTRIBUIÇÕES PARA UM ENVELHECIMENTO DIGNO, SAUDÁVEL E PLENO DE SENTIDO

Os/as usuários/as tiveram acesso a oportunidades de convivência presencial e virtual, onde puderam fortalecer vínculos e sentir-se pertencentes, resultando na melhora da qualidade de vida dos mesmos. O conjunto de ofertas de convivência resultou na diminuição da sensação de solidão causada pelo isolamento social necessário no período, bem como no retorno presencial. Promoveu a manutenção da autonomia, motivação para viver e compartilhar, além da aquisição de novos conhecimentos.

O **exercício** mobilizou as forças que geram bem-estar. Com o corpo acordado e os vínculos renovados, foi possível viver com leveza e motivação. No retorno à convivência presencial, a dança foi uma forma de acordar o corpo e alegrar a alma. As oportunidades de atividades físicas colocaram os corpos em movimento, trazendo bem-estar e diminuição das dores, além de ter gerado encontros responsáveis pela melhora do ânimo dos/as usuários/as. As caminhadas promoveram bem-estar e motivação, além de convivência, esperança e muita satisfação. Neste depoimento é possível verificar:

“Meus amigos e amigas eu voltei ontem para a ginástica, rever aquele povo querido pra mim foi um ato de sobrevivência. Agradeço a Deus pela vida de cada um de nós”

*usuária da Associação São Joaquim  
sobre a caminhada ao ar livre com a Professora Paula.*

**Maria Galvão**

Nas **atividades artísticas**, destacamos no período a Terapia artística, que é um “caminho criativo e prazeroso para fortalecer e auxiliar nossas forças vitais e anímicas”. Ela vem sendo oferecida ao longo dos anos na Associação São Joaquim com excelentes resultados na vida das pessoas idosas, pois possibilita que a pessoa se re-conecte com as leis que são inerentes à sua natureza interior, mas que foram “esquecidas” por diferentes motivos. Com isso, traz um contato com a essência sanadora de cada um.

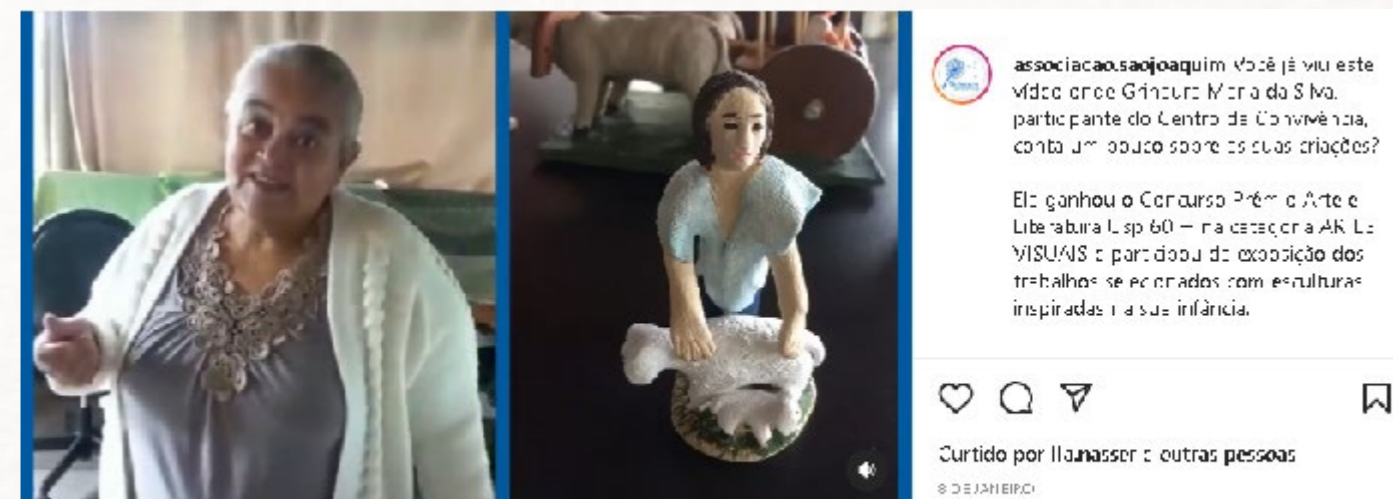
Ainda entre as atividades artísticas, foi possível contribuir para que as pessoas idosas atendidas alcançassem benefícios como estes:

“Eu estava um pouco nervosa e fiz este desenho para relaxar. Depois que eu terminei o desenho, deitei na cama mesmo - pois não tinha grama - e dormi. Acordei em uma paz tão grande, foi engraçado, acordei bem tranquila, graças a Deus!”

*Vanda,*

participante da Oficina de Arte por videoconferência com a artista voluntária Daniela Terracini.

## DEPOIMENTO GRINAURA:



Confira o depoimento de Grinaura: <https://prceu.usp.br/usp60/exposicao-artes-visuais/>

A participante do Centro de Convivência Grinaura Maria da Silva ganhou o Concurso Prêmio Arte e Literatura USP 60+ na categoria ARTES VISUAIS e participou da exposição dos trabalhos selecionados com esculturas inspiradas na sua infância.

Realizamos também uma exposição dos trabalhos realizados na Oficina de Arte Livre com Daniela Terracini na Galeria de Arte Solange Viana: inspiração, realização, autoestima e muita conectividade!

Prêmio

**ARTE E LITERATURA  
USP 60+**

Conheça os finalistas

**ARTES VISUAIS**



Veja aqui a exposição: <https://prceu.usp.br/usp60/exposicao-artes-visuais/>



Exposição Arte Livre na Galeria Solange Viana

A música trouxe muitos benefícios para o processo de envelhecimento, um deles é a interação em grupos. Favoreceu a memória, evocou lembranças do presente e do passado. A música contribuiu para a compreensão do mundo e de si mesmo, trouxe ainda melhoria corporal, incentivando atividades musculares, a respiração, a pressão sanguínea, o humor e o metabolismo. Ajudou a fortalecer as relações interpessoais onde a música é capaz de socializar, integrar e promover o equilíbrio emocional. Todos os anos realizamos o Baile do Deus Menino, fechando as vivências das épocas do ano, com a professora de música Heloiza de Lucca.



## ASSISTA O BAILE DE DEUS MENINO 2021



A distribuição de Cestas básicas e cobertores foram essenciais para que as 150 famílias mais necessitadas pudessem subsistir com dignidade neste período de altos índices de desemprego.

As ações contribuíram para a redução e prevenção de situações de agravos na condição emocional dos usuários atendidos devido ao isolamento social.

Segundo relato da usuária Lourdes Moura, o conjunto de atividades e a atenção às suas necessidades individuais ajudam a continuar motivada para fazer as atividades do dia dia em casa e também para conhecer coisas diferentes, criar e continuar vendo e recebendo o carinho dos amigos.

A troca e o acolhimento, tanto na convivência presencial como na virtual, auxiliaram no sentimento de alegria, as deixaram mais preparadas e motivaram as pessoas idosas para a vida:



Veja aqui: <https://www.youtube.com/watch?v=fHmSomUT93U>

Promoveu ainda o acesso a direitos, a troca de conhecimentos e reflexão sobre o processo de envelhecimento, suas dificuldades e virtudes, gerando melhora da autoestima e consciência, além do aumento da participação social.

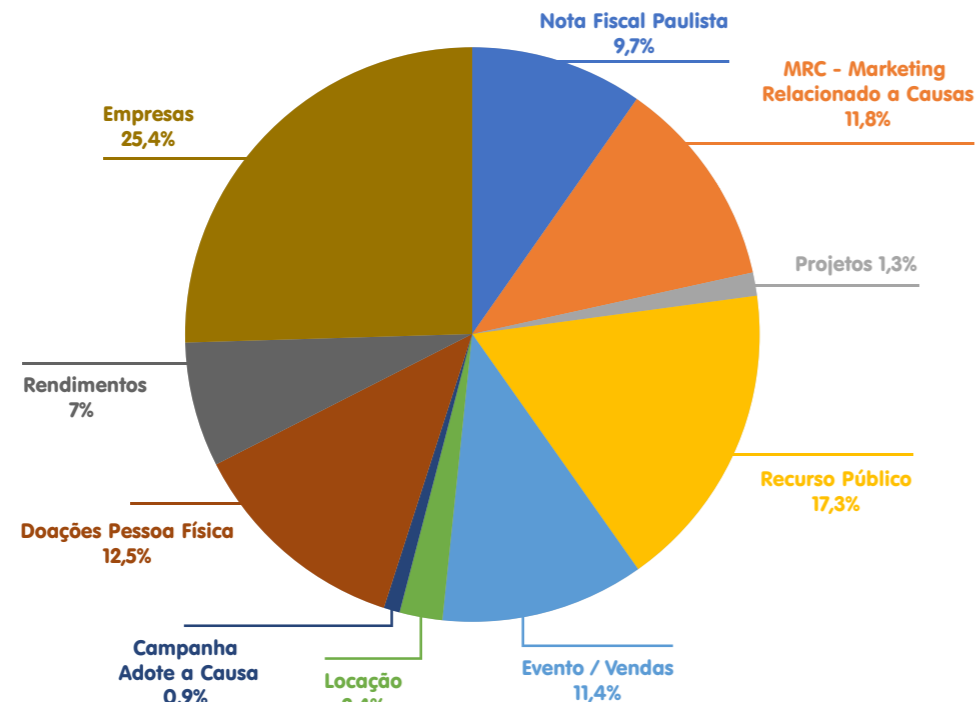
O conjunto das ações contribuíram para a redução das ocorrências de situações de vulnerabilidade social, a melhoria da condição de sociabilidade de idosos, a redução e prevenção de situações de isolamento social e de institucionalização, melhorando a qualidade de vida de 330 pessoas com mais de 60 anos, indiretamente suas famílias e contribuindo com a valorização da velhice.

*“Levantei cedo e fui fazer caminhada. Minha neta me perguntou o que eu ia fazer, disse que eu ia encontrar minhas amigas. Ela disse, eu também vou! Pois é, a vovó vai encontrar as amigas e você também! Ahhh... eu amei! A gente vai se encontrar agora segundas e quartas e fazer uma boa caminhada conversando com as amigas. Ai que vontade de abraçar! Mas não pode... Não pode... (risos)”*

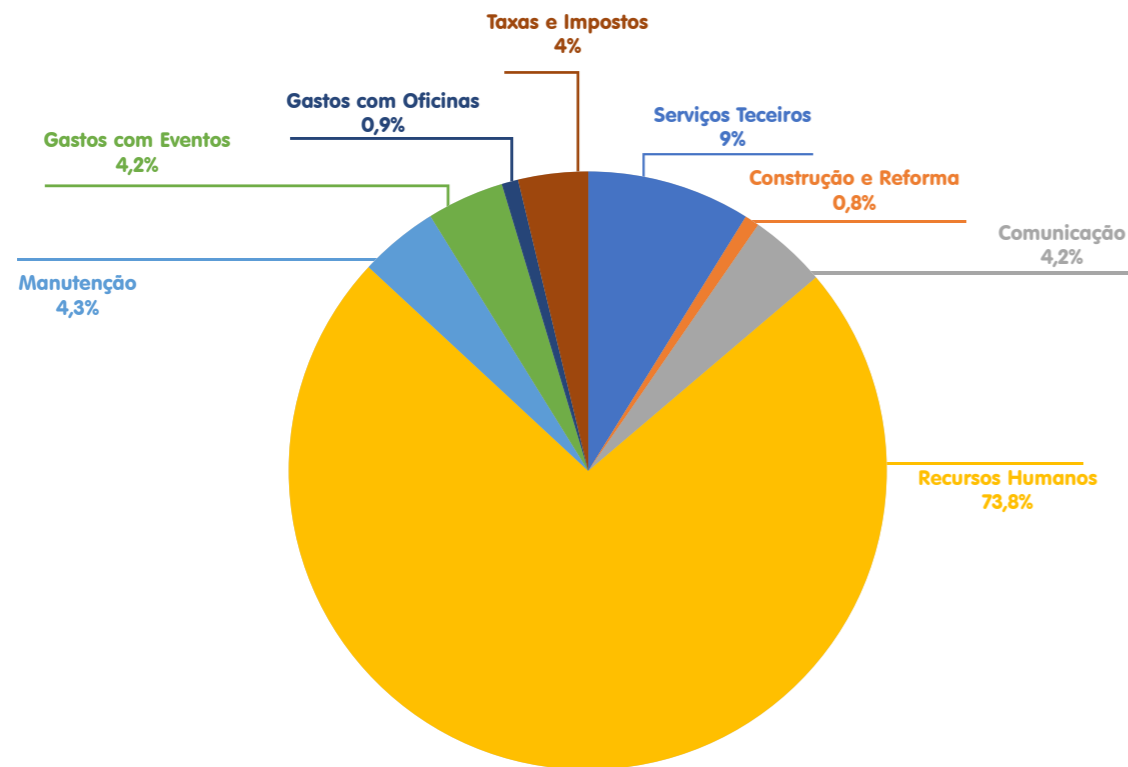
Almira C da Silva, 67 anos.

# SUSTENTABILIDADE

## RECEITAS 2021



## DESPESAS 2021



## CAMPANHAS

Dádivas Outono e Primavera  
Doar e receber são a mesma coisa

Dádivas é um evento beneficente promovido pela Associação São Joaquim desde 2020 que une arte, gastronomia e economia solidária. Em 2021 realizamos o Pocket Dádivas de Outono com Andi Rubinstein na Contação de Histórias e o evento Dádivas Primavera, com o Sarau “De Brotos e Pétalas” com os músicos Toninho Carrasqueira, Heloisa Fernandes e a contadora de histórias Fernanda Rivitti, para as pessoas Dádivosas que com costura fina, formam o tecido dos que acreditam que Dar é Receber. Duas vias de um mesmo caminho trilhado com dons, bondade, confiança e doação. Agradecemos todas as pessoas que participaram apoiando a sustentabilidade das ações, a presença de vocês legitima este trabalho!

**Dádivas PRIMAVERA**  
23 a 25 de setembro  
Últimos dias

Toninho Carrasqueira  
Fernanda Rivitti  
Heloisa Fernandes

Sarau dia 25 via Zoom, com **SORTEIOS** que brindam o sabor, a saúde e a arte!

Doe e receba em sua casa biscoitos florais, café sustentável premiado, playlist coletiva da estação e mais

Associação São Joaquim de apoio à maturidade

**Pocket Dádivas**  
Mimo de Outono  
Um pequeno gesto solidário para a pessoa idosa em vulnerabilidade social

As chaves do coração  
Histórias para momentos de incerteza

Mini live com Andi Rubinstein, premiada artista e contadora de histórias para o auto desenvolvimento

(11) 99201-6170

Um mimo para seu final de tarde embalado do aconchego de uma boa história. **DOE E RECEBA!**

Valor da Dádiva: R\$170,00  
Dádiva dupla: R\$300,00

O que vem: Deliciosos doces sem glúten e sem lactose, com açúcar de côco e com afeto + Chai Massala, tradicional chá indiano.

29/5 às 17h pelo Instagram @associacao.saojoaquim

**Dádivas PRIMAVERA**

23 a 25 de setembro

Associação São Joaquim de apoio à maturidade

## DÁDIVAS PRIMAVERA

Adriana Braga  
Adriana Genovesi (cortesia José Diniz)  
Adriana Gross  
Adriana Sauma Keutenedjian  
Alessandro Vay  
Amanda Rosales  
Ana Paula Alcantara  
Ana Paula el Jamal  
Ana Paula Figueiredo  
Ana Paula Lage  
André Almeida  
Andrea Bianchi Srur  
Andrea Prates  
Andrea Zarzur  
Anna Sousa Barros  
Anna Sylvia Fonseca  
Aparecida L A Penido e Lucia Penido  
Aref Farkouh  
Auristela Constantino  
Barbara Nogueira  
Beltrina Corte  
Bruna Constantino  
Camila Hemilli dos Santos Ramos  
Camila Testa Stifelnan  
Carlos Luftalla  
Carmem S. Badra. A Lima  
Carmem Silvia Penido  
Carol e Matheus  
Caroline Cavalheri  
Celia Chapchap  
Celia Cruz  
Celina Lutfalla Chede  
Celso Moura  
Christiane Zarif Zarzur  
Cibele da Silva Fernandes  
Cibele Gemelgo  
Claudia Mattos  
Cora Haidar  
Cristiane Atui  
Cynthia Carneiro  
Daniela Fiabane  
Daniela Maluf Camasmie  
Delano Marques  
Denise Medauar  
Donizete Novaes  
Eduarda Penido Dalla Vecchia  
Elaine Friedenreich  
Eleonara Sampaio Caselato

Eliana Filipizzi  
Eliana Najm  
Eloisa Sallum  
Emerson Lima  
Emilio Medauar  
Fábio Oliveira  
Felipe Saurin e Elisangela Nascimento  
Fernanda Mascarim  
Filipe Brandolli  
Flávio Luftalla  
Frederico Ming Azevedo  
Gabriel Salvia  
Giani Fonseca  
Gladys Maluf Chamma  
Gloria Regina Sorita  
Helcio Raposo  
Isabel Almeida  
Isabel Cintra Franco Galvão  
Isabel Menezes  
Ivan Rollemberg  
Jacqueline Szwarc  
José Carlos Ferrigno  
Karen Maluf  
Karina Furlani Costa  
Leandro Martins  
Leda Kalil  
Leticia e Arthur Penido  
Leticia Trois de Oliveira e Pedro Luis Reis Fernandes  
Liliane Cochiarrío  
Linda Revitti  
Luiz Campiglia  
Luiz Fernando Marmo e Beatriz Spinola Castro  
Marcelo Beraldo  
Marcelo Durazzo  
Marcelo Fonseca  
Maria da Luz Costa Jordao  
Maria Alice Martins  
Maria da Graça Figueiredo  
Maria de Melo Azevedo  
Maria Jose Rosolino  
Maria José Teixeira Cardoso  
Maria Lúcia  
Maria Luisa Gines Safon  
Marina Pechlivanis  
Mark Gerald Myers  
Marly Haddad Cury  
Martha Viginia de Souza  
Martin Cassili

Martin Poulsen Kessler e Celina Silva  
Mauricio de Sousa e familia  
Michele AkemyTanaka  
Michelle Caroline de Souza  
Monica Rosales  
Natalia Arao Bernardes  
Neka M. Barreto  
Nicole Trevisan  
Nininha Lacombe  
Norma Burihan  
Norma Haddad Uzum  
Pablo Rosales  
Paula Nahas  
Paulo Sydow  
Raquel Miralles  
Regina Lucena  
Renata Issa Saad  
Ricardo Araújo  
Rita de Cassia Correa França  
Rita Saruê  
Ruth G da Costa  
Sandra Cutait  
Sandra Gomes  
Sandra Lutfalla Zarzur  
Sergio de Resende  
Shanti Marioto  
Silvana Bussad Endres  
Silvana Chedid Grieco  
Silvia Maria V. Salgado  
Silvia Nougalli Salmeron  
Simone Abbud Ali Abdalla  
Sonia Balbo  
Sonia Maria  
Stela Hirata  
Sueli Keila  
Sula Nahas  
Tania Cristina Santos Matos  
Tariq Bussab  
Tatiana Cardoso  
Tatiana Jafet ABS  
Tomas Rosolino Amaral  
Valeria Kamilos  
Vanessa Castelotti  
Vera e Carlos Barretto  
Vera Jereissati  
Vidal Fernandes Jr.  
Violeta Abi Ghosn  
Vivian Samara  
Wellington Nogueira

## DÁDIVAS OUTONO

Adelia Assad  
Adriana (advogada)  
Adriana Buonfiglioli Sotero  
Adriana Gross  
Amanda Rosales  
Ana Maria Maluf Sayegh  
Ana Paula Figueiredo  
Ana Paula Urtado  
Ana Saba Camasmie  
Ana Teresa Penteado  
Andrea Bianchi e mãe  
Andrea Buonfiglioli  
Andrea F. do Amaral  
Andrea Prates  
Andrea Zarzur  
Anezia Jovita Amancio de Oliveira  
Angela Damiana M da Costa  
Antonio Inácio Correia  
Aparecida Penido  
Aref Farkouh  
Arthur Penido  
Auristele Constantino  
Aurora M. Tominaga  
Shimoyama  
Beth Porto  
Bianca Almeida Tamashiro  
Bruna Constantino Alves  
Candida Tabet  
Célia Nilze Del Bianco  
Celina Lutfalla Chede  
Christiane David  
Christina Miranda Barboza  
Claudia e Flavio Piedade  
Claudia Loewenberg  
Passalacqua  
Cora Suriani Haidar  
Cristiana Reis  
Cristiane Zarzur  
Daniela Terracini  
Daniela Vasconcelos Carbognin  
Denise Mazzaferro  
Djalma Caselato  
Dona Eva  
Doris Elisabeth Ammann  
Edmilson Correia Dos Santos  
Eduardo Sanches Loria G. Srur  
Eliana Najm  
Eloisa Parasmio  
Fabia Maria Chavier Bidert  
Flora Botelho

Gisela Heise  
Gisela Sartori Franco  
Gladys Chamma  
Gustavo Cimerman  
Helena Marchioli  
Heloisa Helena F Miazzi  
Heloisa Reis  
Herinton (Tom) Alves de Almeida  
Iana Ferreira Silva  
Instituto Casa do Todos  
Iracema R D A Mello  
Isabel Almeida  
Isabela Maria Gomes de Menezes  
Isabella Bastos Quadros  
Joice Garcia  
José Carlos Ferrigno  
José Kalil P. Haddad  
Jose Pereira Martins  
Jose Rioco  
Karen (chai)  
Leda Kalil  
Lenah Cutait  
Lidia Dacca Curi  
Lilian F. Assad  
Liliane Cruz  
Liliane Oraggio Cocchiario  
Linda Rivitti  
Lucila Guimaraes Mayor  
Luiz Arthur Caselli Guimaraes Filho  
Luiza Helena Tannuri Lameirao  
Maria Lurdes F. J. Franco  
Magali Catunda  
Malu Abdalla Renzo  
Marcela de Oliveira  
Marcelo Beraldo da Silva  
Marcelo Felipe Kheirallah  
Marcia Gattas  
Marcia P. Zarhan  
Marcia Ungaretti  
Mari Geribello  
Maria Alice Martins  
Maria Celia Meirelles Toledo Cruz  
Maria Cristina Bittencourt  
Maria Cristina Chammas Yunes  
Maria da Luz C. Jordão  
Maria de Fatima Rodrigues Belo  
Maria de Melo Azevedo

Maria Diva Moreira  
Maria Lucia Andrade  
Maria Lucia R. Simonsen  
Maria Marta Faria  
Maria Regina E Moraes Waib  
Maria Zulmira de Souza  
Mariah Cesaro  
Mariana Pedreira  
Marilene  
Massimo Casilli  
Milton Morales Filho  
Monica Fleury O. Lobato  
Monica Rosales  
Monica Tanus  
Nando Marmo  
Omara Losangeles Masson  
Pak Sang Ki  
Paula Cajado  
Regina Barossi  
Renata Ferraz do Amaral  
Renato Rebelo de Moraes  
Roberto Hirsch  
Rogerio Soares  
Rosalia Marques  
Sandra Cutait  
Sandra Lutfalla Zarzur  
Sandra Maria Taiar  
Sergio e Yvonne Cruz  
Sergio Rezendo  
Silvana Endres  
Silvana Farkouh Salvia  
Silvia Maria Villaça Salgado  
Silvia Nougalli Salmeron  
Silvia Rocha  
Simone Spadafora  
Solange Sucar  
Solange Viana  
Sonia Maria Silva  
Sueli de Barros Mateus  
Tatiana Jafet Abs  
Thereza Franco  
Vanessa Casteloti  
Violete Abighosn  
Flavia (Shanti) B. Mariotto

# CAMPANHA TODO CUIDADO CONTA



Em 2021 fomos aprovados no Edital Todo Cuidado Conta, da Droga Raia/Drogasil. Com o apoio de toda a nossa rede, alcançamos a terceira meta de 75 mil na campanha. Sem a participação de vocês isso não teria sido possível. Foram 109 doadores/as! Estamos honrados e felizes com o resultado e sobretudo por ter esta rede linda ao nosso lado.

Nosso imenso agradecimento a todas as pessoas que doaram:

Suzana Malouf  
Amanda Rosales  
Maria Luiza Abdalla Renzo  
Alma Rosales  
Mariana de Oliveira Pedreira  
Maria Zulmira de Souza  
Arnaldo Yazbek Juniot  
MARCIA GATTAS  
Monica Fleury de Oliveira

Lobato  
Willian Danilo  
Andrea Faria do Amaral  
José Carlos Ferrigno  
Maria Claudia  
Elissa Fichtler  
Ligia Dacca Curi  
Telma Nascimento  
Helena Pereira Soares

Maria José Palmeira de Melo  
Afolina Malaquias da Silva  
Martin barrios casilli  
Maria de Fátima Almeida  
Shanti Nilaya  
Maria jose de castro  
Jean Ellen M. Kerry  
Denizete Ferreira  
Claudia Esteves Medveder

Raquel Raquel  
Simone Spadafora  
Raimundo Pereira Lima  
Bruna Constantino  
Judith Ribeiro lopes  
Maria de Fátima R Belo  
Altina da silva  
Roberta Paula Ferreira Garcia  
Wellington da silva coelho  
Flavio Leandro  
Maria Celia M T Cruz  
Imaculada Moura  
Jacira de Oliveira dos Santos  
Marinho  
Oswaldo e Juliana Kehdi  
Iracema de Oliveira Dias  
Andreia Cristina Ramos da Cruz  
Heloisa Helena F Miazzi  
Lindalva Luiza Fernandes de Lima  
Wilma Z Vendrame  
Celma Cristina Ronquini  
Silvana Farkouh Salvia  
Ivone Koziot  
Antônia Angélica da costa  
Helena Marchioli  
Anailda de Souza Monteiro  
Maria valdeci faria lima  
Zulmira ana da Conceição  
Giselle Paulino dos Reis de Oliveira  
Marcia Ungaretti

Lygia Caselato  
Djalma Caselato  
Angela Costa  
Daniela Malzoni Caramuru  
Marcelo Beraldo da Silva  
Douglas Frederick Ferguson Muro  
Maria de Melo  
Isabela Maria Gomez de Menezes  
Sergio Frug  
Eloisa S.Parasmo  
Gladys Maluf Chamma  
Cristina Almeida  
Debora Cristina Severo Nery  
Iana Ferreira  
Adriana Assad Gross  
Ana Paula Alcantara  
Eliza Pooch Alvares  
Maria da Luz Costa Jordao  
Luciana Cesar Leo  
Maria Celia M T Cruz  
Marina Oliveira  
Fábio Sales Agnati  
Cristina Cruz  
Regina Helena Ribeiro  
Eduardo srur  
Lucia Casoy de Queiroz  
Marcia Mikai  
sandra maria taiar  
Linda Yazbek Rivitti  
Sarah Raquel Silva Santos

Marcelo Frederico Dittmar  
Renata de Menezes  
Claudia Ferreira  
Usuário Excluído  
Aparecida Lopes Andre Penido  
Ana Soares  
Angelica Buonfiglioli  
Mariam Youssef Dimitri  
Simone Carazzato Maciel  
Isabel Correa de Almeida  
Caetana Avila dos Santos  
Vinicius Pedote  
ana paula curiacos  
Ana Paula Figueiredo  
Sandra Cutait  
Simone Teresa Lopes Nunes  
Cyntia C de Souza  
Roberto Hirsch  
Beltrina Corte  
Angela Costa  
Monica Rosales  
Lindinha Sayon  
Denise Mazzaferro  
Jos Schoenmaker  
Maria Celia M T Cruz  
Anezia Jovita Amancio de Oliveira  
Helena M de Alcântara  
Helena Lemos Dos Reis  
Magalhaes Gomes  
Lia Marques



## TAÇA GIVING BACK

A golfista Victoria Alimonda Lovelady, que jogou nas Olimpíadas pelo Brasil, criou a Taça GIVING BACK, um torneio realizado no São Fernando Golf Clube que beneficiou a Associação São Joaquim em Carapicuíba. Agradecemos a iniciativa e a todos que colaboraram doando e participando do torneio!



## EQUIPE



É sabido que toda pessoa jurídica é feita por gente como a gente. Pessoas que reconhecem neste “fazer coletivo” uma sinergia com as suas missões de vida. E dão o melhor de si para fazer da Associação São Joaquim um lugar de celebração e de valorização da vida em todo o seu ciclo. Honramos todas estas pessoas dedicadas e amorosas que se dispõem a contribuir nesta construção conjunta.



## DIRETORIA

Mandato 01/08/2021 a 31/07/2024  
Presidente: Mariana de Oliveira Pedreira  
Vice-presidente: Lucia Helena Ralo e Kalaf

### Conselho Consultivo:

Elisabete Fátima Meire  
Helena Lemos dos Reis Magalhães Gomes  
Lia Nasser Marques  
Monica Rosales  
Sandra Regina Gomes  
Sergio Castelo Serapião  
Sergio Frug  
Tatiana Carparelli Piva de Albuquerque  
Valdemar Donizeti de Sousa

### Conselho fiscal:

Mandato de 3 anos 01/08/2021 a 31/07/2024  
Rogerio Roma  
Marcia Bastos Catunda Marcovici  
Marco Antonio Simonelli Milanese ( suplente )

Mandato de 2 anos 01/08/2021 a 31/07/2023  
Delano Marques Eleição  
Confúcio Cavalcante (Suplente)

## FUNCIONÁRIOS

Antonio Inácio Correia - Recepção/Caseiro  
Claudia Regina Ferreira de Sousa - Gestora  
Cristina Teixeira de Almeida - Assistente social  
Débora Cristina Severo Nery - Assistente Financeiro  
Heloiza Helena de Lucca - Professora de música  
Lia Nasser Marques - Orientadora Social e Assessora de Comunicação  
Maria Paula Machado - Professora de Atividade Física  
Marinalva Perreira - Serviços gerais  
Simone Spadafora - Gestão de Casos/ Especialista em Gerontologia

## COLABORADORA

Ana Alcantara - Assessora de Mobilização

## VOLUNTARIADO 2021

Ana Lúcia Torello  
Ana Maria Barros  
Ana Paula Pacheco Chaves Giorge  
Antonia Angelica da Costa  
Aparecida Imaculada Conceição de Moura  
Bento Lira  
Cicera Santos  
Claudia Irene Coenemberg Passalacqua  
Eleonora Sampaio Caselato  
Eliane Brunelli  
Fernanda de Cassia Rodrigues Pimenta  
Fernanda Rivite  
Geni Viana Pirani  
Helena Maria dos Santos Escudeiro  
Helena Maria Marchioli  
Iracema de Queiroz de Costa  
Iracema de Souza Costa  
Isaura Maria de Oliveira  
Ivanilde de Jesus Costa da Silva  
Ivanilde de Jesus Costa da Silva  
Jose Carlos Ferrigno  
Karina Corrales Nunes Dabarian  
Leticia Pak  
Luis Vicente Romero E.  
Maria Aparecida de Souza dos Santos  
Maria Lucia D' Andreia de Andrade  
Maria Lúcia Rezende Simonsen  
Milene Rodrigues Albuquerque  
Mônica Rosales  
Nadir Pereira da Silva Alencar  
Neide Aparecida Pija  
Omara Losangeles Masson  
Regina Luisa Barossi  
Sergio Frug  
Severina da Conceição Miranda  
Silvia Canton Guarana  
Silvia Fuller  
Sueli Maria Silva Pacheco  
Tania Cristina Santos Matos\*  
Venina Valadares de Souza  
Vilma Helena Alves  
Wilma Zeviani Vendrame

**QUER SER VOLUNTÁRIO(A)?  
CLIQUE AQUI!**



# PARCEIROS 2021

# FAÇA PARTE



Nosso imenso agradecimento!

Todos querem uma longevidade digna, por isso é importante valorizar a conquista de chegar aos 60+ ! Convidamos você para apoiar também a construção de um mundo melhor para envelhecer.



## DOE AGORA

INSTAGRAM

YOUTUBE

FACEBOOK

TWITTER

LINKED IN

SITE

DOE CESTAS BÁSICAS

DOE NOTAS FISCAIS

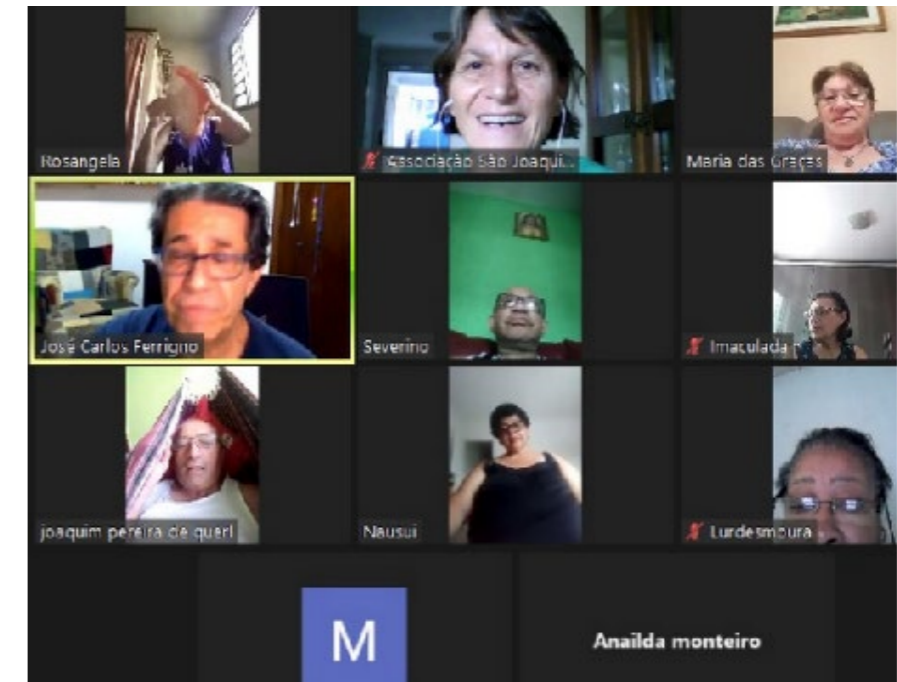
Presidente da Entidade  
Mariana Pedreira

Diretora e Vice-presidente  
Lucia Helena Ralo e Kalaf

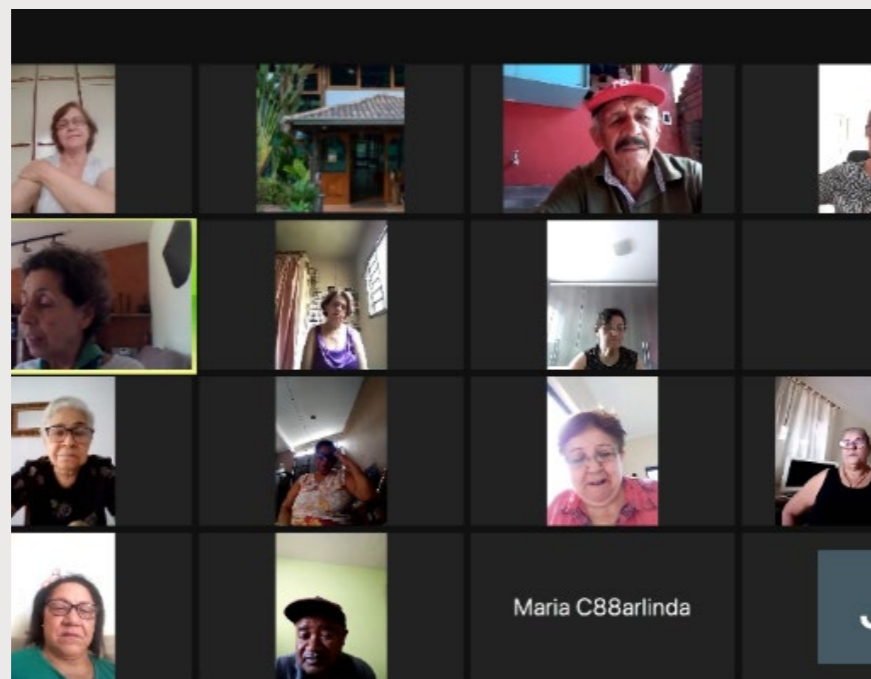
Técnico Responsável  
Cristina Almeida  
Assistente Social CRESS: 65090 9ª região  
SP



*Baile de Carnaval*



*Diálogos do cotidiano*



*Oficina da palavra*



*Oficina da Palavra*



*Oficina Terapia Comunitária Integrativa*



*Oficina Contos e Memórias*



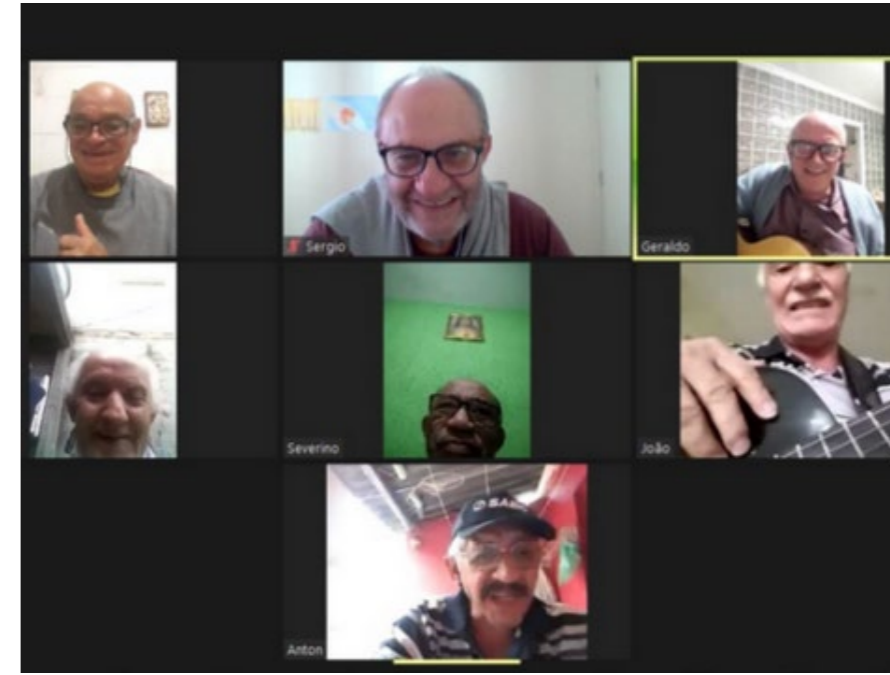
*Oficina Música Familiares*



*Sarau em Homenagem a Paulo Freire*



*Oficina Autocuidado*



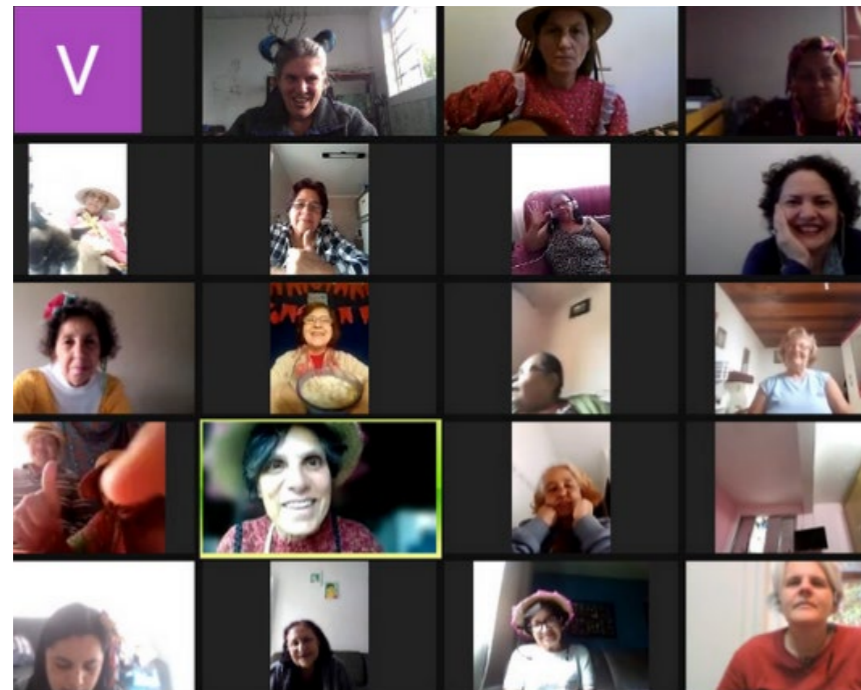
*Oficina Grupo de Homens*



*Inclusão Digital*



*Celebração de Páscoa*



*Festa Junina*



*Festa Junina*



*Festa Junina*



*Festa Junina*



*Baile de Carnaval*



*Dona Caëtana,  
Prêmio que ganhou na Gincana*



*Grupo Cantoria - Idoso Fragilizado*



*Oficina Contos  
e Memórias*



*Atendimento Individual  
Gestão de Casos*



*Retirada de Kit  
para oficina Virtual de Arte*



*Oficina Contos e Memórias*



*Distribuição de cestas básicas, cobertores e agasalhos*





*Caminhada e Alongamento no Parque da Aldeia*



*Caminhada e Alongamento no Parque da Aldeia*



*Preparação para Dia Internacional da Pessoa Idosa*



*Caminhada e Alongamento no Parque da Aldeia*



*Terapia Artística*



*Entrega de Cestas Básicas*



*Terapia Artística*



*Encontros Convivência Criativa*



*Oficina Desenho livre com Dani Terracini*



*Música*



*Exposição de Trabalhos - Oficina de Arte Livre na Galeria Solange Viana*



Trabalho de Grinaura, vencedora do Prêmio Arte Literatura USP 60+



[www.saojoaquim.org.br](http://www.saojoaquim.org.br)



[saojoaquim@saojoaquim.org.br](mailto:saojoaquim@saojoaquim.org.br)



Telefone: 4186-0520



Estrada João Fasoli,  
701- Carapicuíba - SP