RELATÓRIO **MENSAL DE ATIVIDADES DESENVOLVIDAS – FEVEREIRO 2022**

Tendo em vista o determinado através do plano de trabalho e do Termo de Colaboração / Fomento Nº 016/2018 celebrado entre o Município de Carapicuíba e a **Associação São Joaquim de Apoio à Maturidade**, consideramos abaixo as metas inicialmente propostas e as atividades desenvolvidas para seu respectivo cumprimento:

METAS PROPOSTAS	ATIVIDADES DESENVOLVIDAS	CONCLUSÃO DO ATENDIMENTO AO OBJETO
1. Redução das ocorrências de situações de vulnerabilidade social; 2. Diminuição da sensação de solidão; 3. Redução e prevenção de situações de agravos na condição física e emocional; 4. Ampliação do acesso aos direitos e a serviços socioassistenciais e setoriais; 5. Melhoria da qualidade de vida dos usuários e suas famílias.	Em fevereiro os grupos de convivência aconteceram conforme o planejado, o cronograma semanal segue abaixo. A convivência tem sido realizada de forma presencial. Em alguns casos são híbridas, contando com a programação virtual acontecendo simultaneamente na ASJ, estratégia que vem sendo usada a partir dos aprendizados com a pandemia, para ampliar a abrangência do atendimento. Algumas atividades acontecem exclusivamente no ambiente virtual, respeitando aquelas pessoas que não podem ou ainda não se sentem preparadas para participar presencialmente. Nos encontros de convivência criativa o objetivo foi o desenvolvimento do protagonismo, da autoestima, do bem-estar e da autonomia. Para alcançar estes objetivos, as intervenções partiram dos interesses e histórias de vida dos participantes e envolveram experiências de socialização lúdicas, educativas, culturais e esportivas. Os/as usuários/as puderam realizar vivências na horta, Terapia Artística, música, manualidades, participar de rodas de conversa, inclusão digital,	Os/as usuários/as tiveram acesso a oportunidades de convivência que resultaram em motivação para a vida, bem-estar, autoestima e manutenção ou melhora da autonomia. O objeto foi alcançado mediante a prevenção de situações de vulnerabilidade social provocadas pelo isolamento, promovendo a convivência e o acolhimento para 300 pessoas idosas. O fortalecimento de vínculos, o protagonismo e a manutenção da autonomia foram alcançados por meio de vivências que valorizam as experiências e as histórias de vida das pessoas velhas, que puderam ser mais valorizadas pelas suas famílias. A distribuição de cestas básicas contribuiu com a redução das ocorrências de situações de vulnerabilidade social. O Carnaval oportunizou lazer e bem-estar, além de fomentar a autoestima e a valorização pessoal.

Associação São Joaquim de Apoio à Maturidade
Estrada João Fasoli, 701. Carapicuíba – SP. Tel.: 4186-0520 saojoaquim@saojoaquim.org.br www.saojoaquim.org.br

	ginástica, yoga, entre outras. Alguns temas relacionados com cidadania trabalhados no mês foram: acessibilidade nos transportes, com base no apoio mútuo na troca de informações sobre como e onde atualizar os cartões de ônibus municipais e intermunicipais e cartão estacionamento, além de casos de dificuldades de acesso à serviços de saúde. Os atendimentos individuais da Gestão de Casos foram realizados de forma a monitorar as pessoas atendidas e o seu acolhimento nos grupos de convivência. Dentro do calendário de eventos anuais, foi realizado o Baile de Carnaval no dia 25 de fevereiro, de forma híbrida: desfile de fantasias e apresentação das marchinhas autorais pelas pessoas idosas no Centro de Convivência, transmitidas por videoconferência permitindo também a participação virtual. Foram, ainda, realizadas ainda entregas pontuais de cestas básicas para as famílias que mais necessitam.	As metas do período foram alcançadas.

Associação São Joaquim de Apoio à Maturidade
Estrada João Fasoli, 701. Carapicuíba – SP. Tel.: 4186-0520 saojoaquim@saojoaquim.org.br www.saojoaquim.org.br

CRONOGRAMA PRESENCIAL SEMANAL FEVEREIRO - grupos de convivência

Cronograma Presencial Fevereiro 2022				
Ações nos Grupos de Convivência e Fortalecimento de vínculos				
SEGUNDA 7/2	TERÇA 8/2	QUARTA 9/2	QUINTA 10/2	SEXTA
Ginástica I Paula - 7 às 8h	Ginástica I Paula - 7 às 8h	Ginástica I Paula - 7 às 8h	Ginástica I Paula - 7 às 8h	
Ginástica II Paula - 8 às 9h	Ginástica II Paula - 8 às 9h	Ginástica II Paula - 8 às 9h	Ginástica II Paula - 8 às 9h	
	Violão I Helo - 9h30 às 10h30	Oficina da Palavra I Leo/Helena - 9 às 11h	Oficina da Palavra II Leo/Helena - 9 às 11h	
	Violão II Helo - 10h30 às 11h30			
Gestão de Casos Cris - 8 às 15h	Gestão de Casos Cris - 8 às 12h	Gestão de Casos Simone - 8 às 17h	Gestão de Casos Cris - 8 às 15h	Gestão de Casos Cris - 8 às 15h
Psicologia Dani - 9 às 12h	Gestão de Casos Simone - 13 às 17h	Psicologia Letícia - 9h30 às 12h30		

CRONOGRAMA VIRTUAL SEMANAL FEVEREIRO

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
9h - Memória – Letícia (quinz) fevereiro				
10h - Contos e Terapia Comunitária (virtual ou presencial a confirmar) Monica janeiro		11h - Cidadania (quinzenal) – Lia fevereiro	10h - Música - Helo janeiro	9h30 - Autocuidado - Regina março
14h - Teatro - Silvia março		14h - Arte – Dani fevereiro	17h - Grupo de Homens – Sérgio fevereiro	15h - Música Live mensal Facebook – Helo janeiro
17h - Oficina da Palavra - Leo janeiro	18h - Inclusão Digital iniciante – Bento fevereiro	16h - Ginástica adaptada - Omara watts	18h15 - Novo Mundo - Bento fevereiro	
		16h - Roda de Conversa – Ferrigno janeiro		

Associação São Joaquim de Apoio à Maturidade
Estrada João Fasoli, 701. Carapicuíba – SP. Tel.: 4186-0520 saojoaquim@saojoaquim.org.br www.saojoaquim.org.br

FOTOS

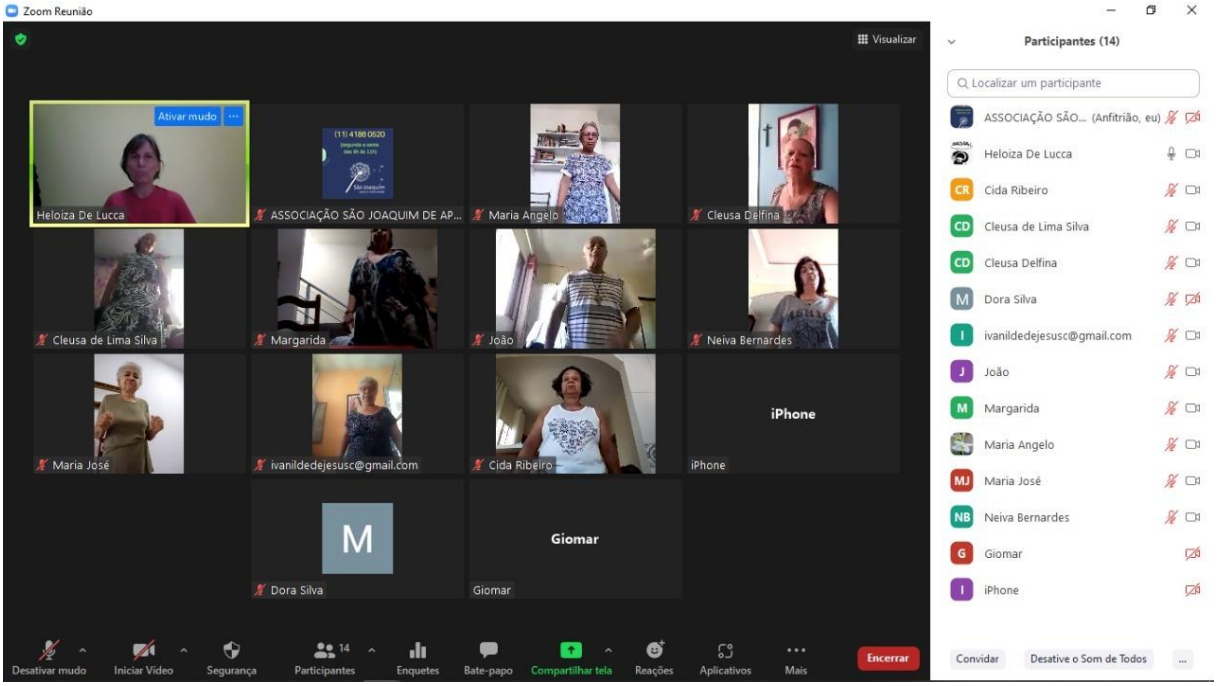
Roda de Conversa sobre temas de Cidadania com total de 30 participantes (Híbrida - presencial e online)

Exercícios físicos de segunda a quinta às 8h

Associação São Joaquim de Apoio à Maturidade
Estrada João Fasoli, 701. Carapicuíba – SP. Tel.: 4186-0520 saojoaquim@saojoaquim.org.br www.saojoaquim.org.br

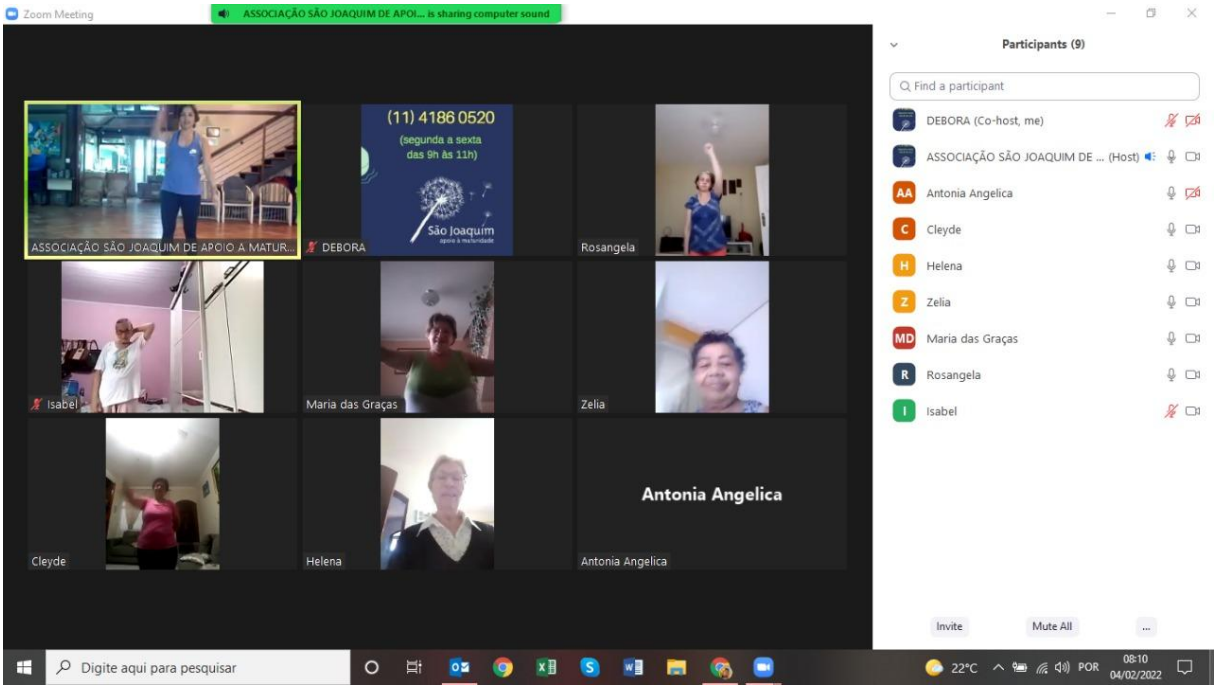
Grupo de Convivência quartas pela manhã

Música Online



Associação São Joaquim de Apoio à Maturidade
Estrada João Fasoli, 701. Carapicuíba – SP. Tel.: 4186-0520 saojoaquim@saojoaquim.org.br www.saojoaquim.org.br

Exercícios online



Carnaval

Associação São Joaquim de Apoio à Maturidade
Estrada João Fasoli, 701. Carapicuíba – SP. Tel.: 4186-0520 saojoaquim@saojoaquim.org.br www.saojoaquim.org.br

Carapicuíba, 07 de março de 2022

Presidente da Entidade Mariana Pedreira	**Diretora e Vice-presidente** Lucia Helena Ralo e Kalaf

Técnico Responsável
Cristina Almeida
Assistente Social CRESS: 65090 9ª.região SP

Associação São Joaquim de Apoio à Maturidade
Estrada João Fasoli, 701. Carapicuíba – SP. Tel.: 4186-0520 saojoaquim@saojoaquim.org.br www.saojoaquim.org.br